

2024年2月号 No.115

編集発行  社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会
地域活動支援センター「こころ」

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎ 0744-45-1030 FAX : 0744-46-5052

〒633-0062奈良県桜井市栗殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ～ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) **好きな時間に来て、好きな時間に帰れます**



陽が長くなり、暦の上では立春を迎えていますが、もう少し寒い日が続きます。空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして乗り切りましょう。

**恒例**

節分豆まき&福笑い

2月2日(金) 13:30~14:30頃

1月で大盛り上がりだった福笑いゲーム実施

- バンス力 ●ユーモア力 ●ハッピー力

の3つの視点で
合計点を競いますヨ
ふるってご参加くだ
さい!



2/7 (水)

13:30~15:30頃 ウォーキング

三輪 恵比須神社

初えびす「湯立て神楽」神事

集合場所:地活こころ/当日参加 OK

しっかり防寒と、歩きやすい靴で、ご参加下さい。
(雨天中止)



2/16 (金)

13:30 ~14:30頃

私の美容/健康自慢会

知って損はない! すぐに実践できる美容
実践自慢・健康豆知識。お互いシェアして、
より美しく高め合いましょ~(*^*)v



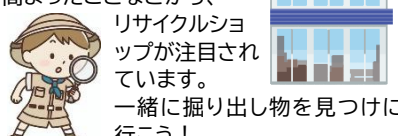
2/20 (火)

13:30~15:30頃

リサイクルショップへ行こう!

集合場所:地活こころ/当日参加 OK

新品に比べて安価で商品入手できるメリット
はもちろんのこと、
環境保護に対する意識が
高まったことなどから、
リサイクルショ
ップが注目され
ています。
一緒に掘り出し物を見つけに
行こう!



2/22 (木)

13:30~15:00頃

色紙「ひな人形」作り

材料費:50円/当日参加 OK

今年の雛祭りは、手作り
お雛様♪

場所をとらない色紙型お雛様で、桃の節句
を祝いましょう(※見本をフロアに展示中)



「調理師免許」国家資格保持者

地域福祉係 係長直伝のチャンス

お菓子作りを習おう♪



●日 時: 2月8日(木) 13:00~15:00頃
●参加費: 300円 ●締め切り日: 2月6日(火)

大切な人に♡大切な自分に♡
バレンタインチョコレートを手作りしちゃおう~
♪調理師免許を持つ係長が、プロの技を教えて下
さいます♪貴重な機会をお見逃しなく!

★メンバー記者★

まっすん

その老人が散歩させて
いる犬はとても、前に
飼っていた犬に似てい
た。「ねむ」はとても
不幸な犬だった。「ね
む」は花火大会の夜に
心臓発作で死んだ。
「ねむ」はよく脱走し
朝には家に戻ってき
た。「お前の父親を私
は知っているんだよ」
私は老人が散歩させて
いる犬に念話で語りか
けた。犬は
そのこと
に気付かない
ようだった。



