編集発行 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会
地域活動支援センター「こころ」

2020年4月号 No.69

こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」
☎0744-45-1030 FAX：0744-46-5052
〒633-0062奈良県桜井市粟殿1000-1桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

開所日時：平日 9:00 ～ 17:00（土・日・祝 はお休みです）好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

春が来ましたが、しばらくは**不要不急の外出は控えて**、一人ひとりが**「感染しない！感染させない！手洗い、咳エチケット！」**に努めましょう。

4月 レギュラープログラム Topic

※やむを得ず中止になる場合があります。ご了承ください。

4/9（木）	**11:30～ 軽食会** 当日参加 OK。材料費 200 円です。カレー味のホットドッグ＆スィーツを予定しています。お楽しみに
4/10（金）	**13:00～ 絵本の読み聞かせ** 連日不安なニュースが続くこんな時だから、物語に耳を傾けて、心の落ち着きを取り戻しましょう。
4/14（火）	**13:30～ 卓球選手権大会** 参加の際には、必ずマスク着用でお願いします。（中止・延期する場合があります。）
4/22（水）	**13:00～15:30 編み物** ボランティアさんによるじっくり安心のマンツーマン指導です。初めてでも安心♪

ご報告 最近のプログラムから Pick Up でご紹介

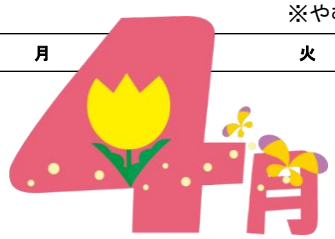
● 3/24(火) 枝垂れ桜、今年もいち早く満開

小春日和の午後、ポカポカ日差しに誘われて、急きょメンバーさんとスタッフで「お花見散歩」に出かけることになりました。「こころ」から徒歩約 15 分、三輪の恵比須神社の境内の見事な枝垂れ桜、今年も美しく咲き誇っていました。

● 3/12(木)クレープ焼き 上がりました！

焼き上がったクレープの甘―い香りが漂う中、生クリームや果物チョコレートをくるくる巻いて美味しく頂きました♪

※やむを得ず、変更・中止する場合があります。なにとぞ、ご了承下さいますようお願いします。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	
6	7	8	9	10	11
ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00 軽食会 11:30～13:30	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00 読み聞かせ 13:00～14:00	
13	14	15	16	17	18
ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00 卓球選手権大会 13:30～14:30	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	
20	21	22	23	24	25
ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00 編み物 13:30～15:30	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	
27	28	29	30		
ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00	ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00		ラジオ体操./卓球/創作/散歩 10:00～11:00		

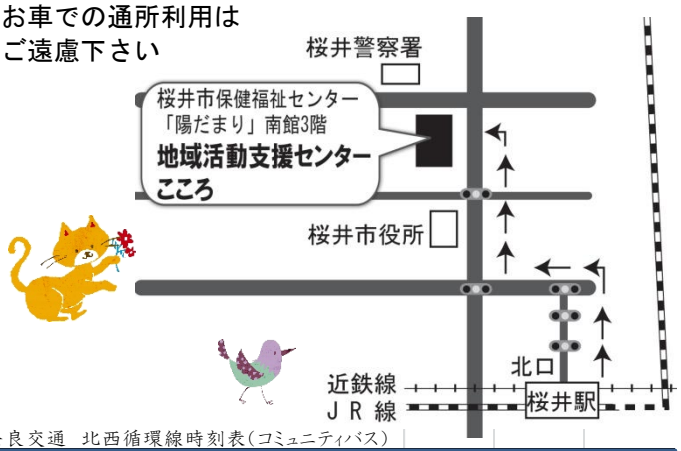
【今月お休みのプログラム】

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、下記プログラムは、しばらくお休みとなります。
ご了承くださいますようお願いします。

昼食会・カラオケ・WRAP（ラップ）クラス・
SST（ソーシャルスキルズトレーニング）・
他、座学による各種セミナープログラム

状況により、現時点実施予定のプログラムについても変更や中止、あるいはやむを得ず一時的に閉所する場合があります。皆様のご協力とご理解をお願いします。

※お車での通所利用は
ご遠慮下さい



奈良交通　北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線　（北西）	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通　（天理桜井線）　反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11::43	13:05	14：24	15:50	17:05

※プログラムの参加・不参加は自由です。
地活「こころ」の空間で、仲間同士マナーを守りながら、ご自分のペースを大切に、ゆったり過ごして下さいね。(*^-^*)/

※貴重品・私物の管理について
自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理でお願いします。
室内ロッカーを完備していますのでご利用ください。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟３階

＊反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。粟殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。

写真付きの手帳をお持ちの方は(半額 100 円)