

こころ NEWS



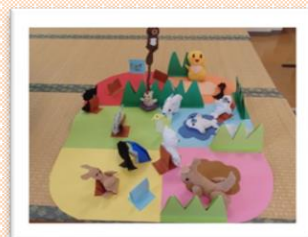
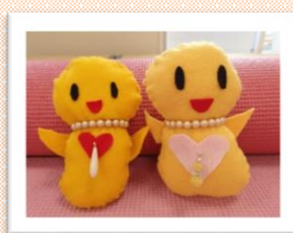
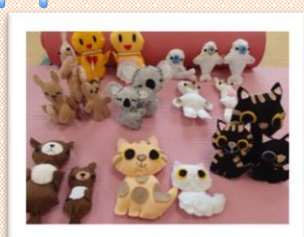
編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



Report 地域活動支援センター



「こころ」室内では、さまざまな手作り作品を飾っています。デッサンの活動日には、描いてみたい絵や物、風景のスケッチなどの絵を展示しています。創作活動ではおり紙や色画用紙での飾り物、手芸活動では、動物のマスコットをつくり「動物ランド」が出来ました。夏の陽だまりフェスタに合わせて、展示や販売する作品を作っています。メンバーさんの得意な事を活動の中に取り入れています。みなさんの作品を、ゆっくり「こころ」でご覧ください。



ほっと・スペース&「こころ」の合同花見会は、たくさんのメンバーさんが参加してくださいました。ありがとうございます。おだやかな晴れの日ウォーキングしながら桜の花を觀賞し、カメラで撮影をしました。からだも気持ち(こころ)もリラックス気分でひとときを過ごしました。

また、プライベートで桜井市内や市外にお花見へ行かれたメンバーさんも多くおられました。笑顔で様子を教えてくださいました。(天理、大和高田、広陵町等のお花見)



お菓子づくり

5月24日(水曜日)

場所・・・「こころ」室内にて

時間・・・13:30～ ☆ オムレット ☆

参加費・・・150円



H29.5月予定表

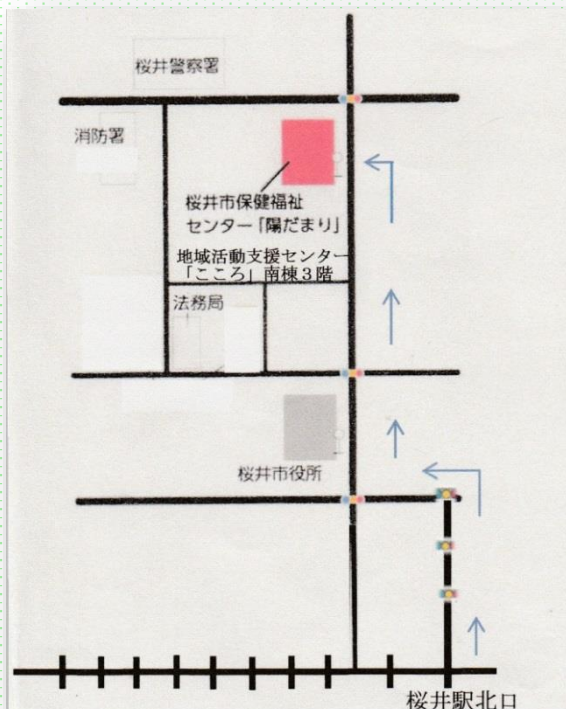


日	月	火	水	木	金	土
	ヨガ体操 1 13時半～	昼食会 2 10時～13時	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ♪♪♪♪♪♪
7	卓球、体操 8 13時半～	昼食会 9 10時～13時	室内カラオケ 10 13時～16時	室内カラオケ 11 13時～16時	昼食会 12 10時～13時	13
14	ヨガ体操 15 13時半～	昼食会 16 10時～13時	17	手芸 18 13時半～	昼食会 19 10時～13時 SST 13時半～	20
21	卓球、体操 22 13時半～	昼食会 23 10時～13時	お菓子作り 24 13時半～	ミーティング 25 13時半～	昼食会 26 10時～13時	27
28	ヨガ体操 29 13時半～	昼食会 30 10時～13時	手芸 31 13時半～			

* 開所日時：9時00分～17時00分(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

地図

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車（北口から徒歩約20分）
桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)
「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センター下車します。(5分程乗車)後、桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

循環路線(北)	毎日運行					
桜井駅北口	10:37	12:24	14:46	15:13	16:55	17:19
栗殿口	10:38	12:25	14:47	15:14	16:56	17:20
桜井市役所	10:40	12:27	14:49	15:16	16:58	17:22
桜井市保健福祉センター	10:41	12:28	14:50	15:17	16:59	17:23