★メンバー記者★

犬の父親

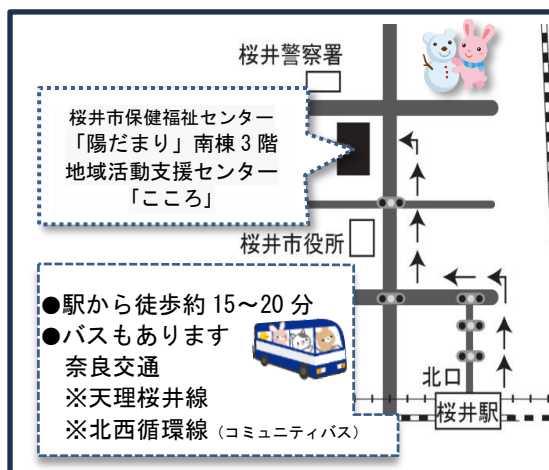
★メンバー記者 corner★

新作



★メンバー記者★: オブ 編みぐるみの仲間たち

日	月	火	水	木	金	土
 2月		【昼食会】 参加費 300 円・当日参加 OK (事前予約不要です) エプロン&三角巾を持参の上 10:00 までに来所ください。		1 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~15:30 DVD 鑑賞会	2 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~14:30 節分・豆まき & 福笑いゲーム	3
【編み物】 試し編みは無料・各自作品作りの材料費は実費負担 初めの一步から、ゆっくり丁寧に取り組みます。 毛糸を触ったことがない初心者さんも大丈夫 (*^*)v 気軽にご参加下さい						
4	5 11:00 頃 ダンス体操 朝の集い 13:10~16:00 室内カラオケ	6 10:00~13:30 昼食会 & 掃除 参加費 300 円 13:30~14:30 ジェンガ大会 14:30~15:30 お茶会	7 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~15:30 頃 ウォーキング 初えびず (雨天中止)	8 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:00~15:00 頃 お菓子作り 参加費 300 円 バレンタイン チョコレート	9 10:00~13:30 昼食会 & 掃除 13:30~14:30 卓球練習試合 ハンドメイド 編み物	10
11	12 【祝日】 建国記念の日 振替休日	13 11:00 頃 ダンス体操 朝の集い 13:30~14:30 スケッチ会 ハンドメイド 編み物	14 11:00 頃 ダンス体操 朝の集い 13:30~14:30 頃 防災勉強会 「災害が 起きる前に できること」	15 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~14:30 トランプゲーム ハンドメイド 靴下ハギレ	16 10:00~13:30 昼食会 & 掃除 13:30~14:30 私の美容/健康 自慢会 包み隠さず ありのまま...	17
18	19 11:00 頃 ダンス体操 朝の集い 13:30~14:30 SST ゲーム ハンドメイド 編み物	20 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~15:30 頃 リサイクルショ ップへ 行こう! 外出	21 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~14:30 頃 防災備蓄 勉強会	22 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~15:00 頃 色紙ひな人形を 作って、 雛祭りに 飾ろう♪	23 【祝日】 天皇誕生日	24
25	26 11:00 頃 ダンス体操 朝の集い 13:30~15:30 頃 「図書館」 & 「冬散歩」 外出	27 10:00~13:30 昼食会 & 掃除 参加費 300 円 13:30~14:30 すごろくゲーム 14:30~13:30 おしゃべり会	28 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:10~16:00 室内 カラオケ	29 11:00 頃 ラジオ体操 朝の集い 13:30~14:30 第 29 回卓球選手権 14:30~15:30 トランプゲーム	【テニスサークル】 お休みのお知らせ ケガ予防の観点から、寒さが 厳しい時期の屋外スポーツは お休みとします。 ご了承ください。	



桜井警察署

桜井市保健福祉センター
「陽だまり」南棟 3 階
地域活動支援センター
「こころ」

桜井市役所

● 駅から徒歩約 15~20 分
● バスもあります
奈良交通
※天理桜井線
※北西循環線 (コミュニティバス)

バス時刻表

〔咲〜くるライン(西北部循環)〕平日

桜井駅北口 2 番	10:02	13:02	16:02
栗殿口	10:03	13:03	16:03
桜井市役所	10:05	13:05	16:05
桜井市保健福祉センター (※こちらで下車ください)	10:06	13:06	16:06

奈良交通[61 62 63 64 天理駅]

奈良交通(天理桜井線)※桜井駅北口までの所要時間4分					
桜井駅北口2番	9:26	10:05	10:50	12:05	13:35
桜井市保健福祉センター					14:39
					16:04

◆ 帰り「桜井駅」方面へは、道路を渡って反対側車線のバス停から乗車します。

奈良交通(天理桜井線)※桜井駅北口までの所要時間4分					
桜井市保健福祉センター	10:30	11:44	13:24	14:24	15:50
桜井駅北口					17:37

プログラムの参加・不参加は自由です。

地活「こころ」の空間で、仲間同士マナーを守りながら、ご自分のペースを大切に、ゆったり過ごして下さい。

