

## 桜井市内ふれあいサロンのご紹介（桜井西中学校区）

小学校区	地区	主な会場	基本開催日	開催時間	参加費など
桜井西	戒重区	戒重区会所	年4回(概ね土曜日) ※7、8、12、1月	10:00~ 14:30	昼食をご一緒される 方はお弁当代 500 円
	川合区	川合区集会所	年6回 ※7、8(2回)、11、2、 3月	13:00~ 15:00	なし
	上之庄区	桜井西小学校 生活科室	年2回 5、12月	内容によ る	内容に応じて有り
大福	東新堂区	東新堂区集会所	月1回(水曜日)	11:00~ 13:00	1回 200円
	西之宮区	西之宮春風公民館	毎月第2・4月曜日	13:00~ 14:00	1回 150円
	西部団地	西部団地自治会集 会場	①月1回(第1火曜 日) 《定例》	13:30~ 15:00	昼食会の時は要
			②年1回(7月) 《多世代交流》		なし
中津道	中津道自治会館	毎月第2・4火曜日	13:30~ 15:00	1回 100円 (カフェ)	

### 戒重区ふれあいサロン

開催日時	年4回(7、8、11、1月) 10:00~14:30
主な会場	戒重区会所 (戒重45)
参加費等	昼食をご一緒される方はお弁当代500円
参加者層	高齢者中心
(活動風景)準備中	
<p>ひとこと参加する事で、地域の方々との繋がりを深め、少しでも生きがいなどを感じてもらえるサロンをめざしている。もっと老若男女の方々が参加できるような活動にしたい。</p>	
<p>主な活動内容 ラジオ体操、茶話会、レクリエーション、カラオケ、食事会など</p>	

### 川合区ふれあいサロン

開催日時	年6回(7、8(2回)、11、2、3月) 13:00~15:00
主な会場	川合区集会所 (川合253-11)
参加費等	なし
参加者層	内容により、多世代の参加あり
(活動風景)準備中	
<p>主な活動内容 レクリエーション、音楽鑑賞会と歌唱、クッキングなど</p>	

### 上之庄いきいきふれあいサロン

開催日時	年2回(5、12月)
主な会場	桜井西小学校生活科室 (上之庄594-1)
参加費等	内容に応じてあり
参加者層	高齢者中心
(活動風景)準備中	
<p>主な活動内容 体操後の茶話会、音楽鑑賞会と歌唱など</p>	

開催日時	
主な会場	
参加費等	
参加者層	
(活動風景)	
<p>主な活動内容</p>	

## 東新堂区ふれあいサロン ほっこり

開催日時	月1回(水曜日) 11:00~13:00
主な会場	東新堂区集会所 (東新堂265)
参加費等	一回 200 円
参加者層	高齢者中心
(活動風景)準備中	
<p>ひとこと地域住民の皆様が集まって頂き、ゲーム、カラオケ、ボランティアで来て下さる阿波おどり、演奏会、講演会等企画しますので、心も体もリフレッシュしてください。</p>	
<p>主な活動内容 レクリエーション、食事会、阿波おどり・音楽鑑賞会、講座など</p>	

## 西之宮区ふれあいサロン

開催日時	毎月第2・4月曜日 13:00~14:00
主な会場	西之宮春風公民館
参加費等	1回 150 円
参加者層	高齢者中心
(活動風景)準備中	
<p>主な活動内容 体操後の茶話会、レクリエーション、音楽鑑賞会、講座など</p>	

## 西部団地ふれあいサロン

開催日時	①月1回(第1火曜日) 13:30~15:00
①定例	13:30~15:00
②多世代交流	②年1回(7月)
主な会場	西部団地自治会集会場 (西之宮228-3)
参加費等	昼食会の時は要
参加者層	①高齢者中心 ②多世代
(活動風景)準備中	
<p>ひとことサロンを通じて地域の皆様と親睦を深め、健康で明るい人生を送る事をめざしています。</p>	
<p>主な活動内容 ①新聞棒体操、脳トレ、講座など ②子ども会との交流会</p>	

## 中津道ふれあいサロン

開催日時	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00
主な会場	中津道自治会館 (大福 380-15)
参加費等	1回 100 円 (カフェ)
参加者層	高齢者中心
(活動風景)準備中	
<p>ひとことおもに一人暮らしの高齢者の方に来ていただいて、飲み物とお茶菓子で会話しながら楽しく過ごしていただいています。</p>	
<p>主な活動内容 カフェ「歩楽里(ふらり)」、レクリエーション</p>	