

桜井市内ふれあいサロンのご紹介（桜井西中学校区）

校区	地区	主な会場	基本開催日	開催時間	参加費等
桜井西	戒重区	戒重区会所	年4回（概ね土曜日） 7、8、12、1月	10:00～ 14:30	昼食をご一緒される方 はお弁当代 500 円
	川合区	川合区集会所	年6回 7、8(2回)、11、2、3月	13:00～ 15:00	なし
	上之庄区	桜井西小学校 生活科室	年 2 回 5、12月	内容によ る	内容に応じて有り
大福	東新堂区	東新堂区集会所	月1回（水曜日）	11:00～ 13:00	1回 200 円
	西之宮区	西之宮春風公民館	毎月第2・4月曜日	13:00～ 14:00	1回 150 円
	西部団地	西部団地自治会 集会場	①月 1 回（第1火曜日） 《定例》	13:30～	昼食会の時は要
			②年 1 回(夏休み) 《多世代交流》	15:00	なし
	中津道	中津道自治会館	毎月第2・4火曜日	13:30～ 15:00	1回 100 円 (カフェ)

戒重区ふれあいサロン

開催日時	年4回(7、8、11、1月) 10:00~14:30
主な会場	戒重区会所 (戒重 45)
参加費等	昼食をご一緒される方はお弁当代 500 円
参加者層	高齢者中心
 ← 輪投げ対決。 手作りメダルで 表彰式 ひとこと 参加する事で、地域の方々との繋がりを深め、少しでも生きがいなどを感じてもらえるサロンをめざしている。もっと老若男女の方々に参加できるような活動にしたい。 主な活動内容 ラジオ体操、茶話会、レクレーション、カラオケ、食事会など	

川合区ふれあいサロン

開催日時	年6回(7、8(2回)、11、2、3月) 13:00~15:00
主な会場	川合区集会所 (川合 253-11)
参加費等	なし
参加者層	内容により、多世代の参加あり
 ↑ 笹飾りつけ後、アコーディオンに合わせて 昔懐かしの歌を歌唱 ひとこと 昨年は、防災食(カレーピラフ、野菜ポトフ)を作りました。いろいろなことができて、楽しいです。みなさんも一緒にどうですか。 主な活動内容 レクレーション、音楽鑑賞会と歌唱、クッキングなど	

上之庄いきいきふれあいサロン

開催日時	年2回(5、12月)
主な会場	桜井西小学校生活科室 (上之庄 594-1)
参加費等	内容に応じてあり
参加者層	高齢者中心
 ひとこと 体操、レクレーション、楽器演奏の鑑賞、勉強会など、短時間でも毎週顔を合わせる場所があることの大切さを実感しています。 主な活動内容 体操後の茶話会、音楽鑑賞会と歌唱など	

東新堂区ふれあいサロン ほっこり

開催日時	月1回(水曜日) 11:00~13:00
主な会場	東新堂区集会所 (東新堂265)
参加費等	1回 200 円
参加者層	高齢者中心



カラオケ↓

↑手作りのカレーを
いただきながら、
団らんのひと時



ひとこと 地域住民の皆様が集まって頂き、ゲーム、カラオケ、ボランティアで来て下さる阿波おどり、演奏会、講演会等企画しますので、心も体もリフレッシュしてください。

主な活動内容

レクリエーション、食事会、阿波おどり・音楽鑑賞会、講座など

西之宮区ふれあいサロン

開催日時	毎月第2・4月曜日 13:00~14:00
主な会場	西之宮春風公民館
参加費等	1回 150 円
参加者層	高齢者中心



↑ドライフラワーでサシェづくり

ひとこと 外に出て、人と交流できる場として「西之宮サロン会」が少しずつ定着してきました。閉じこもりの防止や孤立予防だけでなく、高齢者が安心して集える居場所や介護予防の役割も兼ねています。

主な活動内容

体操後の茶話会、レクリエーション、音楽鑑賞会、講座など

西部団地ふれあいサロン(杉っ子サロン)

開催日時	①月1回(第1火曜日) 13:30~15:00
①定例	
②多世代交流	③年1回(夏休み期間中)
主な会場	西部団地自治会集会場 (西之宮228-3)
参加費等	昼食会の時は要
参加者層	①高齢者中心 ②多世代



↑夏休み、子どもたちと屋内モルック

ひとこと サロンを通じて地域の皆様と親睦を深め、健康で明るい人生を送る事をめざしています。

主な活動内容

①新聞棒体操、脳トレ、講座など ②子ども会との交流会

中津道ふれあいサロン

開催日時	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00
主な会場	中津道自治会館 (大福 380-15)
参加費等	1回 100 円 (カフェ)
参加者層	高齢者中心



↑毎月の茶話会を、皆さん楽しみにされています

ひとこと おもに一人暮らしの高齢者の方に来ていただき、飲み物とお茶菓子で会話しながら楽しく過ごしていただいています。

主な活動内容

カフェ「歩楽里(ふらり)」、レクリエーション