

2025年
9月

※毎朝の「ラジオ体操／朝の集い」等々は、集合時間を決めずに、様子をみながらのスタートとなります。
お気軽にご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00~13:30 昼食会&掃除	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00~13:30 昼食会&掃除	
	13:30~14:30 午後のお茶会	13:30~15:30 編み物 教室 初心者歓迎 予約不要♪	13:30~14:30 秋のハンドメイド ミサンガ・靴下ハギレ	13:10~16:10 頃 室内カラオケ 秋テーマ曲で盛り上がり♪	13:30~14:30 SST ゲーム (Social Skills Training) 対人関係勉強会	
7	8	9	10	11	12	13
	10:00~13:30 昼食会&掃除	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	
	13:30~15:30 外出 ウインドウショッピング (車移動7名まで)	13:30~14:30 “毎日の幸せ”や “心の安定”につながる 金銭管理 勉強会	13:10~14:30 お習字 秋にまつわる言葉を したためよう!	13:30~14:30 豆つかみゲーム大会 (ささやかな景品付き)	13:30~14:30 ハンドメイド・組紐 ミサンガ・靴下ハギレ	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00~13:30 昼食会&掃除	
		13:30~15:30 編み物 教室 初心者歓迎 予約不要♪	13:30~14:30 秋の気配に心を寄せる 室内ヨガ	13:30~14:30 “毎日の幸せ”や “心の安定”につながる 金銭管理 勉強会	13:30~14:30 「ファイナルファンタジー」 思いを語り合う サークル ゲーム経験問わず大歓迎	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00~13:30 昼食会&掃除	秋分の日	ラジオ体操/朝の集い	ラジオ体操/朝の集い	10:00~13:30 昼食会&掃除	
	13:30~15:30 外出 図書館 (車移動7名まで)		13:30~14:30 初秋の午後の スケッチ会	13:30~14:30 夏の疲れを癒す まんだら塗り絵	13:30~14:30 ダンス部	
28	29	30				30
	10:00~13:10 昼食会	ラジオ体操/朝の集い				
	13:10~16:10 頃 室内カラオケ	13:30~14:30 第46回卓球選手権 (賞状&景品付き♪)				

【昼食会】 参加費 300 円
 当日参加 OK (事前予約不要)
 エプロン&三角巾を持参
 10:00 までに来所もしくは TEL ください。
食欲の秋！しっかり栄養摂取



2025年 クリスマス会 日程が決まりました!

Merry Christmas

演目の
出場者
募集中

ご都合の
合う日で
参加
してね

12月12日(金)13:30~15:30 頃
12月15日(月)13:30~15:30 頃

会費:500円(クリスマスのおやつ・飲み物・プレゼント)

出演者大募集♪

エントリー締め切り: 11月14日(金)

1ステージ→5分前後(出場&退場トータルで10分程度)

演目の合間にゲームや思い出動画の放映を盛り込みながら進行します!

歌・演奏・手品・ダンス・トーク・朗読、等々
一年の締めくくりに向かって Let's try!




NEW **【キャッチボール&ティーボール】** (予告)

気候が涼しい秋になったら 開催予定です!
 詳細は10月号でお伝えします。
 お楽しみに(*^。^*)/
 スポーツを秋を満喫しよう♪
 ※参加費として芝運動公園グランド利用料(1人300円程度)が必要で



【編み物】 9/2日(火)・16日(火)

編み物講師ボランティアさんが、丁寧に、ご指導くださいます♪
 当日参加 OK まずは無料でチャレンジ。ふるってご参加ください!

【テニスサークル】 熱中症対策のためお休みです

テニス愛好家のメンバーさん、元気に9月の残暑を乗り切って、涼しくなったらまた一緒に楽しみましょう♪お待ちしております♪

プログラムの参加・不参加は自由です
 地活「こころ」の空間で、仲間同士お互いマナーを守りながら、ご自分ペースを大切に、ゆったり過ごして下さい。