桜井市内ふれあいサロンのご紹介（桜井中学校区）

小学校区	地区	主な会場	基本開催日	開催時間	参加費など
城島	外山区	外山区ミニ集会所	年５回 ※5、7、9、12、3月	13：00～15:00	1回 100 円（食事会の時は 200 円）
	忍阪区	忍阪生根会館	年６回（土・日曜日） ※7、8、10、12、2、3 月	9:00～12:30	なし（一部、材料費など有り）
	信夫ヶ丘	忍阪ふれあい会館	①毎月第2・3月曜 ≪全体≫	①13:30～15:00	①内容に応じ有り
			②毎月最終水曜日 ≪カフェ≫	②10:00～15:00	②1 回 200 円
	赤尾区	赤尾コミュニティ集会所	①月2回（木曜日） ≪定例≫	①13:00～15:00	なし
			②年4回 ※6、9、12、3 月 ≪イベント≫	②11:00～15:00	
	倉橋出屋敷区	倉橋出屋敷コミュニティ集会所	年3回（日曜日） ※7、12、3 月	10:30～12:00	なし
安倍	阿部区	いわれ会館	年３回 ※6、11、3月	10:00～12:00	なし
	文殊ヶ丘	文殊ヶ丘区集会所	①年3回 ≪全体≫	①13:30～15:30	なし
			②月１回（月曜祝日） ≪子ども向け≫	②14:30～15:00	
	山田区	山田公民館	年2回 ※7、11 月	内容による	昼食会の時は一回 500 円
	吉備区	吉備史跡広場	年1回（8月中旬の土曜日）	19:00～	なし
	高田区	高田区集会所	①月１回（木曜日） ≪定例≫	①14:30～15:30	なし
			②年4回 ※7、8、10、12 月 ≪イベント≫	②内容による	なし
多武峰	倉橋区	倉橋集会所	①月1回（土曜日） ≪地区毎≫	①9:00～11:00	なし
			②年4回 ※6、9、11、2 月 ≪区全体≫	②11:00～14:30	
	八井内区	八井内区集会所	概ね月1回（土・日曜日）	10:00～15:00	1 回 200 円
	針道区	針道公民館	月1～3回	9:00～10:30	食事会の時は500 円程度

外山区いきいきふれあいサロン

開催日時	年5回（5、7、9、12、3月） 13:00～15:00
主な会場	外山区ミニ集会所
参加費等	一回 100 円（食事会の時は 200 円）
参加者層	高齢者中心

↑寄せ植えづくり

↑忍阪区と交流

ひとこと　参加者どなたにも口を使ってもらえるようにテーマソングや季節の歌を合唱します。
話題も参加者それぞれの方が輪の中に入れるようなものにします。おしゃべりでにぎやかに!!

主な活動内容
茶話会、食事会、レクレーション、小物づくり、講座など

忍阪区ふれあいサロン（まちづくり会）

開催日時	年6回（7、8、10、12、2、3月） 9:00～12:30
主な会場	コミュミティセンター忍阪生根会館（忍阪488）ほか
参加費等	なし　※一部材料費などあり
参加者層	内容により、多世代の参加あり

←ラジオ体操をご当地版で。

ひとこと　老若男女、だれでもが参加出来るふれあいサロンをめざしています。

主な活動内容
茶話会、レクリエーション、創作活動、軽体操など

信夫ヶ丘ふれあいサロン

開催日時 ①全体 ②カフェ	①月 1 回 13：30～15：00（12：00～14：30） ②毎月最終月曜日 10:00～15:00
主な会場	忍阪ふれあい会館 （忍阪35-11）
参加費等	①内容に応じて　②1回 200 円
参加者層	高齢者　②多世代

↑バイキング方式の茶話会
←中学生とモルック対戦

ひとこと　地域の方が孤立しないようにお声かけしています。参加者の方が喜んでくださるように企画運営しています。参加者が喜んでいただけるようにしていきたいと思います。

主な活動内容
①はレクレーション、食事会、講座など

赤尾区ふれあいサロン　～赤尾いきいき会～

開催日時 ①定例 ②ｲﾍﾞﾝﾄ	①月2回（木曜日）13:00～15:00 ②年4回（3、6、9、12月） 11:00～15:00
主な会場	赤尾地区コミュニティ集会所 （赤尾 329-1）
参加費等	なし
参加者層	高齢者中心

