



# 社協だより

第59号

編集 社会福祉法人  
発行 桜井市社会福祉協議会  
〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井535-1  
TEL 0744-42-2724  
FAX 0744-46-5052

## 平成25年度 社会福祉活動功労者表彰



平成25年度 桜井市社会福祉協議会  
社会福祉活動功労者表彰式



受賞風景



謝辞を述べる福嶋さん

9月7日、市福祉センターにおいて、「平成25年度 社会福祉活動功労者表彰式」が行われ、永年、社会福祉活動に功績のあった方々が、市長感謝状、市社会福祉協議会会長表彰を受けられました。

### 市長感謝状

- 福嶋 昭代 (桜井地区更生保護女性会)
- 喜多 美也子 (桜井地区保護司会)
- 小畑 陽子 (桜井市ボランティア連絡協議会)

(順不同・敬称略)

受賞された皆さま  
おめでとうございます

### 市社会福祉協議会会長表彰

- 花井 克子 (桜井市民生児童委員連絡協議会)
- 大西 正子 (桜井市民生児童委員連絡協議会)
- 山本 久美子 (桜井市手をつなぐ育成会)
- 松浦 芳子 (桜井市ボランティア連絡協議会)
- 向出 多加子 (桜井市ボランティア連絡協議会)
- 小泉 はまこ (城島地区社会福祉協議会)
- 中嶋 恵以子 (城島地区社会福祉協議会)
- 大西 明美 (城島地区社会福祉協議会)

(順不同・敬称略)

## 地域活動支援センター「こころ」がオープン!

このたび、桜井市福祉センター内に地域活動支援センター「こころ」がオープンしました。精神に障がいがある方が、レクリエーション、創作活動や生産活動を行うなど、日中の居場所として利用できます。



- ◆利用対象者：精神に障がいのある人
- ◆開設時間：月曜日～金曜日(ただし、国民の祝日及び12月29日から1月3日を除く。)  
午前9時30分～午後5時

利用を希望される場合は・・・

地域活動支援センター「こころ」(桜井市社会福祉協議会内)【☎0744-45-1030】  
もしくは、桜井市役所社会福祉課障害福祉係【☎0744-42-9111(代表)】まで  
見学、体験利用等もできますのでお気軽にご相談ください。

## 赤い羽根共同募金運動が始まりました。



昨年度の街頭募金の様子



△平成25年度  
共同募金ポスター

## 全国統一キャッチコピー：じばんの町を良くするしくみ

### 運動期間：10月1日～12月31日

今年で67回目を迎える赤い羽根共同募金運動が本日から全国一斉に始まりました。運動期間中、家庭や職場、学校など様々な場で協力呼び掛けをさせていただきます。皆さまのあたたかい善意のご協力をよろしくお願いいたします。

### 赤い羽根Q&A

Q:集まった募金はどのように使われているの?

A:桜井市内で集まった募金は、その一部が奈良県共同募金会を通じて県域で活動する福祉事業に使われていますが、そのほとんどが市内で活動される福祉団体や福祉施設が実施する福祉事業に使われています。桜井市の福祉活動を支援する貴重な財源として使わせていただいています。

### ◆一般募金

#### 戸別募金

自治会を通じて各家庭にお願いする募金

#### 街頭募金

駅前・スーパー店頭・大神神社前など通行人や買物客に呼びかける募金

#### 法人・大口募金

法人(企業)などを対象に行う大口の募金

#### 学校募金

小・中・高等学校の児童・生徒に呼びかける募金

#### 職域募金

企業・団体・官公庁などの職員を対象に行う募金

#### その他の募金

イベント会場前、施設窓口設置募金箱、募金機能付き飲料自動販売機などによる募金

### ◆歳末たすけあい募金

(運動期間：12月1日～12月31日)

自治会を通じて各家庭にお願いする募金

# ふれあいサマ-2013

～夏のボランティア体験～  
暑さに負けず、たくさんの方が参加されました。

## 「まち探検」に行こう！ ～車いす体験ボランティア～

### 図書館を探索



・車いすって思ったより大きいんだなあ。狭い通路では、人とすれ違う時ドキドキしたよ。  
・車いすの人が本を取りやすいように、本棚の高さに工夫がされていました！

### 道路を歩いて探検



・後ろから車が来ていることが見えなくて、突然の車に、ほんのりビックリしたあ。  
・歩いていると気づかなかったよ…道路ってこんなに危険がいっぱいあったんだ。

### 施設を探検



・まちに出かけてみたら、歩いている時とは、見え方・見える範囲が全然違ってたあ！  
・車いすに座っていると、体にすごい振動を感じたよ。介助する時は優しい気持ちでおすことが大事なんだなあわかったよ！  
・車いすをおす時は、相手の気持ちを考えて目合わせ言葉をかけることで、安心してもらいたいと感じた。

