

こころ NEWS



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会 地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市栗殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟 3 階

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センターCocoro



メンバーさんの手作り！すごいな〜♪



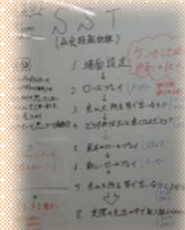
メンバーさんの創作活動をご紹介します。日頃から「こころ」室内で過ごしながらか自分のペースで何か出来る事、やりたい事を見つけスタッフと共に活動をしています。以前から手芸は続けていますが、「こころ」でミシンを使って幅広い作品が出来る様になりました。表地、裏地を縫い合わせ、リボンもミシンで作り縫い、バランスを考えながら、飾りボタンを縫い付け可愛い小物入れが出来ました。皆さんも何かひとつ、自分のコレクションを「こころ」で作ってみませんか？スタッフもお手伝いします。他にも折り紙工作、デジタルカメラで撮られた景色の作品展示、写真には思い出があり、一枚一枚の写真の説明をして下さいます。撮り慣れている様子がよく分かります。ぜひ、皆さん見に来て下さい。



《スタッフより》

「こころ」室内で、第1回SST(社会技能訓練)の勉強会を開催しました。テーマは、「ケンカをした時の仲直りの仕方」についてあやまる側、あやまられる側の立場になり、ロールプレイ、良かった所を皆さんで話し合いました。どうすればもっと良くなるだろうと、メンバーさん同士で様々なほめ言葉や、改善点を伝え合い受け入れ後、改めてロールプレイをしました。この勉強会の中で、皆さんの表情、しぐさ、言葉の投げかけの様子をお互い経験し合えてとても良かったです。実際の生活の中でも取り組んで頂けたらと思います。

SSTのご参加ありがとうございました。



《クレープづくり》

お菓子づくりは、皆さんで「わいわい」楽しみながら、クレープを作りました。薄く、丸い生地を焼くのはとても技がいり、悪戦苦闘！！美味しく仕上がる様に、皆さんは気持ちを集中〜。生地づくりに励みました。生地が冷めてから、くだもの、生クリーム、チョコレートを包みました。プロ並みのクレープが出来上がり！ご参加ありがとうございました。

次回のお菓子づくり

10月6日(木曜日)

場所・・「こころ」室内

時間・・13時30分〜

白玉ぜんざい 参加費・・150円





10月予定表

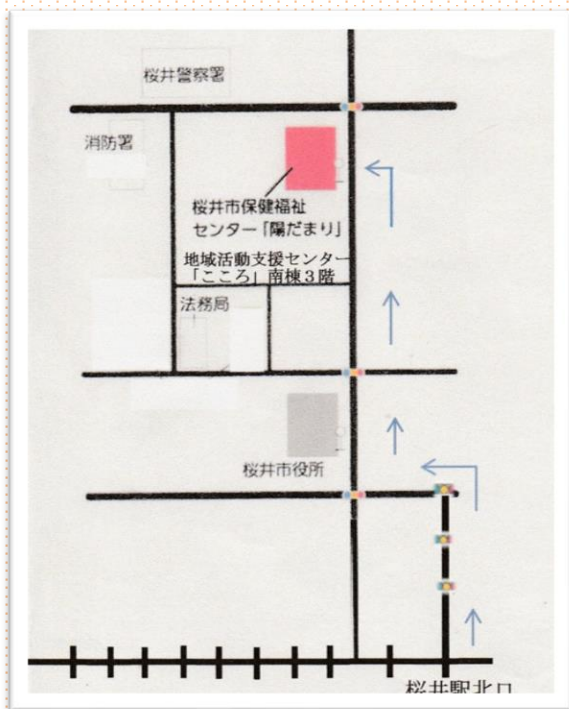


日	月	火	水	木	金	土
						1
2	ヨガ体操	3 昼食会	4 創作粘土	5 お菓子づくり	6 昼食会	7
	13時半～	10時～13時	13時半～	13時半～	10時～13時	8
9	体育の日	10 昼食会	11 室内カラオケ	12 室内カラオケ	13 昼食会	14
		10時～13時	13時～16時	13時～16時	10時～13時	15
16	卓球大会	17 昼食会	18	19 書道	20 昼食会	21
	13時半～	10時～13時		13時半～	10時～13時	22
23	体カづくり	24 昼食会	25	26 ミーティング	27 昼食会	28
30	体カづくり	31 10時～13時		13時半～	10時～13時	29

* 開所日時：9時00分～17時00分(月曜日～金曜日)。土、日、祝日はお休みです。

地図

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

・桜井駅下車（北口から徒歩約 20 分）

桜井駅(北口)より、北へ直進、3つ目交差点(御簾歯科)を左折、次の桜井中央公民館前信号交差点を右折し直進。桜井市役所の前をすぎ、直進すると前方左手に桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」があります。

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)

「桜井駅北口」⇒「桜井循環路線北」に下車し「桜井市保健福祉センター前」で下車します。

バス停桜井北口→栗殿口→桜井市役所→

桜井市保健福祉センター下車します。(5分程乗車)後、桜井市保健福祉センター「陽だまり」南棟3階地域活動支援センター「こころ」へお越し下さい。

北循環線時刻表

循環路線(北)	毎日運行					
桜井駅北口	10:37	12:24	14:46	15:13	16:55	17:19
栗殿口	10:38	12:25	14:47	15:14	16:56	17:20
桜井市役所	10:40	12:27	14:49	15:16	16:58	17:22
桜井市保健福祉センター	10:41	12:28	14:50	15:17	16:59	17:23