

# こころ NEWS



地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ～ 17:00（土・日・祝 はお休みです）好きな時間に来て、好きな時間に帰れます



年末はイベントや予定が増えがちですが、無理に参加せず自分の体調に合わせることが安心につながります。心身の様子を感じ取りながら「できることを無理せず取り組む」「今日は休む」等々工夫して過ごしましょう。

Merry Christmas

2 回実施  
します～  
♪

## クリスマス会 参加者募集中

ご都合の  
合う日で  
参加  
してね

### 出演者も募集中！

（歌・演奏・手品・ダンス・  
トーク・朗読、等々 一年の締めくくり Let's try!）

① 12 月 12 日 (金) 13:30～15:30 頃

② 12 月 15 日 (月) 13:30～15:30 頃

● 場所：地域活動支援センターこころフロア

● 会費：500 円（ケーキ・おやつ・飲み物・プレゼント）

● 締め切り：12 月 1 日 (月)

締め切り後は、ケーキ&おやつ調達の関係上、キャンセルでの返金はできません。ご了承下さい。ケーキ・おやつ・プレゼントが不要な方はご相談ください。

**【昼食の用意はありません。済ませてからご参加下さい】**

両日の  
参加も OK  
その場合の  
参加費は、  
2 回分と  
なります

### ◆お散歩

安倍文殊院へ行きました。  
たくさん種類のコスモスがきれいでした。

★メンバー記者：ひでこ

### ◆なぜ「オイスター」?

今日はまたイカが余っていて、初めて「イカとピーマンのオイスターソース炒め」を作っていました。オイスター（カキ）のコクと旨味が同じ魚介のイカやピーマンをまとうとジワリジワリとした旨味のボディーパーローのように舌に効いてくる美味しさでした。

ところで「オイスター」というネーミングはなぜなのか？という疑問が湧いて来て（「ウスターソース」と混同し易いので）もう少し分かり易いネーミングはないのか？と物申したい気分になっていました。

★メンバー記者：一休★

### ◆物価高と日米投資

物価高で日本中の物の値が上がっているのに国からの保障がない。米に投資する金が60兆、80兆円も国庫から出すのだったら国民の生活安定を考えて欲しい。食料品も高くて買えない始末である。

★メンバー記者：たつき★

### ◆広島

広島に行ってお好み焼を食べて来ました。キャベツが物価高のためにほぼもやしになっていました。しかし、おいしかったです。

★メンバー記者：ナスIII★

### ◆ビッグ幡 in 薬師寺

ビッグ幡 薬師寺で私の作品を見に行ってきました。今回は三大壁画も展示されているとの事。玄奘三蔵院伽藍・食堂・慈恩殿とあつたが、どれもすばらしく高貴なもので見ごたえのあるものだった。私の作品も風にいきおいよくはためいていた。

みんなに見てもらって、すごく、うれしいですね。毎年一生懸命考えて、この日のためにえがいたこの絵、大きくはばたきますように

★メンバー記者：キヨP★

### ◆ビッグ幡 in 東大寺

気負わずに、お昼に食べたレンコンを描いたら、ビッグ幡に載ってしまっただけ、嘘みたい。驚いています。恥ずかしいですが、みてください。

★メンバー記者：まーちゃん★