

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます



雨の日が増える季節、陽射しで道端の草花の葉っぱについた水滴がキラキラ輝く瞬間や、水たまりに映る青い空など、この季節ならではの新緑の光景が素敵です。けれど、6月の季節の変わり目において、気温・湿度の急な上昇は、暑さに慣れていない身体にはとても過酷。体の中に熱がこもってしまい熱中症になりやすい危ない時期です。くれぐれも熱中症対策を忘れずに！

来月の七夕に向けて

短冊に願いごとを書こう♪

地活「こころ」短冊コーナーを設置します！
願いごとを書くことは、心の整理を助ける手立てにもなり、紙に書くことで自分の目標や希望を明確にし、それに向かう計画を具体化することができます。
願い事をいっぱい書いてね♪(*^。^*)

笹の葉コーナーの飾り付けも一緒に～♪



好きな作品

いよいよ6月3日映画鑑賞会。みんなで観るの楽しみ。
これを機にこの作品を好きになつてくれたらいいな。



★メンバー記者：まさつち

地域社会

しばらく入院していたので久しぶりの地活です。焦せらずほどほどに、他の人も、自分のことも、大切にできるような、そんな心に余裕を持てる状態で過ごしたいです。



★メンバー記者：まるお

太陽がしずむ時

自宅2階から写しました。
二上山がよく見えます。葛城山も見えます。太陽が沈むとき、もちの形に見えますか。



★メンバー記者：ひでこ

あさり・リン

毎日のびのびと、あさりちゃん暴れています。りんちゃんはおとなしく、のびのびと過ごしています。



★メンバー記者：ソロ

ファッション

好きなファッションは、黒色。帽子はヤンキーズ。Tシャツは、DOGTOWN



★メンバー記者：としくん

ブツダ

手塚治虫なので、いいと思いますので、皆さん、良かったら読んでください。



※書籍コーナーに全12巻漫画文庫の献本を置かせて頂きました♪さとこサン感謝です

★メンバー記者：さとこ

妄想植物「羊歯」

私の家の庭には羊歯がたくさん生えている。まるで時間が恐竜の世界に戻ったように錯覚することがある。私がティラノサウルスだったら肉食獣だからフロントサウルスのことばかり考えて羊歯のことなんか目もくれないかもしれない。



私は風なの。雨の日に雨に濡れると羊歯は艶艶と光って高級な瀬戸物のようになる。これなら良い酒が飲めそうだ。



★メンバー記者：まっすん

GWの「冷やし中華」

今年のGWの予定も特に無くて、多分どこに行っても人出が多いと思うので、今日も自宅のベランダでひなたぼっこをしていました。そんな日にも、今年初めての「冷やし中華」というメニューが静かに心の高揚感をもたらしてくれていて、最近ばかりしよりも、ゆずジャム(マーメイドでも代用可)を「冷やし中華」のスープダレに溶いて(カレーライスの福神漬けのような風味に)食べて、ゆるーい



★メンバー記者：一休

人生いろいろ

この春、Hさんは婦人となりになりました。ですけど、医大で息を引きとるまで、皆優しくしてくださって、私は悲しくて毎日泣きました。だんだん落ち着いてきました。これまでも主人と関わった方々、本当にありがとうございました。主人の魂はきっと天国へいったのだと思います。私もまだまだゆっくり生きていこうと思います。



★メンバー記者：みわちゃん

僕的生活

僕は毎日、お仕事へ行っています。もう4年以上、働いています。給料の中から、半分ぐらゐ家族へ渡しています(生活費)。これから今の生活を続けるように頑張りたいです。



★メンバー記者：たつくん