←モルック大会

ひとこと　ひきこもりがちの方々も気軽に出かけてきていただけるような集まりを考えています。二週間に一度、体操の後、茶話会を開いています。ぜひ、おいでください。

主な活動内容
①は体操後の茶話会　②はレクレーション、講座など

倉橋出屋敷区ふれあいサロン

開催日時	年3回（7、12、3月）日曜日 10:30～12:00
主な会場	倉橋出屋敷地区コミュニティ集会所（倉橋 2491-1）
参加費等	なし
参加者層	高齢者中心

ひとこと

近くに住んでいても、なかなか会っていない人がいる中、年3回の行事ですが、皆で集まって話し合える場を作っています。

誰でも楽しく参加できる場所をめざしています。

↑鯉のぼりの置物作りをしました。
細かい作業もお互いに協力しあって完成させました。

主な活動内容
茶話会、レクレーション、歌唱など

阿部区ふれあいサロン

開催日時	年３回（6、11、3 月）
主な会場	いわれ会館 （安倍木材団地1丁目4−7）
参加費等	なし
参加者層	高齢者中心

（活動風景）

主な活動内容
茶話会、音楽鑑賞会、ミニモルック大会、講座（健康）など

文殊ヶ丘ふれあいサロン ～カフェすずらん～

開催日時 ① 全体 ② 子ども向け	①年3回 13:30～15:30 ②月1回（月曜日） 14:30～15:00
主な会場	文殊ヶ丘集会所 （阿部 665）
参加費等	なし
参加者層	①内容により、多世代の参加あり ②子ども向け

ひとこと ゆったり、楽しく、一人でも多く。

↑新聞紙を用い、
災害時に使用できる簡易トイレ、スリッパを製作

主な活動内容
①は七夕会、講演会、クリスマス会 ②は紙芝居、昔遊びなど

山田区ふれあいサロン

開催日時	年２回（7、11月）土曜日
主な会場	山田公民館 （山田 390-2）
参加費等	食事会の時は1回 500 円
参加者層	内容により、多世代の参加あり

ひとこと

お喋りとお食事の会では、食後に抽選ゲームも行い、賑やかで楽しい一時を過ごすことができました。
今後も地域のつながりを深めるためにたのしい企画を考えていきたいと思います。

↑和気あいあいと
お話が盛り上がります。

主な活動内容
七夕祭り（笹飾りづくり）、お喋りとお食事の会

吉備区ふれあいサロン

開催日時	年１回（8月中旬の土曜日） 19:00～
主な会場	吉備史跡広場
参加費等	なし
参加者層	全世代

↑お盆の帰省にあわせてイルミネーションを設置

ひとこと　地域でのつながりや交流が深まるよう努めてきました。

主な活動内容
イルミネーションと音楽の夕べ

高田区ふれあいサロン

開催日時 ①定例 ②イベント	①月1回（木曜日） 14:30～15:30 ②年4回（7、8、10、12月） 午前開始
主な会場	高田会所 （高田92）
参加費等	なし
参加者層	高齢者中心　②多世代

（活動風景）

ひとこと　区民の融和、団結と多くの参加者をめざしています。

主な活動内容
①は体操後の茶話会　②はﾚｸﾚｰｼｮﾝ、創作活動など

倉橋区ふれあいサロン

開催日時 ①地区毎 ②区全体	①月1回（土曜日）9:00～11:00 ②年４回（6、9、11、2月） 11:00～14:30
主な会場	倉橋集会所 （倉橋 291）
参加費等	なし
参加者層	高齢者中心

←オカリナ
コンサート

↑皿回し

ひとこと　会場の収容可能人数に近い参加人数をめざしています。

主な活動内容
①は茶話会　②はゲーム、茶話会、昼食会など

八井内区ふれあいサロン

開催日時	概ね月1回（土・日曜日） 10:00～15:00
主な会場	八井内区集会所
参加費等	1回 200 円
参加者層	高齢者中心

（活動風景）

ひとこと　区民の方々の現在の体調維持のため、歩いての参加をお願いしています。

主な活動内容
茶話会、食事会など

針道区ふれあいサロン

開催日時	月1～3回 9:00～10:30
主な会場	針道公民館
参加費等	食事会の時は1回 500 円程度
参加者層	高齢者中心

ひとこと
初めてのクラフト会は好評でした。
区の行事や清掃活動後の茶話会で、交流を深めています。

↑ペットボトルを使って畑のモグラよけ作り

主な活動内容
茶話会、クラフト会、座談会など