



こころ NEWS

 編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



H30. 7 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10時～ 昼食会	10時～ 盤ゲーム 13時～ ヨガ体操	13時～ おやつ作り (かき氷)	10時～ 昼食会	
8	9	10	11	12	13	14
	10時半～シェイクアウト 訓練	10時～ 昼食会 13時～読み聞かせ	13時～16時 室内カラオケ	13時～16時 室内カラオケ	10時～ 昼食会	
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	10時～ 昼食会	13時～ デッサン	13時～卓球	10時～ 昼食会 13時半～ミーティング	
22	23	24	25	26	27	28
	13時～盤ゲーム	10時～ 昼食会	13時～編み物教室	13時半～ S S T	10時～ 昼食会	
29	30	31				
	13時～1分間トーク	10時～ 昼食会				

* 開所日時: 9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

真夏の暑い時期がやってきます。暑さ対策はバッチリでしょうか? 熱中症には十分に気をつけてください。水分補給をしっかりと取り熱中症にかからないように予防をしましょう。涼しい場所で過ごしていただき、日傘や帽子を活用してください、室内にいても熱中症になる可能性は十分にあります。エアコンや扇風機を使って調節をとるようにしてください。また、食生活もバランスよく食事を摂って、体を冷やさないように注意をしましょう。

7月9日は、シェイクアウト訓練(避難訓練)を今年も実施します。今年より全員参加となりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

今月のハーモニカ演奏、太極拳は、お休みさせていただきます。先月のハーモニカ演奏では、皆さん知っている歌も多く、元気な大きな声が出ていました。楽しい雰囲気がありました。太極拳でも型がたくさんあり、号令に合わせて体を動かされておりました。今月はありませんが来月は、お楽しみにしていってください。

地図

駐車場はありませんので

お車でのご通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。
桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。
粟殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。写真付きの手帳をお持ちの方は(半額100円)

最終乗車時間17:05

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)					
循環路線 (北西)		毎日運行			
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06
奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停					
奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05

