

# こころ NEWS

地域活動支援センター「こころ」

☎0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

〒633-0062 奈良県桜井市栗殿1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階



開所日時：平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝はお休みです) 好きな時間に来て、好きな時間に帰れます

朝晩はとても冷え込みが厳しく、お布団から出るのも勇気が要りますね。でも確実に陽が長くなり地活「こころ」の窓辺を温かく照らしています。梅の花も咲き始めました。しっかり防寒しながら春待ち時間を満喫しましょう♪

**福** 恒例 **節分 豆まき**

**2月3日(金) 13:30~14:30頃**

- 場所：地活こころ フロア
- 参加費無料・当日参加OK
- 「豆まき」という名の**茶話会**です

**テーマ：あなたがイメージする鬼は、どんな鬼？**  
「鬼」にまつわるあれこれ、おしゃべりしましょう~



**2月レギュラープログラム Topics**

**2/7(火) 13:30~「初えびす」さん**  
 集合場所：地活こころ/当日参加OK  
 「三輪の初えびす」さんへお参りウォーキング♪しっかり防寒と歩きやすい靴でご参加下さい。  
 (雨天中止)



**2/14(火) 13:00~ お菓子作り**  
 参加費：150円/当日参加OK  
 チョコやクッキーのバレンタイン菓子♪自分へのプレゼントにいかが？エプロン・三角巾持参ください。



.....メンバー記者 corner.....

★メンバー記者: **三日坊主**

今年元旦からメモ日記を開始。


**のんびり日記**

★メンバー記者: **キヨPちゃん**

期待を持つことができました。

**一年の始まり**

年末は、紅白で大好きな福山雅治の歌を聴き、番組が終わると同時に家を出発して、大神神社の「ご神火祭り」にお参りしました。一年の幕開けとしてとても良かったです。何かご利益があるような期待を持つことができました。




写真：大神神社 HP より転載

★メンバー記者: **猫好き**

**リンとアサリ**

猫を2飼っています。1匹は6年目、もう1匹は去年10月から仲間入りした生後5カ月くらいの子猫です。もともと6年目の猫が、お母さんばかりになつたので、お父さんと僕が淋しくなり、新しく子猫を迎え入れることになりました。


はじめはケンカばかりの2匹でしたが、最近はお父さんと仲良くしています。先代の猫は24年の長生きでしたので、この子達も長生きしてほしいです。



★メンバー記者: **イズ**

元旦から姉の子供たちが帰って来て、母と一緒に回転ずしへ行つたよ。ぼくはお留守番。お土産にお寿司の盛り合わせをもらいました。


**賑やかお正月**



★メンバー記者: **きみたん**

母から何食べたいかと聞かれて、できないのコレでいいよと、返事したところ...毎週コレでニューとなる(笑)焼肉と言つとけばよかった。

**食べたかった物**




★メンバー記者: **うさぎ**

少し前に、安井金比羅宮さんに呼ばれて参拝しました。縁切りで有名な神社だったので、自分の病気の縁を切りたくて、一度目、岩に張り付けるお札みたいなものに書いて岩をくぐり、再び願いが叶ったことをイメージして、くぐり直しました。こうすることで、願いが叶うと言われている。

すると数か月後、症状が軽くなりました。

**縁切り神社**



写真：安井金比羅宮 HP より転載

日	月	火	水	木	3 金	土
2	月		1 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.	2 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.	3 10:00~13:30 昼食会&掃除 13:30~14:30 節分・豆まき	4 健康一番 ねぎやき
5	6 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.	7 13:30~15:30 ウォーキング「初えびす」	8 13:30~14:30 ゲーム大会!	9 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.	10 10:00~13:30 昼食会&掃除	11 このハンバーグ 美味しい ハンバーガー
12	13 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.	14 13:00~15:00頃 お菓子作り	15 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.	16 13:30~15:00頃 DVD鑑賞会	17 10:00~13:30 昼食会&掃除	18 ショウガ効果で あったまろう! しょうが焼き
19	20 13:00~16:00 カラオケ	21 13:30~14:30 SST	22 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.	23	24 10:00~13:30 昼食会&掃除	25 あつあつ〜、体に ホットしましょう マーボー豆腐
26	27 13:30~14:30 卓球大会	28 書初め・ラジオ体操・創作・卓球・読書・静養・散歩・おしゃべり会 etc.				

