

こころ NEWS



編集発行:社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」 南棟 3 階

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052

Report

地域活動支援センター



♪ 昼食会 & お疲れさま会に、みなさんのご参加 ありがとうございました。♪



メンバーさんのご協力の中、「陽だまりフェスタ」での地活「こころ」の活動も無事に終えることが出来ました。感謝を含めて、メンバーのみなさんと食事会を行いました。メンバーさんの手作り物品での売り上げを用い、メンバーさんのみんなで、助け合いながら調理をして、クリームシチューを作りました。デザートに、ぶどうとオレンジ、パフケーキを食べて、コミュニケーションを深めながら笑顔のある時間を過ごしました。

今後も様々な活動を通し、みなさんやボランティアさんと共に情報交換や、交流活動をしていきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。



《読み聞かせ》

10月25日(水曜日)13時から地活「こころ」室内にて、ボランティアさんの読み聞かせ活動を開催します。

読み手側の表情を見、言葉を聞き、物語を頭の中で描きながらイメージトレーニングをしませんか？物語を聞きながらリラックスをしませんか？是非、ご参加をください。

《貴重品、私物の管理》

地活「こころ」で過ごされる時は、自分の荷物や小物類、貴重品は自己管理をお願いします。室内ロッカーを完備していますので利用してください。地域活動支援センター「こころ」では、紛失等がありましても責任は負いかねますので、くれぐれもよろしくをお願いします。

ボランティアさんに、毛糸の編み方を教えていただきました。初めての体験活動をして、最後まで苦戦しながら編むメンバーさんもいました。今回は、アクリルたわしが完成。また、マフラーやペットボトルケースづくりを自宅で継続して挑戦しているメンバーさんもいます。みなさで編み物をしましょう♡

《編み物教室》

10月4日(水曜日)13時から地活「こころ」にて
毛糸、編み棒は持参してください。

《お菓子づくり》

10月5日(木曜日)13時から地活「こころ」にて
スイートポテト (参加費 150 円)
エプロン、三角きん、マスク、手拭きタオル
持参してください。

《社会見学》

全国で初めて一体開催される国民文化祭と全国障害者芸術祭は、障害のある人もない人も共に楽しめる、文化芸術イベントを多数開催されます。地域活動支援センター「こころ」では、10月20日(金曜日)に、橿原市立かしはら万葉ホールでのイベント(全国障害者作品展・奈良県障害者作品展)へ見学に行きます。詳細は別紙に記載しています。是非、ご参加ください。

10月20日(金曜日)は、社会見学のため地活「こころ」は、一日お休みとし、閉所になります。どうぞよろしくをお願いします。

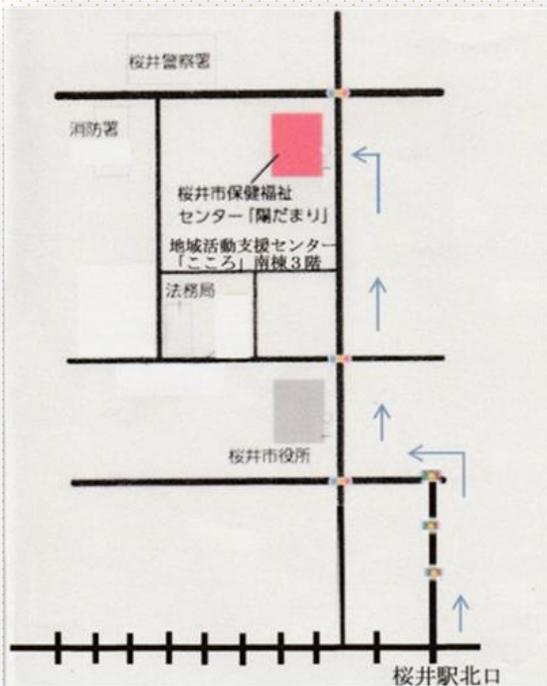
H29.10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	卓球、体操	2 昼食会	3 編み物教室	4 お菓子づくり	5 昼食会	7
	13時半～	10時～13時	13時～	13時～	10時～13時	
8	9 体育の日	10 昼食会	11 室内カラオケ	12 室内カラオケ	13 昼食会	14
		10時～13時	13時～16時	13時～16時	10時～13時	
15	16 ヨガ体操	17 昼食会	18	19 盤ゲーム	20 社会見学 10時～15時	21
	13時半～	10時～13時		午後	地活は閉所	
22	23 卓球、体操	24 昼食会	25 読み聞かせ	26 ミーティング	27 昼食会 10時～13時	28
	13時半～	10時～13時	13時～	13時半～	SST 13時半～	
29	30 ヨガ体操	31 昼食会				
	13時半～	10時～13時				

* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

***10月20日(金曜日)は社会見学のため、地活「こころ」はお休みとし、閉所になります。**

地図



駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井市中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前を過ぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」があり、3階に地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北西」に乗りし「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→粟殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センターで下車します。

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

北西循環線時刻表

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
粟殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06

* 反対側の路線(車線)のバス停(桜井市保健福祉センター)からも、奈良交通のバスに乗りできます。

粟殿口を経由して桜井駅北口へ着きます。(写真付きの手帳をお持ちの方は半額100円) **最終乗車時間17:05**

