



こころ NEWS



編集発行:社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市栗殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-505



Report 地域活動支援センターCOCOro

毎月開催している室内カラオケは、いつも好評です。カラオケ「W i i」で、歌声をご披露ください。
第 2 水曜日、木曜日の 13 時から 16 時まで「こころ」室内で歌いましょう！また、毎月開催している「SST」は、テーマを決めてグループワークをしています。いつも楽しみにしてくださっているメンバーさんが多いです。みなさんで言葉やコミュニケーション、社会性のスキルの練習をして、人付き合いのコツを身に付けましょう。今までのSSTのテーマをご紹介します。

第 1 回「ケンカをした時の謝り方(謝る側、謝られる側)」

第 2 回「幻聴が聞こえた際の対処の仕方(自分での対処法、相手にどのように対応をするか、またどのように対応してもらいたいかのグループワーク)」

第 3 回「自分が思っていることを人に伝えるには(伝える側、受ける側)」

第 4 回「上手な断り方(上手な誘い方、上手な断り方の練習)」

第 5 回「精神薬の薬について、どんな効果とどんな副作用があるのかを知り生活に役立てる」

第 6 回・・・ 3 月 24 日(金曜日) 14 時～15 時 「こころ」室内の横部屋であります。

今後も、様々なテーマでみなさんと勉強会を開催していきたいと考えています。今後ともよろしく願います。毎日顔なじみのメンバーさんや、新しいメンバーさんも増え「こころ」を利用していただいています。幅広いコミュニケーションや情報の場を提供し活動をしていますので、気軽に「こころ」へお立ち寄りください。



《お菓子づくり》

3 月 2 日(木曜日)

場所・・・地域活動支援センター「こころ」

時間・・・13 時 30 分～

参加費 150 円

☆ クッキー ☆

《パンフレットづくり》

「こころ」へあつまろうよ！

「こころ」ってどんなところ？

メンバーさんたちの言葉を聞き、メンバーさんがかわいらしく描いたイラストのパンフレットが出来上がりました。





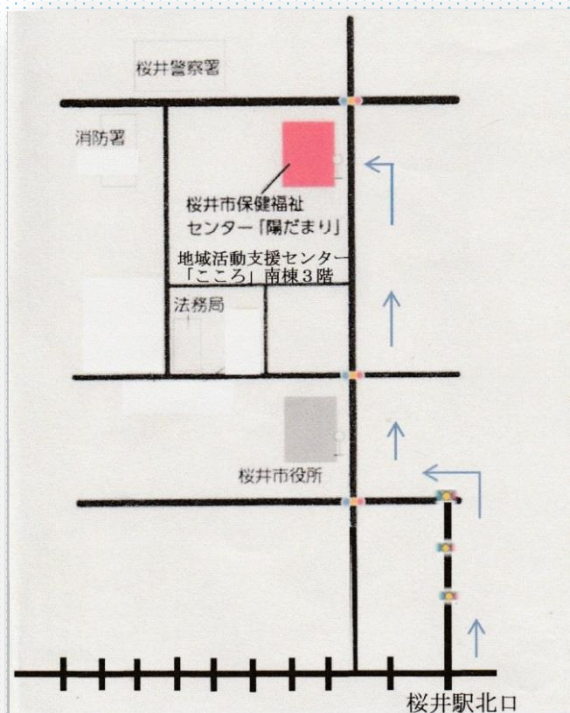
H29.3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			盤ゲーム 1 午後	お菓子づくり 2 13時半～	昼食会 3 10時～13時	4
5 卓球、体操 13時半～	6 昼食会 10時～13時	7 室内カラオケ 13時～16時	8 室内カラオケ 13時～16時	9 昼食会 10時～13時	10	11
12 ヨガ体操 13時半～	13 昼食会 10時～13時	14	15 羊毛フェルト 13時半～	16 昼食会 10時～13時	17	18
19	20 昼食会 10時～13時	21 盤ゲーム 午後	22 手芸 13時半～	23 昼食会 24 10時～13時 SST 14時～	25	
26 卓球、体操 13時半～	27 昼食会 10時～13時	28 デッサン 13時半～	29 ミーティング 13時半～	30 昼食会 10時～13時	31	

* 開所日時：9時00分～17時00分(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

地図

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車（北口から徒歩約20分）
桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾齒科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)
「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。
バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センター下車します。(5分程乗車)後、桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階 地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

循環路線(北)	毎日運行					
桜井駅北口	10:37	12:24	14:46	15:13	16:55	17:19
栗殿口	10:38	12:25	14:47	15:14	16:56	17:20
桜井市役所	10:40	12:27	14:49	15:16	16:58	17:22
桜井市保健福祉センター	10:41	12:28	14:50	15:17	16:59	17:23

