

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます



今年は、例年より一ヶ月も早く真夏の気圧配置となり、全国的に厳しい暑さに見舞われています。日頃から「熱中症警戒アラート」等々、各種の最新情報に注意し、涼しい環境に身を置くことや、こまめな休憩や水分補給・塩分補給を意識しましょう！

2日間限定！社協ミニ夏祭り

●日 程：7/ 24 日(木)・25 日(金)

●時 間：14:00~16:00

●場 所：陽だまり西駐車場

【雨天決行・荒天中止】

●主 催：桜井市社会福祉協議会 地域福祉係
クローバー学園、
地域活動支援センターこころ

ぜひこの機会に、屋外で交流のひとつときを、かき氷でヒンヤリしながらお楽しみください！(*^*)/

かき氷

スーパーボールすくい

無料

※なくなり次第終了



★メンバー記者：ハスミン

釣れる様に、釣りを
楽しみたい。
大漁だあ！！新規プログラムとして、
準備中です。お楽しみに♪

◆「釣りサークル」が始まります！

まずはザリガニから、いずれは鯛を

★メンバー記者：まつすん

まつすんの家系はなぜか体にイボがでやすい。最近自分の背中をなでるとコロコロしたもの指に当たる。

ああこれは食生活が乱れているな。しばらく外食をひかえよう。今日も榎原イオンモールでラーメン屋や焼肉屋の誘惑が多いなかベンチに座って一人シャケおにぎりを食べていた。すると家に帰り背中を指でさわるとコロコロとイボがとれた。



◆FFの話

ファイナルファンタジー、プレイした事があるのが、IV~X、XII、XIII、実況で観たのがXV、XVIです。FF7リメイク3作目楽しみ。ファイナルファンタジーについて語り合おう。

★メンバー記者：まさつち



◆販売中



お客様ありがとうございます。今も販売中です

★メンバー記者：まちなこ

◆「ドライいちご」で

クッキーの飾り付け。

最近「いちご長期保存に、100℃のオーブンで90分間、薄くスライスしたいちごを乾燥させる方法」を知り、早速試してみたら、完成した「ドライいちご」は甘味や酸味、栄養価などもグンとUPしていたので、ここからさらに、クッキーを焼いて、ホワイトチョコをコーティングするタイミングで「ドライいちご」をクッキーの表面に貼り付けると少しアートな雰囲気の見え目に仕上がりました。



また来年もいちごがたくさん採れたら「ドライいちご」を次は、大量に作ろうと意気込む程の確かな手応えを感じていました。

★メンバー記者：一休



◆ピカピカのニップ



ゴールドで 好き
飲む時 水とか茶を
入れて飲む
いちだんとうまい

★メンバー記者：トッシー

◆仲良しの鹿



生まれて初めての若草
山山頂でした。
鹿が仲良くしてました。
景色も良かったです。
ワラビ採りをしていた人がいたので、私もしたかったです

★メンバー記者：ヒデコ

◆私の日常



地活「こころ」へ月刊誌「こころの元気」を借りて来て、家で読む事が楽しみです。そして、お料理をしたり新聞を読んだりして家族と助け合ってお父さんと共に、お母さんのお世話をしています。

★メンバー記者：オブ

◆おいしい外食

病院に行くたび、姉と外食します。姉の車でお寿司とか和食料理店とかいろんな所へ行きます。姉に「ありがと」と言うと、姉は「いえいえ」と言います。

★メンバー記者：M.S

◆6月の体重測定が怖い

6月に職場で、恐怖の体重測定があるそう、今日か明日か不安で黙っています。どうか1gでもいいので軽くなっていますように。

★メンバー記者：まーちゃん