

2026 年

地活「こころ」は年始 1 月 5 日 (月) から開所です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31

新年こころ掲示板

2026 年 新年こころ
掲示板を設置しています

今年「地活こころ」で実現したい
ことを気軽に付箋に書いてくださいネ。
掲示板に貼って皆で共有しましょう♪
(*^-^*)/

【編み物】

月2回定期開催中♪メンバーさんの素敵な
作品が続々と完成してます！

13 日(火)・27 日(火) 当日参加 OK

編み物講師ボランティアさんが、丁寧に
ご指導くださいます♪まずは無料でチャレンジ
●時間:13:30 ~15:30

◆◆◆◆年始の心境を表現しよう◆◆◆◆

恒 例 書き初め コーナー設置中

●今年はどうな言葉でスタートしますか？

【昼食会】参加費 300 円・当日参加 OK
(事前予約不要です)

エプロン&三角巾を持参。
10:00 までに来所もしくは
TEL ください。

参加メンバーさん同士、希望を出しあい
話し合いでメニューを決定します♪

【テニスサークル】来月

2 月は、お休みとなります

ケガ予防の観点から、寒さが厳しい 2 月は、
休みとなります。

テニス愛好家のメンバーさん、
ぜひ 1 月のうちにご参加を、
お待ちしておりますよ♪

プログラムの参
加・不参加は自
由です。

地活「こころ」の空間で、
仲間同士マナーを守りな
がら、ご自分のペースを
大切に、ゆったり過ごして
下さい。