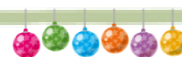




こころ NEWS



編集発行：社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052

Report

地域活動支援センター



クリスマスシーズンですね！駅、町周辺も季節を感じさせるキラキラとしたイルミネーションが、様々な光で着飾っています。気持ちも温かくなりウキウキ気分！今年もみなさんと、地域活動支援センター「こころ」の室内に、クリスマスの飾りつけをしました。メンバーさんと折り紙でカラフルなリースや、サンタクロースをつくり、クリスマスツリーやモール、みんなで描いた絵を飾りつけると、にぎやかな部屋になりました。



☆12月20日(水) ほっと・スペース＆「こころ」合同クリスマス会を開催します☆

日時・・・平成29年12月20日(水) 10時～14時頃

場所・・・地域活動支援センター「こころ」室内にて

集合時間・・・10時

参加費・・・500円 (エプロン、マスク、三角きん、手拭きタオル、持参)

参加頂ける方は、12月13日(水)までにスタッフへご連絡を下さい



平成29年も、あと1ヶ月となりました。地域活動支援センター「こころ」へ通所していただき、多くの出会いの中で、こころのバランス調整や気持ちの切り替えをしながら、心地良い日常の生活が送れるように、みなさんと共に過ごしました。平成30年も自分の目標を確認して、良い刺激を受けながらゆっくり毎日を歩んで行けたらと思います。スタッフはみなさんと共に向き合い、安心した気持ちで生活が送れるように関わらせていただきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。また、ボランティアさんには地域活動支援センター「こころ」の活動を通して、メンバーさんと共に関わっていただきありがとうございました。メンバーさんは、ボランティアさんと出会う日々をとても楽しみにしています。いつも「ありがとうございます。またお会いしましょう～」と言葉を交わしています。これからも、より多くの出会いをしていけたらと考えています。

♡ この1年間ありがとうございました ♡

年内は平成29年12月28日(木)まで、年始は平成30年1月4日(木)から開所です。



H29.12月予定表

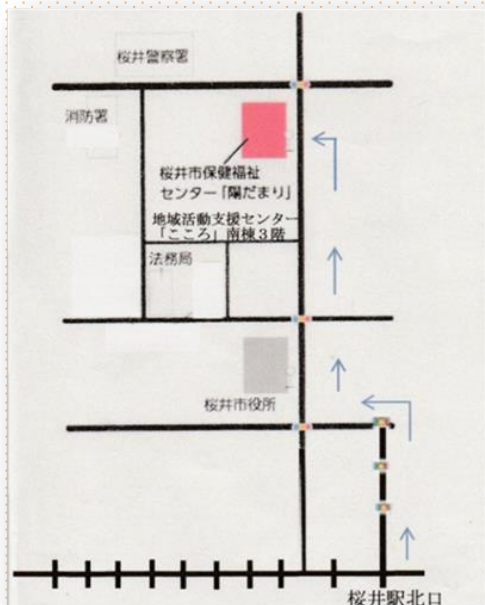
日	月	火	水	木	金	土
					昼食会 1 10時～13時	2
3	卓球、体操 13時半～	4 昼食会 10時～13時	5 編み物教室 13時～	6 お菓子づくり 13時～	7 昼食会 10時～13時	8
10	盤ゲーム 午後	11 昼食会 10時～13時 読み聞かせ 13時～	12 室内カラオケ 13時～16時	13 室内カラオケ 13時～16時	14 昼食会 10時～13時 ミーティング 13時半～	15
17	卓球、体操 13時半～	18 昼食会 10時～13時	19 ほっとスペース 合同クリスマス会 10時～	20 S S T 13時半～	21 昼食会 10時～13時	22
24	ヨガ体操	25 昼食会 10時～13時	26 盤ゲーム	27 大掃除	28	29
31	13時半～	10時～13時	午後	午後		30

* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

年末は平成29年12月28日(木)まで、年始は平成30年1月4(木)から開所します。

駐車場はありませんので
お車での通所利用はご遠慮下さい。

地図



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し
「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階
地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)

桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05
-------------	-------	-------	-------	-------	-------

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。

粟殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。

写真付きの手帳をお持ちの方は(半額100円)

最終乗車時間17:05

