

こころ NEWS



地域活動支援センター「こころ」



☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

朝晩の冷え込みも感じられるようになり、心と体のバランスが揺らぎやすい季節ですが、ふとした会話や笑顔が、心の栄養になることもあります。ぜひ秋の彩りを「こころ」で一緒に楽しみましょう。どうぞ体調管理にお気をつけて、ご自分のペースを大切に♪

11/19

(水)

申込〆切

11/14(金)

～地活こころ「午後のゆるスポーツフェスタ～」
キャッチボール&ティーボール+ゆるスポーツゲーム



●ご注意 当日 PM は地活こころを閉所します。ご了承くださいませようお願いします。

●現地集合：13:30 芝運動公園 東グランド●15:30 頃解散予定●雨天中止●

スポーツの秋！アクティブに運動したい方も、見学だけの方も、雰囲気を楽しみたい方も、ふるってご参加ください！

Schedule→■13:30 開会式・準備体操■13:45～14:45 キャッチボール・T ボール体験

■14:45～15:15 ゆるスポーツゲーム■15:15～閉会式・記念撮影・参加賞 手作りメダル授与と集合写真で締めくくり♪



◆楽しかった遠足

遠足で信貴山のどか村に行って来ました。バーベキューがとても美味しかったです。緑の多い所で、楽しく過ごすことができました。

★メンバー記者 K・K



★メンバー記者 ひでこ

◆コスモス
安倍文殊院の、チョコレートの匂いするコスモスが、珍しかったです。

★メンバー記者 ハスミン

◆秋の遠足のどか村へ
秋の遠足。信貴山のどか村でバーベキュー大会！お肉と季節の野菜をお腹いっぱい食べて、とても有意義な一日を過ごせました！今年も思い出に残る遠足をありがとうございました！



★メンバー記者 ナカ

こころの皆さん、楽しい時間をありがとうございました。これからもよろしくお願いします。



◆初めての遠足

秋晴れの朝、不安と期待が入り混じる。楽しみにしていたヤギさんとニワトリさんにも会えた、みんな元気いっぱいだった。いつの間にか自然と笑顔になっていた。

★メンバー記者 逸平

◆すきなカブト
自分の好きなカブトは、コーカサスオオカブトを小さくしたアジアのカブトです。「アトラスオオカブト」です。飼いやすくてそこそこ長生きします。メスもかわいいです。



◆遠足にむけて

10月10日の遠足、楽しみです。前の晩は、嬉しくて眠れないかも。子供にかえったようですね。★メンバー記者 どんちゃん



◆遠足、ありがとうございました

体調がわるくて、どうなる事かと思いつながら参加しましたけど、スタッフの皆さんやメンバーさんの明るさに励まされて本当に楽しい一日でした。準備とか大変だったと思います。涼しい高原で食べる焼肉は本当においしいものでした。本当にありがとうございました。シャボン玉が本当に良かったです。

★メンバー記者 みわちゃん

◆KIPOP もいいもんだ

キリンジの曲「キラチユンミルキー」PVをYouTubeで聴いてYonyonが韓国語の歌詞をカッコ良く歌っていた。私はずっとJIPOP 党だったけど韓国語のラブを聞きたくなった。

先々、韓国語教室に通いたいと思っているから、このKIPOP への目覚めを大切にしたいと思っています。

★メンバー記者 まつすん

◆「お好み焼き」の長芋の「粘り」。



今日は初めてスーパーで買ったおつとめ品の長芋をすりおろして、「お好み焼き」のタネの生地と混ぜて「お好み焼き」を完成させていました。すりおろした長芋は一見目立たなくて、忘れられそうな存在に思えるかもしれませんが、

が、「強力な粘り」で全体の食材をしつかりまとめて、そしてふわりトロツとした食感を醸し出してくれるような、「縁の下力持ち」な貴重な存在だと、ひと口「お好み焼き」をほおばりながら、僕は長芋の働きを心の中で労っていました。

★メンバー記者 一休