

こころ NEWS



地域活動支援センター「こころ」



☎ 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市栗殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時: 平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

年末はイベントや予定が増えがちですが、無理に参加せず自分の体調に合わせることが安心につながります。心身の様子を感じ取りながら「できることを無理せず取り組む」「今日は休む」等々工夫して過ごしましょう。

2回実施します~♪

クリスマス会 参加者募集中

ご都合の合う日で 参加してね

出演者も募集中!
(歌・演奏・手品・ダンス・トーク・朗読、等々 一年の締めくくり Let's try!)

①12月12日(金)13:30~15:30 頃

②12月15日(月)13:30~15:30 頃

●場所: 地域活動支援センターこころフロア

●会費: 500円 (ケーキ・おやつ・飲み物・プレゼント)

●締め切り: 12月1日(月)

締め切り後は、ケーキ&おやつ調達の関係上、キャンセルでの返金はできません。ご了承下さい。ケーキ・おやつ・プレゼントが不要な方はご相談ください。
【昼食の用意はありません。済ませてからご参加下さい】

安倍文殊院へ行きました。たくさん種類のコスモスがきれいでした。



★メンバー記者:ひでこ

◆お散步

◆なぜ「オイスター」?

今日はまたイカが余っていて、初めて「イカとピーマンのオイスターソース炒め」を作っていました。オイスター(イカ)のコクと旨味が同じ魚介のイカやピーマンをまとってジワリジワリとした旨味のボディーブローのように舌に効いてくる美味しさでした。

ところで「オイスター」というネーミングはなぜなのか?という疑問が沸いて来て、「ウスター・ソース」と混同しやすいので、もう少し分かり易いネーミングはないのか?と物申したい気分になつていました。



★メンバー記者:一休★

◆ビッグ幡 in 東大寺

氣負わずに、お昼に食べたレンコンを描いたら、ビッグ幡に載ってしまって、嘘みたい。驚いています。恥ずかしいですが、みてください。



★メンバー記者:まーちゃん★

◆ビッグ幡 in 薬師寺



ビッグ幡 薬師寺で私の作品を見に行つて来ました。今回は三大壁画も展示されているとの事。玄奘私的作品も風にいきおいよくはためいていた。

みんなに見てもらつて、すごく、うれしいものですね。毎年一生懸命考えて、この日のためにえがいたこの絵、大きくはばたきますように

★メンバー記者:キヨ☆

◆広島



広島に行ってお好み焼を食べてきました。キャベツが物価高のためにほぼもやしになつてしまつた。しかし、おいしかったです。

★メンバー記者:ナス三★

◆物価高と日本米投資

物価高で日本の物の値が上がっているのに国からの保障がない。米に投資する金が60兆、80兆円も国庫から出すのだったら國民の生活安定を考えて欲しい。食料品も高く買えない始末である。

★メンバー記者:たつき★