

こころ NEWS



編集発行：社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052



Report 地域活動支援センター cocoro リニューアル オープン

8 月 1 日（月）から、桜井市保健福祉センター「陽だまり」がオープンしました。併せて、桜井市社会福祉協議会の一部機能も移転し、地域活動支援センター「こころ」が、リニューアルオープンしました。これまでと同様に、気軽に安心して利用していただける環境となっています。スペースも以前より広く、ワンフロアにくつろぎの場をメインとして、仕切りの出来る畳の休憩部屋や、パソコンスペース、また、卓球台があり、ゆっくり楽しめる環境となっています。カントリーキッチンも備え付けていますので、こころでの昼食会はよりいっそう皆様と楽しい空間の中で調理ができます。メンバーさんたちと助け合いながら、ひとつの事に向き合って作業する事は達成感や、自信につながると思います。この気持ちを日常生活にもつなげてもらえればと思います。このような場をより良くしていくために、皆様のご意見を聞かしていただきながら、メンバーさんたちといっしょに作っていきたいです。ゆったりとした空間の中で、メンバーさん同士の情報交換や、交流の場、個人の趣味の活動の場や、心を休める場、スタッフに安心して相談してもらえる場となっています。皆様のご利用をお待ちしています。



*引越し・移転に伴い、閉所の期間中は、皆様には大変ご不便と、ご迷惑をおかけいたしました。ご理解とご協力いただき、本当にありがとうございました。今後も地域活動支援センター「こころ」をどうぞよろしく願います。

夏

〈流しそうめんの様子〉



♪7月20日（水）は、ほっと・スペースのメンバーさんと合同で流しそうめんをしました。大勢のメンバーさんが参加して下さり、ワイワイ楽しく竹の中を流れるそうめんを上手くつかみながら食べました。また、メンバーさんにも、そうめんをじょうずに竹へ流していただきました。暑かったですが、夏を感じる思い出が出来ました。イベントへのご参加ありがとうございました。



〈スタッフより〉

夏は、かき氷ですね♪

こころで、7月からかき氷を始めました。いちごや、メロンのシロップと練乳をとろっ〜とかけて出来上がり。身体（からだ）が冷えて気持ちがいいですよ♪ お菓子、コーヒーも取り揃えています。

かき氷・・・20円
お菓子・・・30円
コーヒー・・・30円



8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	体カづくり 1 13時半～	2	3	ミーティング 4 13時半～	昼食会 5 10時～13時	6
7	体カづくり 8 13時半～	昼食会 9 10時～13時	室内カラオケ 10 13時～16時	11 山の日	昼食会 12 10時～13時	13
14	体カづくり 15 13時半～	昼食会 16 10時～13時	17	ミーティング 18 13時半～	昼食会 19 10時～13時	20
21	体カづくり 22 13時半～	昼食会 23 10時～13時	24	ミーティング 25 13時半～	昼食会 26 10時～13時	27
28	体カづくり 29 13時半～	昼食会 30 10時～13時	31			

*** 開所日時 : 9時00分～17時00分(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。**
開所時間が変更になりました。→ 9時00分～17時00分(月曜日～金曜日)
 変更前→9時30分～17時00分
 変更後→9時00分～17時00分

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目信号交差点(御簾齒科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」地域活動支援センター「こころ」(南棟3階)があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井北循環路線」に乗りし「桜井市保健福祉センター」で下車します。

バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→
桜井市保健福祉センター下車(5分程乗車)後、
桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階
地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

北循環線時刻表

循環路線(北)	毎日運行					
桜井駅北口	10:37	12:24	14:46	15:13	16:55	17:19
栗殿口	10:38	12:25	14:47	15:14	16:56	17:20
桜井市役所	10:40	12:27	14:49	15:16	16:58	17:22
桜井市保健福祉センター	10:41	12:28	14:50	15:17	16:59	17:23

