

こころ NEWS



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



Repor

地域活動支援センター

cocoro

7 月 10 日(月曜日)は、「陽だまり」シェイクアウト訓練が行われました。Jアラートの自動起動装置を用いて緊急地震速報の訓練放送にあわせ、1 分間の安全確保行動をとり、避難誘導班長の指示のもと北棟外階段を利用して、東側駐車所へ避難をしました。避難場所にはエアー TENT を設営し、臨時救護スペースの設置がありました。避難訓練終了後、水消火器を使用した消火訓練、見学も行いました。「こころ」のメンバーさん、スタッフも参加して災害に対しての心がまえや意識が高まりました。



7 月 19 日(水曜日)は、ほっと・スペース & 「こころ」の合同昼食会を開催しました。メニューは、夏はやっぱり ☆そうめん☆すいか☆です。皆さんと「こころ」の調理場で薬味づくりやそうめんをゆでて、色合い良く盛り付けをしました。夏バテにならないように、すいかやアイスクリームで水分補給をしてメンバーさんたちと良い交流ができました。



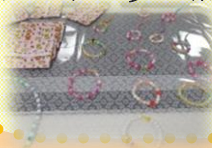
夏



陽だまりフェスタ



7 月 23 日(日曜日)は、桜井市保健福祉センター「陽だまり」にて ♪陽だまりフェスタ♪を開催しました。地域活動支援センター「こころ」からは、ストレスチェック、ストレス発散の軽運動、「こころ」利用メンバーさんの作品展示また手づくり作品の販売等をおこないました。メンバーさんの作った作品は、ティッシュカバーケース、買い物エコバック、巾着袋、ビーズストラップ、ビーズプレスレット、ネックレスが、数多く売れました。展示物も多くの方にってもらい、卓球やボール投げ等の軽度の運動も楽しんで過ごしてもらいました。「こころ」のメンバーさんには準備から、陽だまりフェスタの参加活動等の協力をしていただきありがとうございました。



＜お菓子づくり＞

8 月 14 日(月曜日)・ ☆フローズン☆

時間・ 13 時から「こころ」室内にて。 参加費・ 150 円

* 調理活動時には、衛生面や食中毒に十分に気を付けましょう。

* 昼食会、お菓子づくりの参加は、エプロン、三角きん、マスク、手拭きタオルを持参ください。

* 梅雨が明け、暑い日が続いています。熱中症にかからないように十分な睡眠と水分補給を心がけましょう。



H29.8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		昼食会 1	ヨガ体操 2	盤ゲーム 3	昼食会 4	5
		10時～13時	13時半～	午後	10時～13時	
6	卓球、体操 7	昼食会 8	室内カラオケ 9	室内カラオケ 10	11	12
	13時半～	10時～13時	13時～16時	13時～16時	山の日	
13	お菓子づくり 14	昼食会 15	16	卓球、体操 17	昼食会 18	19
	13時～	10時～13時		13時半～	10時～13時	
20	卓球、体操 21	昼食会 22	ヨガ体操 23	手芸・創作 24	昼食会 25 10時～13時	26
	13時半～	10時～13時	13時半～	午後	SST 13時半～	
27	ヨガ体操 28	昼食会 29	盤ゲーム 30	ミーティング 31		
	13時半～	10時～13時	午後	13時～		

* 開所日時：9時～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。

地図



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車(北口から徒歩約20分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目信号交差点(御簾齒科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井北西循環路線」に乗りし「桜井市保健福祉センター」で下車します。

バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センター下車(5分程乗車)後、
桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階
地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

北西循環線時刻表

循環路線(北西)	毎日運行				
桜井駅北口	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
栗殿口	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
桜井市役所	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
桜井市保健福祉センター	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06