




こころ NEWS

 編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



H30. 10 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10時～卓球	10時～ 昼食会	13時～ヨガ体操	13時～お菓子作り (クッキー)	10時～ 昼食会	
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日	10時～ 昼食会	13時～16時 室内カラオケ	13時～16時 室内カラオケ	海遊館外出 地活閉所	
14	15	16	17	18	19	20
	13時～一分間トーク	10時～ 昼食会	10時～デッサン	10時～演奏会	10時～ 昼食会	
21	22	23	24	25	26	27
	13時～創作活動	10時～ 昼食会 13時半～ ハーモニカ演奏	13時半～ S S T	13時半～ミーティング	10時～ 昼食会	
28	29	30	31			
	ウォーキング	10時～ 昼食会	13時～ゲーム			

* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

秋晴れの好天が続いております。お変わりなくお過ごしのことと存じます。10月からは、実りの秋です。稲穂も黄金色に色づきはじめています。又、食欲の秋とも言われております。読書の秋です。何かおすすめの本は、ございますか？

日増しに秋の気配が色濃くなってきました。朝夕は、肌寒く感じます。皆さん風邪などひかないよう気をつけてください。過ごしやすい季節ですが油断せずに、体調崩さないようにお気をつけください。

10月12日は、外出のため地活こころは一日閉所いたします。



地図



駐車場はありませんので

お車でのご通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)



桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。
桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。
粟殿口を經由して桜井駅北口へ着きます。写真付きの手帳をお持ちの方は(半額 100円)

最終乗車時間17:05

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)					
循環路線 (北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06
奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停					
奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05

