



こころ NEWS



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市栗殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センター



☆12 月 21 日(水)ほっと・スペース & 「こころ」合同クリスマス会を開きます☆

日時・・・平成 28 年 12 月 21 日(水) 午前 10 時～午後 14 時頃

場所・・・桜井市中央公民館(桜井市大字栗殿 202 番地) 1 階ロビーに 10 時集合

参加費・・・500 円 (お茶、エプロン、三角きん、ふきん、タオル、持参)

参加頂ける方は、12 月 16 日(金)までにスタッフへご連絡を下さい。

☆ 12 月のお菓子づくり ☆ 12 月 8 日(木曜日)

場所・・・地域活動支援センター「こころ」室内

時間・・・13 時 30 分～ ☆デコレーションパンケーキ☆

参加費・・・200 円

ボリューム満点のパンケーキをみなさんと作って楽しみましょう。



今年も残りわずかとなりました。「こころ」へ通所して頂いたことによって多くの出会いや、みなさんとのコミュニケーションの中でこころのバランス調節、気持ちの切り替えをしながら心地良い日常の生活をみなさんと過ごせたでしょうか。29 年も自分の目標を確認して、ゆっくり毎日を歩んで行けたらと思います。スタッフはみなさんと共に向き合い、より良い生活が送れるように今後も関わらせて頂きたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。また、ボランティアさんには昼食会や傾聴等で関わっていただきありがとうございました。メンバーさんは、ボランティアさんと出会う日々をとても楽しみにしています。いつも「ありがとうございました。また来てね～」と言葉が響いてます。これからも、より多くの出会いをみなさんと共にしていきたいと考えています。

♡みなさま、この 1 年間ありがとうございました。♡

年内は、28 年 12 月 28 日(水曜日)までです。年始は 29 年 1 月 4 日(水曜日)から開所をします。



12月予定表

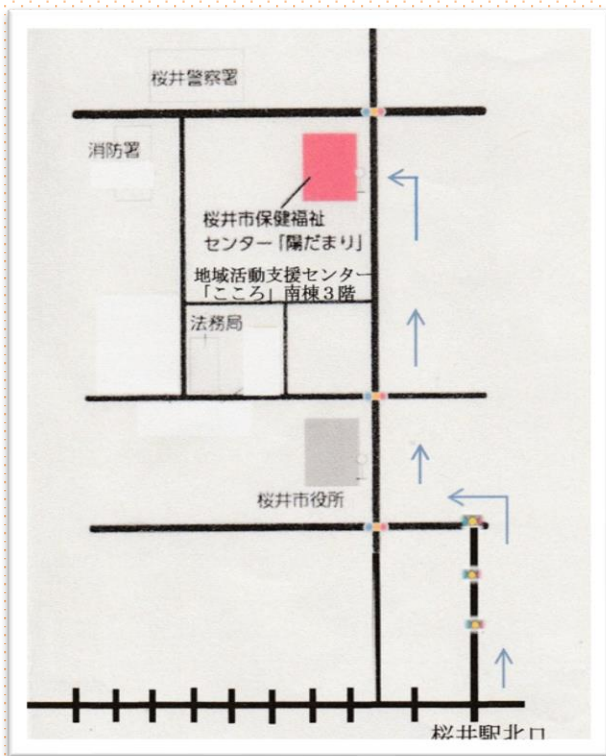
日	月	火	水	木	金	土
				デッサン 1 13時半～	昼食会 2 10時～13時	3
4	ヨガ体操 13時半～	5 昼食会 10時～13時	6 書道 13時～16時	7 お菓子づくり 8 13時半～	9 昼食会 10時～13時	10
11	卓球、体操 13時半～	12 昼食会 10時～13時	13 室内カラオケ 13時～16時	14 室内カラオケ 15 13時～16時	16 昼食会 10時～13時	17
18	ヨガ体操 13時半～	19 昼食会 10時～13時	20 合同 クリスマス会 10時～	21 ミーティング 22 13時半～	23 天皇誕生日	24
25	卓球、体操 13時半～	26 昼食会 10時～13時	27 大掃除 午前中	28	29	30 31

* 開所日時：9時00分～17時00分(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

* 年内は12月28日(水曜日)まで、年始は1月4日(水曜日)から開所します。

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。

地図



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車 (北口から徒歩約 20 分)

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

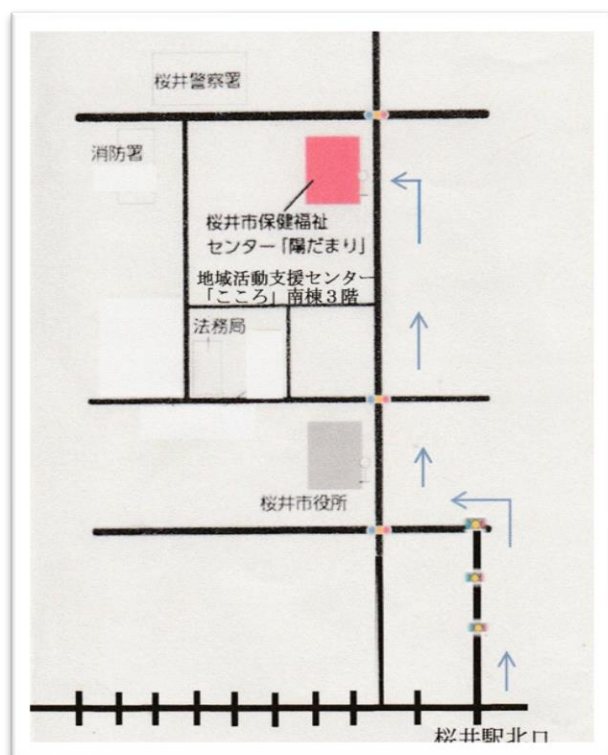
バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センター下車します。(5分程乗車)後、桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

北循環線時刻表

循環路線 (北)	毎日運行					
桜井駅北口	10:37	12:24	14:46	15:13	16:55	17:19
栗殿口	10:38	12:25	14:47	15:14	16:56	17:20
桜井市役所	10:40	12:27	14:49	15:16	16:58	17:22
桜井市保健福祉センター	10:41	12:28	14:50	15:17	16:59	17:23

お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車（北口から徒歩約 20 分）

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北」に乗車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井駅北口→栗殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センター下車します。(5 分程乗車)後、

桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

北循環線時刻表

循環路線（北）	毎日運行					
桜井駅北口	10:37	12:24	14:46	15:13	16:55	17:19
栗殿口	10:38	12:25	14:47	15:14	16:56	17:20
桜井市役所	10:40	12:27	14:49	15:16	16:58	17:22
桜井市保健福祉センター	10:41	12:28	14:50	15:17	16:59	17:23