# ご報告

最近のプログラムから Pick Up でご紹介しま〜す(\*▽\*)

## 1月の書き初め、2月もまだまだ受付中!



## 1/23日(月) 恒例「初詣 大神神社」 小雨の極寒でもご利益いっぱい



二の鳥居前に 10 時集合! 寒い中みんな時間少し前に来てくれて、ありがとう〜



大神神社は、拝殿から三輪山に向かって参拝するのが習わしです♪



筋骨隆々力強い卯の巨大絵馬。目力もスゴイ



久延彦神社の竹林に囲まれた風情ある石段

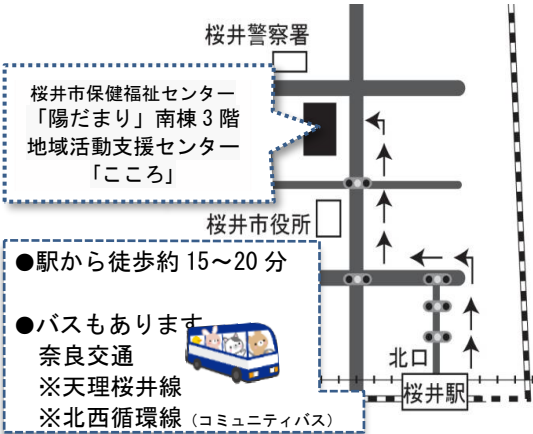


「にゅうめん」と柿の葉寿司セット」でホットカホカ



おしゃべり猫ちゃんとの出会いもありました

2023年、地活こころ恒例の新年のご挨拶。メンバーさん一人ひとりの願いが届きますように(#^\_^#)手を合わせました。今年は、ここ数年コロナ禍でお目にかかれなかった「なでうさぎ」様が登場。撫でると御利益があり、特に手や足などの痛みを取ってくれるそうです。卯年の今年、お正月三が日もとりわけたくさんの方が列をなして並んでいたようですが、23日は小雨の寒さ厳しい天候のおかげで、「なでうさぎ」様貸し切り状態♪地活こころ仲間5名にて全身くまなく撫でさせて頂きました。さらに狭神社でのご神水と境内の奥社殿・展望台・久延彦神社へと定番コースを参拝。昼食は、鳥居近くお店で、三輪の名物にゅうめん・甘酒・自販機クレープなどで、ほんわか夢心地〜♪



## 1/26日(木) 陽だまりで、避難訓練の取り組み



地震・台風・火災、いつやってくるかわからない災害。皆、真剣そのもの。熱心に取り組みました!



## 1/30日(月) 第16回卓球大会

回を重ねるごとにレベルアップ! 今回も手に汗握る接戦が繰り広げられました。優勝・準優勝・ブービー賞の皆さんおめでとうございます。表彰式にて社協 局長より、賞状および景品が手渡されました。第17回もお楽しみに! 初めての方も気軽にご参加下さい〜(\*^-^\*)



[咲〜くるライン(西北部循環)]平日

桜井駅北口 2番	10:02	13:02	16:02
粟殿口	10:03	13:03	16:03
桜井市役所	10:05	13:05	16:05
桜井市保健福祉センター (※こちらで下車ください)	10:06	13:06	16:06

奈良交通(61 62 63 64 天理駅)

奈良交通(天理桜井線)※桜井駅北口までの所要時間4分

桜井駅北口2番	9:26	10:05	10:50	12:05	13:35	14:39	16:04
桜井市保健福祉センター							

◆帰り「桜井駅」方面へは、道路を渡って反対側車線のバス停から乗車します。

奈良交通(天理桜井線)※桜井駅北口までの所要時間4分

桜井市保健福祉センター	10:30	11:44	13:21	14:24	15:50	17:37
桜井駅北口						