



こころ NEWS

 編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



H30. 8 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10時～ 盤ゲーム 13時～ ヨガ体操	13時～一分間トーク	10時～ 昼食会	
5	6	7	8	9	10	11
	10時～デッサン	10時～ 昼食会 13時～読み聞かせ	13時～16時 室内カラオケ	13時～16時 室内カラオケ	10時～ 昼食会	山の日
12	13	14	15	16	17	18
	10時～卓球	10時～ 昼食会 13時半～ミーティング	13時半～ S S T	13時～お菓子作り ホットケーキ	10時～ 昼食会	
19	20	21	22	23	24	25
	13時～盤ゲーム	10時～ 昼食会	13時～編み物教室	13時～ デッサン	10時～ 昼食会	
26	27	28	29	30	31	
	13時～ヨガ体操	10時～卓球	13時～盤ゲーム	13時半～ハーモニカ 演奏会	10時～ 昼食会	

* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

暑い日が続いておりますが体調の方はいかがでしょうか、メンバーのみなさん、体調を崩されないよう気をつけてください。水分補給は、こまめに摂り、脱水症状が起こらないように気をつけましょう。

冷たい物を食べますが、食べ過ぎには注意をしてください。体を冷やさないようにお腹を壊さないように心がけ手洗い、うがいもしっかりしましょう。

ひだまりフェスタで売り上げた2,650円ですが大阪震災義援金の方へ寄付させていただきました。

今月はハーモニカが行われます。お楽しみにしてください。

10月12日(金)に海遊館に行く事が決定いたしました。詳細については、後日皆さまにお伝えを致します。

8月28日(火)は、昼食会は都合により、中止致します。お弁当持参して下さい。



地図



駐車場はありませんので
お車での通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)



桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾 歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し
「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。
桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。
粟殿口を經由して桜井駅北口へ着きます。写真付きの手帳をお持ちの方は(半額 100円)

最終乗車時間17:05

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)					
循環路線 (北西)		毎日運行			
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06
奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停					
奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05

