

2026年1月号 No.138

編集発行 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会
地域活動支援センター「こころ」

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階



開所日時: 平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

新年おめでとうございます。2026年も心と体を大切にしながら、その日々の中でふと“いいな”と思える瞬間がたくさん見つかりますように。一歩ずつ穏やかに進んでいける一年となりますようお願いしております。本年もよろしく♪



恒例 初詣 大神神社

※小雨決行・荒天中止

1月15日(木) 10:00~14:00頃

- 場所: 大神神社 二の鳥居 現地で集合/解散
- 昼食: 近辺で外食(予定)
- ペ切: 前日までに申し出ください。

※外食のお店は、参加の皆さんと話し合って決定します。昨年はにゅう麺や甘酒などを頂きました。(飲食費は各自負担)



迎春 いろいろ「大会」

どしどしチャレンジして得意分野を見つけてね♪

● 6日(火)	ジェンガ大会
● 7日(水)	豆つかみ大会
● 8日(木)	握力測定大会
● 9日(金)	カラオケ大会
● 16日(金)	旅行すごろくゲーム大会
● 28日(水)	福笑いゲーム大会

2月の遠足



今年は、例年5月頃の春の遠足を、ひと足早く2月に実施します!

【豪華コラボレーション】2月のキラキラ体験ワクワク冬の遠足ご案内

限定期間

サーカス(奈良市内)

&

限定季節

古都華いちごパフェ



●日程は2月中旬～下旬を予定しています。詳細が決まり次第ご案内します●



※参考画像 HP より転載



- サーカス会場は、暖房・トイレ完備の特設大型テントです。現地への移動手段は貸切バス(無料)です。
- 公演中には、照明が暗くなったり、光の演出や音楽が使われます。
音に敏感な方は、耳栓やイヤーマフの持参をおすすめします。
不安を感じた際は、必要に応じてスタッフが一時退席のサポートを行います。
- 田原本町 道の駅カフェ季節限定の人気メニュー「いちごパフェ」を予定していますが、事前予約ができません。売り切れの際は、別メニューのご案内になります。あらかじめご了承ください。
- 今回は昼頃の出発を予定しています。(陽だまり集合 11:45 頃) ※昼食は各自で済ませてからご参加ください。



※参考画像 HP より転載



◆正月の午年

花のパンジー見て
ください。

安倍文殊院

★メンバー記者: まちこ

ひでこ



◆ジャングリア沖縄

飛行機に乗って沖縄へ
家族旅行に行ってきたま
ちこ。現地のライブ居酒屋
で沖縄蛇皮線に合わせて
息子が唄ったのが一番
印象に残りました。

★メンバー記者: 一休

敬之の「冬がはじまるよ」(by「榎原



◆「ロールケーキ」で 「ハンドミキサー」に初挑戦。

今年のクリスマス
に向けて、今回は
試験的に、イチゴ
も使った「ロール
ケーキ」を作っ
てみました。今回は
初めて「ハンドミ