

こころ NEWS



地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階



開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝 はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

昼夜の寒暖の差はありますが、地活「こころ」近辺では梅や寒緋桜が美しく開花し、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれています。暖かな陽の光と共に小さな虫やかわいらしい花草が楽しい季節が近づいてきました♪

ひな祭り 恒例! 景品付き

〇×クイズ大会

3月3日(金) 13:30~14:30頃

●場所：地活こころ フロア

テーマ：知っているようで知らない驚愕の事実
「ひな祭り」の疑問を解明

えっまさか!
知らなかった!

March Topics

♪♪♪メンバーさん新企画♪♪♪

<p>3/23 (木)</p> <p>10:30~14:30頃</p>	<p> 「ラーメン」食べたい人! 大集合</p> <p>集合場所：地活こころ/ 当日参加 OK</p> <p>時々むしように食べなくなるラーメン! たまには外食♪みんなで行きましょう。近くのお店まで徒歩でお店へ出かけます。食後は、ウィンドウショッピングも♪</p> 
<p>3/28 (火)</p> <p>13:30~15:00頃</p> <p>雨天中止</p>	<p> 「春を描く」スケッチ会</p> <p>集合場所：地活こころ/ 当日参加 OK</p> <p>川津桜、つくし、菜の花 etc. 地活こころ近辺には素敵な春がいっぱいです♪色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具、好きな画材を使って、春の訪れを青空の下、自由に表現してみませんか?</p> 

★メンバー記者：キラキラボーイ

人間って、間違える生き物である

★メンバー記者：まっちゃん

ひなまつり



懐かしの雑壇

還暦過ぎの私が、幼い頃のおひなさまを35年ぶりに飾りました。おひなさまは、姉と私、私の娘たちを見てきました。今、孫が生まれて再び飾る気持ちになりました。飾ると可愛くて、年を経ても何故か嬉しくて、お人形様も喜んでいそうですね。

★メンバー記者：てこちゃん

テニスサークル募集

上手も下手も関係なく、皆さんといっしょに運動しませんか。屋外で、運動量が多いテニス!一緒に楽しめるメンバーさんを、募集中です!



★メンバー記者

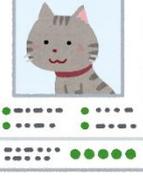
corner

★メンバー記者：ナスE

トラちゃん

2月1日
トラちゃんが
行方不明にな
りました。
私はもちろん、
お父さんもトラちゃんの幻覚が見えるほど、非常に寂しがり心配していました。そのトラちゃんが、偶然通りかかった、ちよっと遠い近所で、発見されました。トラちゃんは元気で、他の誰かの家で飼われています。
寂しけれど、無事でよかったです。でも、今でも帰って来て欲しい気持ちがあります。

探しています



★メンバー記者：ひでん

引っ越し

引っ越しました。近くには有名なお寺や公園、コンビニもあります。窓の外には、田んぼが広がる静かな場所です。春から夏を迎える頃には、カエルの鳴き声が聞こえてくると思います。自分は今足が悪いので、お兄さんが毎日頑張って引っ越し荷物の整理をしてくれています。無理をし過ぎないようにして欲しいです。



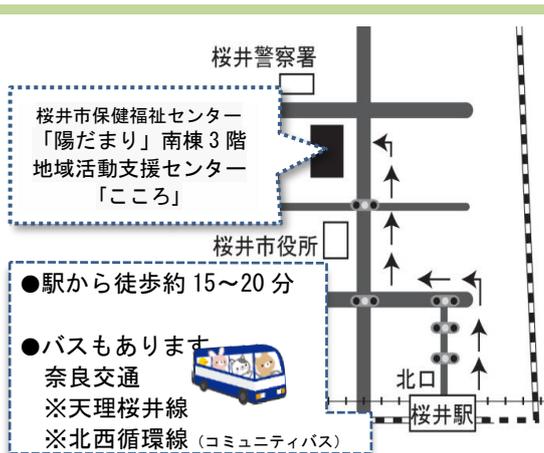
【昼食会】参加費 300 円・当日参加 OK (事前予約不要です) エプロン&三角巾を持参の上 10:00 までに来所ください。

