

こころ NEWS

 編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



H30. 12 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10時～演奏会	10時～ 昼食会	13時～編み物教室	13時～一分間トーク	10時～ 昼食会	
9	10	11	12	13	14	15
	10時～デッサン	10時～ 昼食会	13時～16時 室内カラオケ	13時～16時 室内カラオケ	10時～ 昼食会	
16	17	18	19	20	21	22
	13時～創作活動	10時～ 昼食会	ほっとスペース 合同クリスマス会 10時～	創作活動	10時～ 昼食会 13時～ミーティング	
23 30	24 31	25	26	27	28	29
	13時～創作活動	10時～ 昼食会 13時～ S S T	創作活動	創作活動	10時～ 昼食会 午後～大掃除	

* 開所日時: 9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

クリスマス会は、ほっとスペース合同で12月19日(水)10時～行います。

参加費 500円 場所: 地活こころ室内

年末は12月28日(金)まで、年始は、1月4日(金)から開所します。

12月になると気候もいよいよ冬本番といった様子になります。そしてなんとなく気忙しい雰囲気になります。しかしお正月を迎える期待感もあり、楽しいものです。冬至は、二十四節気の一つです。「冬至」の頃になると年末も近いために何かとあわただしくなり、疲れを感じることも多くなります。その中で柚子が入った冬至風呂は日常の疲れをわすれさせてくれます。先月からギター演奏もさせていただいております。皆さまからの好評の声も、あちらこちらから頂いております。

クリスマス会では、みなさんと、楽しく食事を作って食べましょう。三角巾、エプロンを忘れずに持ってきてください。クリスマス会・・・食事会・本の朗読・ハーモニカ演奏・etcなどです。みなさまお楽しみください。



地図



駐車場はありませんので

お車での通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)



桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し
「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。
粟殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。写真付きの手帳をお持ちの方は(半額100円)

最終乗車時間17:05

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)					
循環路線(北西)		毎日運行			
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06
奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停					
奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05

