

# こころ NEWS



編集発行：社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」 南棟 3 階

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052



## Report

## 地域活動支援センター

## COCORO

♪ 作品展「はーと+++」

### 観賞会にご参加、ありがとうございました♪

「国文祭・障文祭なら 2017」の開催中、全国障害者作品展・奈良県障害者作品展(中南和展)との共催で、橿原市立かしはら万葉ホールで開催されました。地域活動支援センター「こころ」から10月20日(金)に、観賞会へ行きました。近鉄桜井駅に集合し、近鉄電車に乗り近鉄畝傍御陵前で下車、徒歩で橿原市立かしはら万葉ホールへ行きました。3階展示ギャラリーにて、作品をゆっくり鑑賞しました。絵画や書道、陶芸や木工、折り紙や水彩画等の創作作品はとてもしっかりと、伸び伸び生き生きとした迫力感で、イメージを湧かせる作品ばかり！心を動かされました。メンバーさんの写真展示作品があり、その場で写真風景の説明をしてくださいました。

お昼はかしはら万葉ホール1階「ワンカフェ」にて、みんなでランチタイム！ほっと一息！館内にあるくつろぎスペースも利用しました。午後はおふさ観音へ、バラ園や庭園散策をして集合写真を撮りました。小雨の中でしたがウォーキングをして身体も動かし、メンバーさん同士のおだやかな交流ができました。ご参加いただきありがとうございました。来年も、社会見学を予定しています。アンケートの貴重なご意見を参考に、みんなで話し合い決めて行きたいと思います。今後もよろしくお願いします。



3階展示ギャラリー内



メンバーさんの作品



3階展示ギャラリー前



1階ワンカフェにてランチ



おふさ観音

《スタッフより》 下記の症状の方は、利用について自己判断せず、来所前にまずスタッフへご相談ください。

- \* 風邪症状で医師が休息するように診断した場合
- \* インフルエンザ、胃腸炎などの感染症
- \* 同居内(家族)で感染症を発症しておられる方がいる場合

うがい・手洗いを、きちんとおこない、体調管理に、十分気を付けてください。  
エチケットとして、マスクの着用をお願いします。



《編み物教室》

11月1日(水) 13時から地活「こころ」にて毛糸、手編み棒は持参してください。

\* ボランティアさんに、編み方を教えていただきます。

《お菓子づくり》

11月2日(木) 13時から地活「こころ」にてミニピザ(生地は餃子の皮) 参加費 150円

エプロン、三角きん、マスク、手拭きタオル

\* ボランティアさんが参加してください。



# H29.11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			編み物教室 1 13時～	お菓子づくり 2 13時～	3 文化の日	4
5	卓球、体操 13時半～	6 昼食会 10時～13時	7 室内カラオケ 13時～16時	8 室内カラオケ 13時～16時	9 昼食会 10時～13時	10 11
12	盤ゲーム 午後	13 昼食会 10時～13時	14	15 羊毛フェルト 13時半～	16 昼食会 10時～13時	17 18
19	卓球、体操 13時半～	20 昼食会 10時～13時	21 盤ゲーム 午後	22 23 勤労感謝の日	24 昼食会 10時～13時 ミーティング 13時半～	25
26	ヨガ体操 13時半～	27 昼食会 10時～13時	28 編み物教室 13時～	29 S S T 13時半～	30	

\*開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

駐車場はありませんので、お車でのご通所利用はご遠慮下さい。



## 【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)  
桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾 歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

## 【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)  
「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センターで下車します。  
桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

奈良交通 北西循環線時刻表(コミュニティバス)

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

奈良交通(天理桜井線) 反対側路線(車線)のバス停

奈良交通(天理桜井線)(桜井市保健福祉センターからの乗車)					
桜井市保健福祉センター	11:43	13:05	14:16	15:50	17:05

\*反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗車できます。

粟殿口を經由して桜井駅北口へ着きます。

(写真付きの手帳をお持ちの方は、半額100円)

最終乗車時間17:05

地域活動支援センター「こころ」を利用の皆さんと共に、ボランティアさんと活動をしています。昼食会・お菓子づくりの買い物や調理、編み物や読み聞かせ等の様々な交流をしています。是非、ご参加ください。

ボランティアさん、11月来所日のお知らせ

1日(水) 2日(木) 7日(火)

10日(金) 14日(火) 17日(金)

24日(金) 28日(火) 29日(水)