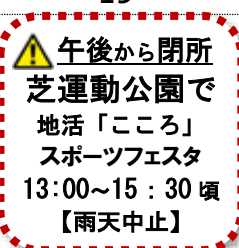
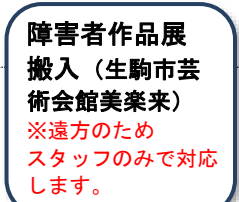


2025年 11 月

※毎朝の「ラジオ体操/朝の集い」は、集合時間を決めずに、様子をみなからのスタートとなります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00～13:30 昼食会&掃除	
		13:30～15:30 ボランティアさん 編み物 教室 初心者歓迎♪	13:30～14:30 まんだら塗り絵 14:30～ ジグソーパズル	13:30～14:30 創作 「手作り打楽器」 研究会①	13:30～14:30 創作 「手作り打楽器」 研究会②	
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～13:10 昼食会	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00～13:30 昼食会&掃除	
	13:10～16:10 頃 室内カラオケ 秋の、しっとり定番ソング いかがですか(*^^)v	13:30～14:30 創作 「手作り打楽器」 研究会③	13:30～14:30 スケッチ会 14:30～15:30 トランプゲーム	13:30～14:30 室内ヨガ 柔軟性を高め、 筋力を維持！	13:30～15:30 ファイナルファンタジー サークル⑤ ★クリスマス会 演目 締め切り日★	
16	17	18	19	20	21	22
	10:00～13:30 昼食会&掃除	ラジオ体操/朝の集い		ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	
	13:30～15:30 頃 外出 図書館 (車移動 7名まで)	13:30～15:30 ボランティアさん 編み物 教室 初心者歓迎♪		13:30～14:30 クリスマス会準備 「紙吹雪つくりう会」 他いろいろ	13:30～14:30 創作 「手作り打楽器」 研究会④	
23	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日 振替休日	ラジオ体操/朝の集い		ラジオ体操/朝の集い	10:00～13:30 昼食会&掃除	
		13:30～14:30 第 48 回卓球選手権 (賞状 & 景品付き♪) ■クリスマス会 飾り付け		13:30～15:30 頃 テニスサークル 【雨天中止】 参加費 150 円	13:30～14:30 「こころ」パネル作成 ※市民ふれあい福祉まつり 展示用パネル	



第 53 回 奈良県障害者作品展

地活「こころ」から31名のメンバーさんが出品♪

期間：11/27 (木)～12/4 (木)

時間：10～17 時 【入場無料】

(※11/27 は 13～17 時・12/1 休館・12/4 は 10～12 時)

場所：奈良県生駒市芸術会館 美楽来

生駒市西松ヶ丘 2-20 → 近鉄奈良線生駒駅から徒歩約 8 分

地活「こころ」からの鑑賞会プログラムは、実施しませんが、可能な方は、ぜひ各自で現地へ足をお運びください。

参加種目→ 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(エッセイ、短歌、俳句、川柳)、コンピュータータイポアート



「奈良県みんなでのしむ大芸術祭」の一環です♪



【ご報告】地活「こころ」秋の遠足

2025/10/10(金)楽しかったよ～!

信貴山のどか村

BBQ で心豊かな自然と食を体験!



【遠足の振り返り掲示板コーナー設置中】

参加メンバーさんの感想どんどん増えてます



感想コメント・振り返り意見・今後の希望 等々
どんどん気軽に書いてね



2025 年クリスマス会

地活「こころ」ユニット結成

手作り楽器 de 合奏&ダンスで 5 分間

ひとりじゃない!みんなで響かせるステージ♪

ちょっと気になったそのあなた、気軽にスタッフまでお問合せください(*^^)v

