

2025年
8月

※毎朝の「ラジオ体操／朝の集い」等々は、集合時間を決めずに、様子をみながらのスタートとなります。
お気軽にご参加ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|---|--|--|--|--|----|---|
| | | <p style="text-align: center;">【警報発令時の対応について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 午前8時30分現在で、桜井市に警報発令されている場合→ 【自宅待機】 ● 午後1時現在で、警報が引き続き発令されている場合 → 【休所】 ● 来所滞在中の発令については、状況を見ての判断になります。 <p>急激な気温上昇や、あっという間に災害につながるような危険な大雨が増えています。 気象情報の天気予報のこまめな確認・収集をこころがけましょう！</p>  | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | 10:00～13:30 昼食会&掃除 | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | 10:00～13:30 昼食会&掃除 | | |
| | 13:30～15:30 外出 ウィンドウショッピング (車移動7名まで) | 13:30～15:30 編み物 教室 初心者歓迎 | 13:10～16:10頃 室内カラオケ 夏テーマ曲で盛り上がり♪ | 13:30～14:30 SSTゲーム (Social Skills Training) 対人関係勉強会 | 13:30～14:30 夏の防災勉強会 もらって嬉しい景品つき♪ | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| |  | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | 10:00～13:30 昼食会&掃除 | | |
| | | 13:30～14:30 “毎日の幸せ”や “心の安定”につながる 金銭管理 勉強会⑤ | 13:30～14:30 夏の午後 のスケッチ会 | 13:30～14:30 なぜか心が落ち着く まんだら塗り絵 | 13:30～15:30 ファイナルファンタジー サークル  ② | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 10:00～13:10 昼食会 | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | 10:00～13:30 昼食会&掃除 | | |
| | 13:10～16:10頃 室内カラオケ | 13:30～15:30 編み物 教室 初心者歓迎 | 恒例 納涼 盆踊り大会 | 13:30～14:30 園芸こころ菜園 さよならプチトマト会 | 13:30～15:30 第6回 ダンス部 | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 10:00～13:30 昼食会&掃除 | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | ラジオ体操/朝の集い | 10:00～13:30 昼食会&掃除 | | |
| | 13:30～15:30 外出 図書館 (車移動7名まで) | 13:30～14:30 第45回卓球選手権 (賞状&景品付き♪) | 13:30～14:30 秋の障害者作品展 ミーティング | 13:30～14:30 “毎日の幸せ”や “心の安定”につながる 金銭管理 勉強会⑥ | 13:30～14:30 夏の終わりを しっとりほのぼの 語りあう会 | | |

2025年秋！決まりました
バーベキュー
遠足はBBQ
10月10日(金)
春のミーティングで2番目に投票が多かった
待望のバーベキューです♪
詳細は9月号に掲載

【昼食会】 参加費 300円
当日参加OK (事前予約不要)
エプロン&三角巾を持参
10:00までに来所もしくはTELください。
しっかり食べて夏バテ防止！

8/20日(水)
盆踊り大会
踊って暑さを発散！
初めてでも大丈夫♪

プログラムの参加・不参加は自由です。
地活「こころ」の空間で、仲間同士
お互いマナーを守りながら、ご自分
ペースを大切に、ゆったり過ごして
下さい。



第1・3(火)開催です！
ハンドメイド
編み物
8/5・19日(火)
編み物講師ボランティアさんが、丁寧に、
ご指導くださいます♪
当日参加OK まずは無料でチャレンジ。
ふるってご参加ください！
●時間：13:30～15:30頃

◆◆夏の心境を表現しよう◆◆
いつでも「お習字」
コーナー設置中

【テニスサークル】真夏は熱中症対策のためお休みです
テニス愛好家のメンバーさん、
元気に夏を乗り切って、涼しく
なったらまた一緒に楽しみまし
ょう♪お待ちしております♪