日	月	火	水	木	金	土
2023 年		※悪天候や等々の諸事情により、プログラムの変更・延期・中止の場合があります。あらかじめご了承ください。	1 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	2 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	3 10:00~13:30 昼食会&掃除 13:30~14:30 ひな祭り	4 お雛様につくり ちらし寿司 ランチ
5	6 New! 13:30~14:00 紙ヒコーキ 選手権	7 13:00~16:00 室内カラオケ	8 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	9 13:30~14:30 遠足ミーティング	10 10:00~13:30 昼食会&掃除 13:30~14:30 SST	11 肉すきすき すき焼き風井
12	13 13:00~16:00 室内カラオケ	14 10:00~13:30 昼食会&掃除 13:30~14:30 お花見ウォーキング (雨天中止)	15 13:30~14:30 卓球大会	16 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	17 13:30~14:30 DVD 鑑賞会	18
19	20 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	21 わんぱくハンバーグ カレー大好き ハンバーグカレー	22 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	23 10:30~14:30 頃 外食会【ラーメン】 ご近所に食べに行こう!	24 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	25
26	27 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	28 13:30~15:00 頃 スケッチ大会 (雨天中止)	29 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	30 ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会・テレビ/動画視聴 etc. 随時	31 10:00~13:30 昼食会&掃除 13:30~14:30 遠足ミーティング	UFO じゃないわー ドンドン焼くわー 焼きそば定食

ご報告 最近のプログラムから Pick Up でご紹介しま〜す (*^▽^*)

2/7日(火) 三輪恵比須神社 餌えっさんへ行ってきたよ(〜)

毎年2月5日〜7日に行われる三輪の初えびす(初市)。古くは六日市(むいかいち)とも呼ばれ旧暦の正月6日を中心にして、前後三日間の行事において開催される地元でも有名なイベントです。今年の商売繁盛を祈願するために5日は「宵“よい”えびす」に「鯛引き行列」があり、6日は「本えびす」で「初市大祭」行われ、3日目の7日「のこり福」で「湯立て神楽」御湯の神事へ、みんなで御利益高く願いを届けようと参拝しました(〜) 笹の清め舞う御湯を受け止めて無病息災を願い、ふるまいの御湯を呑み☆多福きたる☆多福をかなでながら、湯立ての笹もお土産に頂きました。近くで住みながら初めてのえびっさんを地元の方々と共に参拝参加しました。みなさんへ☆多福☆多福がきますように…(〜)



2/3日(金) 節分の日のおととときタイム♪♪

豆まきと言う名のお茶会で、私の鬼👹・僕の鬼👹をイメージして描きました。魅力的な可愛い鬼! 迫力の怒れる鬼! 一人ひとりまったく違う多様な鬼の絵に囲まれて、声高く、無病息災を願いながら“おにはそと! ふくはうち〜👹”🍡🌸



2/14日(火) バレンタインデーのお菓子づくり

やっぱりチョコレートのおやつ! ホットケーキミックス粉と炊飯器で簡単チョコレートケーキのはずが…上手く焼ききれず半生状態(+ +)!! 気分入れ替えオープン焼きパウンドケーキ風に仕上げたよ〜🍪トッピングにココナッツ・ホイップ・カラーシュガを飾り付けて自分へのご褒美チョコ♥の出来上がり🍪パンザ〜い! いただきます🍪



〔咲〜くるライン(西北部循環)〕平日

桜井駅北口 2番	10:02	13:02	16:02
粟殿口	10:03	13:03	16:03
桜井市役所	10:05	13:05	16:05
桜井市保健福祉センター (※こちらで下車ください)	10:06	13:06	16:06

奈良交通(61 62 63 64 天理駅)
奈良交通(天理桜井線)※桜井駅北口までの所要時間4分

桜井駅北口2番	9:26	10:05	10:50	12:05	13:35	14:39	16:04
桜井市保健福祉センター							

◆帰り「桜井駅」方面へは、道路を渡って反対側車線のバス停から乗車します。
奈良交通(天理桜井線)※桜井駅北口までの所要時間4分

桜井市保健福祉センター	10:30	11:44	13:21	14:24	15:50	17:37
桜井駅北口						