平成 29 年 2 月 1 日 NO.40

こころ NEWS

編集発行:社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」
〒633-0091 奈良県桜井市栗殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階
TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-505

Report 地域活動支援センター cocoro

寒中お見舞い申し上げます

干支の酉 「デッサン、羊毛フェルト 」
しあわせな年でありますように思いをこめて
可愛く仕上げました。

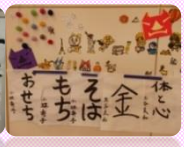
1 月 4 日(水曜日)年始に、室内で書き初めをしました。考えて来てくださった言葉を達筆な字で思いを込めて書いています。みなさんの今年の気持ちがあらわれた作品です。書き終えて室内へ展示をしました。書いた文字を笑顔で見ながら、みんなさんの多くのほめ言葉の声が聞こえました。

1 月 5 日(木曜日)は、お菓子づくりで「きなこだんご」づくりに挑戦！かためのだんごが出来上がりましたが、お腹いっぱい食べました。「あずきだんご」も美味しく出来ましたよ。次回は、パウンドケーキを作りましょう！

1 月 19 日(木曜日)は羊毛フェルトで、今年の干支「酉」やお餅、動物等様々な作品づくり、

1 月 25 日(水曜日)は手芸活動で、生地を持ち寄り手縫いやミシンで作品づくり。活動の中で集中力やコミュニケーションの幅が広がると思います。今後このような機会を多く取り入れていきたいと考えていますので、みなさんのご参加をよろしくお願いします。

2 月 15 日(水曜日)は、ほっと・スペース&「こころ」合同の外食会があります。事前予約が必要となりますので 2 月 10 日 16 時までにスタッフにご連絡をお願いします。詳しい内容は「こころ」室内に掲示します。



お菓子づくり

2 月 16 日(木曜日)
場所‥地域活動支援センター「こころ」
時間‥13:30～
参加費‥150 円
☆ パウンドケーキ ☆

SST(社会技能訓練)

毎月テーマを決めて日常の出来事をどのように対応し対処をしているかをみなさんと話し合い、ロールプレイをしています。身近な出来事をテーマにして、少しでも毎日の生活を心地よく過ごせてけたらと思います。みなさんの対処法を教えてください。
次回、2 月の第 4 回SST、ご参加をよろしくお願いします。
2 月17日(金曜日)‥14 時～15 時

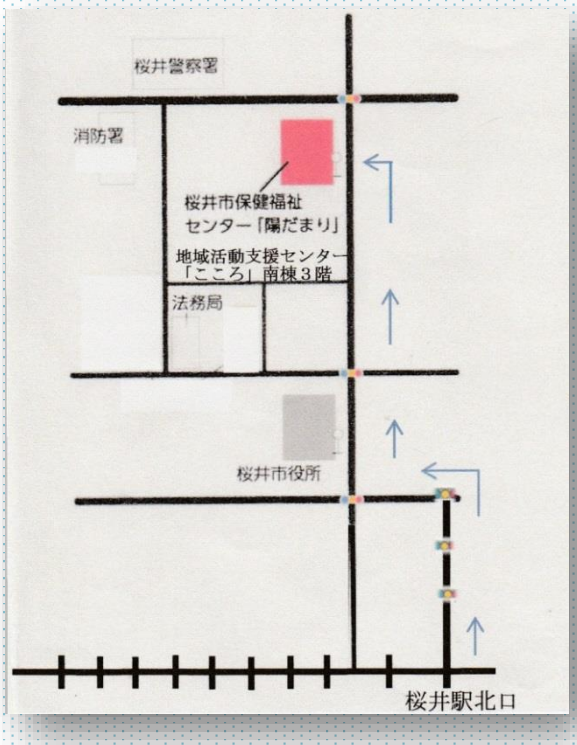
H29.2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			盤ゲーム 1 午前、午後	羊毛フエルト 2 13時半～	昼食会 3 10時～13時	4
5	卓球、体操 6 13時半～	昼食会 7 10時～13時	室内カラオケ 8 13時～16時	室内カラオケ 9 13時～16時	昼食会 10 10時～13時	11 建国記念日の日
12	ヨガ体操 13 13時半～	昼食会 14 10時～13時	合同外食会 15	お菓子づくり 16 13時半～	昼食会 17 10時～13時 SST 14時～	18
19	卓球、体操 20 13時半～	昼食会 21 10時～13時	ミーティング 22 13時半～	手芸 23 13時半～	昼食会 24 10時～13時	25
26	ヨガ体操 27 13時半～	昼食会 28 10時～13時				

＊開所日時：9時00分～17時00分（月曜日～金曜日）。土、日、祝日はお休みです。

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。

地図



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車（北口から徒歩約20分）

桜井駅（北口）より、北へ直進、3つ目交差点（御簾歯科）を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通（桜井市コミュニティバス）

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→桜井市保健福祉センター下車します。（5分程乗車）後、桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

循環路線（北）	毎日運行					
桜井駅北口	10:37	12:24	14:46	15:13	16:55	17:19
栗殿口	10:38	12:25	14:47	15:14	16:56	17:20
桜井市役所	10:40	12:27	14:49	15:16	16:58	17:22
桜井市保健福祉センター	10:41	12:28	14:50	15:17	16:59	17:23