



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センター cocoro

5 月 11 日(水)、12 日(木)は午後から室内カラオケをしました。たくさんのメンバーさんが参加され、歌い慣れた曲やチャレンジしながら歌う曲など、時間いっぱい歌い楽しみました。毎月室内カラオケのプログラムを予定していますので、ぜひご参加ください。



5 月 18 日(水)は、ほっと・スペースのメンバーさんと合同で、すずらん観賞 & ハイキングへ出かけました。バスで現地までゆっくり移動し、皆で談笑しながら吐山のすずらんの場所までハイキングをしました。緑に囲まれ、涼しい風とマイナスイオンをいっぱい体に取り込みながら、すずらん観賞を楽しみました。昼は、針テラスで食事をしながら、お店もゆっくり見てまわりました。たくさんのご参加ありがとうございました。



5 月 26 日(木)は、「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」の勉強会を開催しました。地域活動支援センター「こころ」スタッフ(精神保健福祉士)が、H28 年 4 月 1 日より施行された条例の内容を分かりやすく説明をし、質問等もあり、みんなで意見交換もしました。みんなが社会の中でより良い日常生活を送れるように知識、理解を深めながら、これからも生活の向上を共に考えていきたいと思っています。

いつもイベントへのたくさんのご参加、ありがとうございます。今後もみなさんのご意見を参考に、活動をしていきたいと思っていますので、みなさんからの希望をまた、教えてください。

《 園芸しました！ 》

5 月 13 日(金)は、夏に向けて昼食会で食べる野菜の苗を、メンバーさんと購入し、土の入れ替え、野菜の苗植えをしました。近くの農業屋へ買いに行き丈夫な大きな苗をメンバーさんに選んでもらいました。土、肥料も購入しました。去年の土と新しい土を混ぜ合わせ、肥料も加えてブチトマト、オクラ、とうがらしの苗をみんなで植え、ブロッコリースプラウトは、室内で育てます。みんなで毎日水やりをして美味しい夏野菜を育てて行きましょう。



Voice



《メンバーさんへ》

6 月は梅雨の時期で雨の日が多く、体調も崩しやすい時期ですが、体調管理に気をつけて、こころへ来所する際の道中も十分に気をつけて来ててください。



6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	ミーティング	2 昼食会	3 市民ふれあい
				13時半～	10時～13時	福祉まつり
5	6	体カづくり	7 室内カラオケ	8 室内カラオケ	9 昼食会	10
		13時半～	13時～16時	13時～16時	10時～13時	11
12	13	体カづくり	14	15	ミーティング	16 昼食会
		13時半～			13時半～	10時～13時
19	20	体カづくり	21	22	ミーティング	23 昼食会
父の日		13時半～			13時半～	10時～13時
26	27	体カづくり	28	29	ミーティング	30
		13時半～			13時半～	

＊開所日時：9時30分～17時（月曜日～金曜日）。土、日、祝日は、お休みです。

＊6月4日（土）10時～14時 「市民ふれあい福祉まつり」桜井市民体育館にて、雨天決行。

こころは、活動の様子をパネル展示しています。是非、お越しください。

地 図 ……駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。

【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約10分

桜井駅（南口）より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し道に沿って、本町通商店街を直進。

緑色のフェンスが見えたら、右折。（細い道）

信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。

（右側に「ふたば美容室」があります。）

【バスでお越しの場合】

奈良交通（桜井市コミュニティバス）多武峰線

「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分

桜井市社会福祉協議会

桜井市福祉センター分館 2階

地域活動支援センター「こころ」

