



# こころ NEWS



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



## Report

### 地域活動支援センター



地域活動支援センター「こころ」のプログラムに関しまして、多数のご意見をいただきありがとうございました。回覧内容の「参加したい」「興味のある」活動項目では、絵画やデッサン、ぬり絵や絵手紙のような「絵に関わる作品づくり」、木材を使用する物づくり「木工」などのアイデアをいただきました。これらの創作活動をみなさんと共に取り組みながら、県で行われる作品展を目指していきましょう。また、運動や娯楽、学習活動も進めていきたいと考えています。引き続き、これまでの卓球やカラオケ、体操、SST、手芸等の活動にくわえ、ご意見をいただいたミニウォーキングや体幹トレーニング、外出、体育館での運動等も積極的に、取り組んでいきたいと考えています。これからも、みなさんと楽しく活動をしていきましょう。

1 月 4 日(水)年始に、室内で書き初めをしました。みなさんの今年の言葉を筆に込め、集中して書きました。この活動は 15 日(月)までおこなっていましたので、多くのメンバーさんの書き初めを室内に飾ることができました。また、年始の午後は、ぜんざいをつくりました。甘さ控えめ、おもちゃがたっぷり、おかわりもあり！美味しかったですよ！

1 月 16 日(火)は、新年を祝う会 & 「こころ」総会に多数ご参加していただきありがとうございました。平成 30 年のみなさんの目標や、地域活動支援センター「こころ」を今以上に盛り上げ、これからの運営活動をみなさんと話し合えた事はとても良かったです。ひとり、ひとり身体「こころ」のやすらぎ場所をみんなでつくっていきましょう。

また、1 年間の行事内容の取り組みでは、日帰り旅行について、アンケートの結果報告を参考に、みなさんと話し合いをした結果、平成 30 年は、2 回の日帰り旅行が決まりました。(場所と時期、積み立ては決定しました。)

春・・・5 月 宇陀アニマルパーク

秋・・・10 月 淡路島

参加費・・・おこづかい自由(個々にお任せします)

1 月から、月々 500 円・・・積み立てをします。

参加希望のメンバーさんは、スタッフまでご連絡をお願いします。

具体的な内容については、毎月のミーティング(月～金のローテーション)で、みなさんと話し合っていきましょう。

今年の陽だまりフェスタ(平成 30 年 5 月 20 日(日))に向けて、創作活動をみなさんと取り組んでいきたい、と思っています。メンバーさんの提案で、今年の月めくりカレンダーをつくります。また、展示作品や物品販売づくり等も、みなさんと協力し合いながら進めていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いします。



## H30.2月予定表

| 日  | 月                   | 火                      | 水                  | 木                             | 金                        | 土  |
|----|---------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------------|----|
|    |                     |                        |                    | 1                             | 2                        | 3  |
|    |                     |                        |                    | お菓子づくり<br>13時～<br>チョコマシュマロサンド | 昼食会・ラジオ体操<br>10時～ 14時～   |    |
| 4  | 5                   | 6                      | 7                  | 8                             | 9                        | 10 |
|    | 卓球、ラジオ体操<br>13時半～   | 昼食会・読み聞かせ<br>10時～ 13時～ | カレンダーづくり<br>午前～午後～ | ミニウォーキング<br>13時半～             | 昼食会・ラジオ体操<br>10時～ 14時～   |    |
| 11 | 12                  | 13                     | 14                 | 15                            | 16                       | 17 |
|    |                     | 昼食会・ラジオ体操<br>10時～ 14時～ | 室内カラオケ<br>13時～16時  | 室内カラオケ<br>13時～16時             | 昼食会・ミーティング<br>10時～ 13時半～ |    |
| 18 | 19                  | 20                     | 21                 | 22                            | 23                       | 24 |
|    | 卓球、ラジオ体操<br>13時半～   | 昼食会・編み物教室<br>10時～ 13時～ |                    | 創作活動・カレンダーづくり<br>午前～ 午後～      | 昼食会・ラジオ体操<br>10時～ 14時～   |    |
| 25 | 26                  | 27                     | 28                 |                               |                          |    |
|    | ゲーム・創作活動<br>午前～ 午後～ | 昼食会・ラジオ体操<br>10時～ 14時～ | S S T<br>13時半～     |                               |                          |    |

\* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

駐車場はありませんので  
お車での通所利用はご遠慮下さい。

### 【徒歩でお越しの場合】

#### ・桜井駅下車(北口から徒歩 20 約分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾  
歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交差点を  
右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方  
左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階  
に地域活動支援センター「こころ」があります。

### 【バスでお越しの場合】

#### ・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

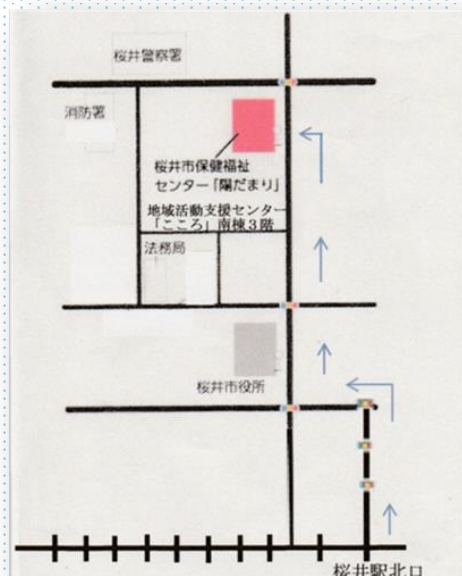
「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し  
「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階

地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。



奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

| 循環路線 (北西)   | 毎日運行  |       |       |       |       |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 桜井駅北口       | 10:02 | 11:32 | 13:02 | 14:32 | 16:02 |
| 粟殿口         | 10:03 | 11:33 | 13:03 | 14:33 | 16:03 |
| 桜井市役所       | 10:05 | 11:35 | 13:05 | 14:35 | 16:05 |
| 桜井市保健福祉センター | 10:06 | 11:36 | 13:06 | 14:36 | 16:06 |

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)

|             |       |       |       |       |       |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 桜井市保健福祉センター | 11:43 | 13:05 | 14:16 | 15:50 | 17:05 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|

\* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉  
センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。

粟殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。

写真付きの手帳をお持ちの方は(半額 100 円)

最終乗車時間17:05