車いす体験をしながら、市立図書館まで「まち探検」に出かけました。相手の気持ちに寄り添った接し方、自分に出来るお手伝いなどいろいろな発見、気づきがありました。

## レクリエーションで ふれあいボランティア

みんなで手をつないで  
「フォークダンスをしたよ」



「こんにちは」「よろしくね」「またあとで」みんな顔を合わせると嬉し恥ずかし笑顔いっぱい♡

ボールを脇に挟んで  
「よ～いドン!!」



「がんばれ!!」「がんばれ!!」笑い声と声援が響きわたり、会場は大盛り上がり♪「あぁ～楽しかった!!」

### 風船バレーで「アタック!!」♡



両チームとも大接戦♪点の取り合いでゲームはマッチポイントに…。1点差で勝敗が決まりました。「ハラハラドキドキ！楽しかったあ!!」

女子高校生さんが参加してくれました♡  
障害福祉サービスセンターの利用者さんと一緒に、レクリエーションをとおして笑顔があふれたふれあい交流の時間を過ごしました。

## 使用済み切手の整理作業ボランティア

使用済みの切手を集め整理し、世界中のコレクターに買い取ってもらい、換金されたお金を福祉活動や医療活動に役立ててもらおうボランティア活動です!!  
福祉センターでは、引き続き使用済み切手を集めています。



「使用済み切手でも、ボランティア活動につながる仕組みを知りました!」  
「記念切手み～つけたあ♡この切手も誰かの役に立ちますよー!」



「おねえちゃん、見てみて～この切手!!」世代を超えて楽しく交流しました♡



みんなでボランティア啓発看板を作ったよ!!  
「はじめて出あった人なのにボランティアで仲良しになれた!」  
「ボランティアって楽しいなあ♡」



小さな古い切手ですが、多くの方々によって集められ、みんなの手で整理作業をしました。ボランティアはたくさんの人を笑顔にできる活動なんですね。

## ボランティア講座情報

### 傾聴

## ボランティア養成講座

『傾聴ボランティア』とは、相手のお話しに耳を傾け、ありのままの思いを受けとめ、その気持ちに寄り添い、ゆっくりお話を『聴く』話し相手のボランティアです。

傾聴ボランティアって・・・?

ボランティアに興味がありながら、何から始めればよいか不安をもっている方、関心があるけれど、なかなか参加するきっかけがなかった方、自分に合った活動を探している方・・・ボランティアの始めの一歩に、傾聴ボランティアははじめませんか。本講座では、『傾聴』というカウンセリングの技法を用いてお話しを『聴く』、傾聴ボランティアについて学びます。

既にボランティア活動をされている方や、人と関わったり、人の話を聴く機会が多い方にも、『傾聴』は、とても大切な、必ず役立つ技法です。『傾聴』を学び、聴き上手、話され上手になって、さまざまな活動に活かしませんか!?

日時	1日目 平成25年11月 6日 (水)	13:30 ~ 15:30
	2日目 11月13日 (水)	13:30 ~ 15:30
	3日目 11月19日 (火)	13:30 ~ 15:30

会場 桜井市福祉センター 本館3階大会議室  
(桜井市桜井535-1 TEL0744-42-2724)

講師 長谷川 美津代 さん (吹田傾聴「ほほえみ」会長)

対象者 傾聴ボランティアに興味のある方 (できる限り全3回受講できる方)

定員 30名 (申し込み順)

受講料 無料

## ボランティア入門講座 「楽しいレクリエーション」



\*とき\* 10月25日(金) 13:30~15:30  
\*ところ\* 市福祉センター 本館3階・大会議室



様々なボランティア活動で、ふれあい交流のきっかけをつくる『レクリエーション』。ボランティア活動の場を模擬体験し、手法をみんなで楽しく試みましょう。地域のふれあいサロンや施設などでボランティア活動をする時、新しいレクリエーションやその盛り上げ方を知りたい方、これからボランティア活動を始めたい方、関心がある方、講座に参加してボランティア体験をしてみませんか!?

### 【内容】

- 楽しいボランティア活動の進め方
- ♡ クイズやゲーム
- ♡ 歌遊び
- ♡ 小物づくり

参加費は無料です!!



※準備の都合上、必ず電話でお申し込みください!!

受講者大募集! ぜひご参加ください!

●参加申し込み・お問合せ先● 桜井市ボランティアセンター(桜井市社会福祉協議会内)

TEL:0744-42-2724 FAX:0744-46-5052