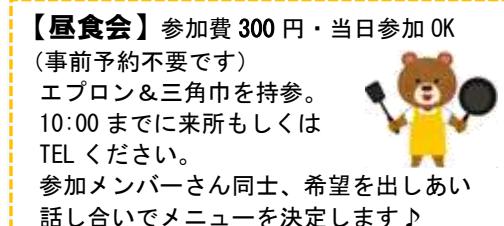
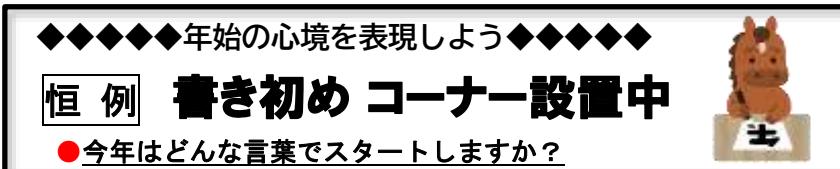
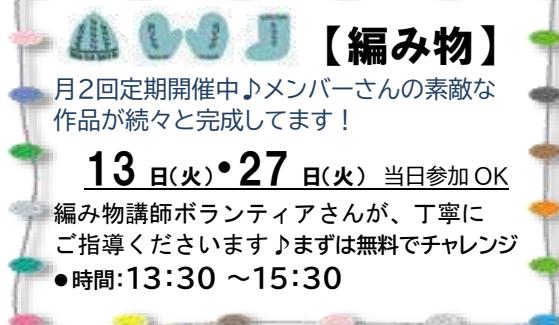


2026年

地活「こころ」は年始 1月5日(月)から開所です

1月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
	10:00~13:30 昼食会&掃除	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00~13:10 ぜんざい 参加費 200円	
	「書き初め」 week スタート♪	書き初め week・書き初め week・書き初め week・書き初め week・書き初め week・書き初め week	13:30~14:30 ジェンガ大会	13:30~14:30 豆つかみ大会	13:30~14:30 握力測定大会	13:10~16:00 カラオケ大会
11	12	13	14	15	16	17
	祝日【成人の日】	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00~14:00頃 初詣・外食 現地集合&解散 初詣 小雨決行・荒天中止 ※各自で実費負担	10:00~13:30 昼食会&掃除	
	ボランティアさん 編み物 教室 初心者歓迎♪	13:30~15:30 ボランティアさん 編み物 教室 初心者歓迎♪	13:30~14:30 粘土創作① 干支をテーマに 作ろう！		13:30~14:30 旅行すごろく ゲーム大会	
18	19	20	21	22	23	24
	10:00~13:10 昼食会	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00~13:30 昼食会&掃除	
	13:10~16:00頃 室内カラオケ 冬の定番ソング いかがですか(*^へ^*)v	13:30~14:30 年初め！ 第50回卓球選手権 (賞状&景品付き♪)	13:30~14:30 まんだら塗り絵	13:30~15:30頃 テニスサークル 【雨天中止】 参加費 150円	13:30~14:30 ファイナルファンタジー サークル⑦	
25	26	27	28	29	30	31
	10:00~13:30 昼食会&掃除	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00~13:30 昼食会&掃除	
	13:30~15:30頃 外出 図書館 (車移動7名まで)	13:30~15:30 ボランティアさん 編み物 教室 初心者歓迎♪	13:30~14:30 福笑いゲーム 大会	13:30~14:30 粘土創作② 干支をテーマに 作ろう！	13:30~14:30 今年の小さな目標 経過報告と 午後のお茶会♪	



プログラムの参
加・不参加は自
由です。

地活「こころ」の空間で、仲間同士マナーを守りながら、ご自分のペースを大切に、ゆったり過ごして下さい。

