



ココロ NEWS

 編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「ココロ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

地域活動支援センター「ココロ」



H30.5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10時～ 昼食会	午前～ 卓球 午後～ 創作活動	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
	午後～ 野外散歩	10時～ 昼食会	13時～16時 室内カラオケ	13時～16時 室内カラオケ	10時～ 昼食会	
13	14	15	16	17	18	19
	午後～ 野外散歩	10時～ 昼食会 13時～読み聞かせ	13時半～ミーティング	13時～ おやつ作り (クッキー)	10時～ 昼食会 午後～ 陽だまり フェスタの準備	
20	21	22	23	24	25	26
陽だまり フェスタ 開催	午後～ 盤ゲーム	10時～ 昼食会	午後～ 卓球 13時～編み物教室	午前～ 卓球	社会見学 宇陀アニマルパーク 地活は閉所	
27	28	29	30	31		
	午前～ 盤ゲーム 午後～ ヨガ体操	10時～ 昼食会	13時半～ S S T	13時半～ハーモニカ 演奏会&太極拳		

* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

地活ココロを利用いただき、誠にありがとうございます。

5月20日(日)に陽だまりフェスタを開催します。(10:00～14:00)軽運動等を行いますのでご参加ください。
皆さんの手作り作品も販売します。

5月25日(金)には、宇陀アニマルパークを見学します。その中でバター作りの体験もごさいます。
お楽しみにしててください。



地図



駐車場はありませんので
お車での通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)



桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾 歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し
「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。
桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。
粟殿口を經由して桜井駅北口へ着きます。写真付きの手帳をお持ちの方は(半額100円)

最終乗車時間17:05

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)					
循環路線 (北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06
奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停					
奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05

