

2025年
7月

【昼食会】：参加費 300 円／当日参加 OK／10:00 までにご連絡を。エプロン&三角巾を持参下さい。

【編み物】：編み物講師ボランティアさんが、丁寧にご指導くださいます♪まったく初めての方も、大丈夫♪

費用：まずは無料でチャレンジ OK かぎ針／棒針、お好みで選べます。編みたい作品があればご相談を♪

【テニス】：熱中症対策のため、秋までお休みとなります。それまで元気に夏を乗り切りましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
	※毎朝の「ラジオ体操／朝の集い／園芸」は、集合時間を決めずに、様子をみながらのスタートとなります。	1 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～15:30 編み物 教室 初心者歓迎	2 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 “毎日の幸せ”や “心の安定”につながる 金銭管理 勉強会③	3 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～15:00 デザイン公募展に チャレンジ！ ビッグ幡 in 東大寺「テーマ花鳥風月」	4 10:00～13:30 昼食会&掃除  奈良県 大芸術祭 みん芸	5
6	7 10:00～13:30 昼食会&掃除 現地集合 14:30～ 外出 大神神社 茅の輪ぐり (現地まで車移動もあり)	8 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 第 44 回卓球選手権 (賞状&景品付き♪)	9 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 まんだら塗り絵 14:30～ ジグソーパズル	10 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 SST ゲーム (Social Skills Training) 対人関係勉強会	11 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～15:30 第 4 回 ダンス部	12
13	14 10:00～13:10 昼食会 13:10～16:10 頃 室内カラオケ	15 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～15:30 編み物 教室 初心者歓迎	16 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 スケッチ会 14:30～15:30 トランプゲーム	17 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 頃 園芸こころ菜園④ 収穫祭	18 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～15:30 ファイナルファンタジー サークル 	19
20	21  海の日	22 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 伝統工芸 組紐 材料費：体験は無料	23 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:10～16:10 頃 室内カラオケ	24 【社協ミニ祭】 陽だまり西駐車場 14:00～16：00 頃 	25 【社協ミニ祭】 陽だまり西駐車場 14:00～16：00 頃 	26
27	28 10:00～13:30 昼食会&掃除 13:30～15:30 外出 図書館 (車移動 7 名まで)	29 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 “毎日の幸せ”や “心の安定”につながる 金銭管理 勉強会④	30 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 スケッチ会 14:30～15:30 トランプゲーム	31 ラジオ体操/朝の集い 園芸（水やり・絵日記） 13:30～14:30 握力測定&豆つかみ 14:30～ ジグソーパズル	プログラムは、参加・不参加は、自由です。仲間同士マナーを守りながら、ご自分のペースでお過ごしください。	

【ご報告】地活「こころ」春の遠足 2025/5/23(金)楽しかったよ～！

～世界遺産、東大寺から、奈良盆地を一望出来る景勝地・若草山！奥山ドライブウェイ～



【参加メンバーさんの感想】（遠足振り返り掲示板より）

●若草山からの景色がとてきれいでした。天気も良かったのでとても楽しい遠足でした。●小鹿がかわいかった。産まれたてに感動しました。●久しぶりに外出で、鹿も近くで見れて楽しかったです。●春の遠足たのしかったです。また行きたいと思いました。●若草山を頂上から見れて新鮮でした。新緑がとても美しかったです。あらためて奈良の素晴らしさを知る事ができました。●遠足に初めて参加しましたが、とても楽しかったです。もし秋の遠足があるんだったらまた参加したいです。●大仏殿で、海外の観光客と交流してワクワクドキドキだった。●お昼に食べた「蒸し柿の葉寿司」が最高でした。久々の奈良でしたが、近々また行ってみたいと思います。●食事の時、スムーズに注文料理が出てきて嬉しかった。●25 年振りの大仏様や若草山山頂の景色サイコー！●偶然、鹿の誕生シーンに立ち会えて感動した。●鹿のフンを踏みまくったけど楽しかったー●バスの中で局長 OK×クイズ大会が楽しかった。●参加者の体力差があるなか、自分のペースでコースを選べたので行って良かった。●鹿せんべいを食べてみたかったが、思いとどまった。●天気に恵まれて本当に幸運でした。●奥山ドライブウェイが、思った以上のクネクネで面白かった。● OK×クイズ大会景品がすごく嬉しかった。大切にします。●外国の人をたくさん見れた。

《遠足 掲示板》



ちわ 茅の輪ぐり



一年の後半に向け、厄払い祈願、参加者募集中～。現地集合です！

●7/7 日(月)現地 14:30～約 2 時間

●現地集合→大神神社 二の鳥居前
帽子や日傘・飲料水など、各自で熱中症対策の上、ご参加下さい。(雨天中止)

【警報発令時の対応について】

- 午前 8 時 30 分現在で、桜井市に警報発令されている場合は【自宅待機】でお願いします。
- 午後 1 時現在で、警報が引き続き発令されている場合は【休所】となります。
- 来所滞在中の発令については、状況を見ての判断になります。