



こころ NEWS

 編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



H30. 9 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10時～デッサン	10時～ 昼食会	10時～ 盤ゲーム 13時～ ヨガ体操	13時～お菓子作り パウンドケーキ	10時～ 昼食会	
9	10	11	12	13	14	15
	13時～一分間トーク	10時～ 昼食会	13時～16時 室内カラオケ		10時～ 昼食会	
16	17	18	19	20	21	22
		10時～ 昼食会	13時半～ミーティング	13時半～ S S T	10時～ 昼食会	
23 30	24	25	26	27	28	29
		10時～ 昼食会 13時～読み聞かせ	13時～編み物教室	13時半～ハーモニカ 演奏会	10時～ 昼食会	

* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

10月12日(金)は、天保山ハーバービレッジ・海遊館へ行きます。大阪港帆船型観光船サンタマリア号のベイエリアのクルージングを楽しみながら、また天保山マーケットプレース内での、食事や買い物の時間もひとつの楽しみです。みなさんと気分転換をして、良い思い出づくりをしましょう。

毎月のプログラムは、みなさんのご意見やご希望を参考にして日々活動をしています。
参加してみたい活動があれば、気軽にみなさんと体験しませんか ♪♪♪! 今後もプログラムについては色んな活動を取り入れていきたいと思っています。みなさん、よろしくお願いします。

季節の変わり目は、体調管理に十分気を付けて毎日を過ごしてください。



地図



駐車場はありませんので

お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し
「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。
栗殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。写真付きの手帳をお持ちの方は(半額100円)

最終乗車時間17:05

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線 (北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
栗殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05

