

# こころ NEWS NO.31

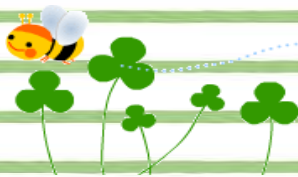


編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

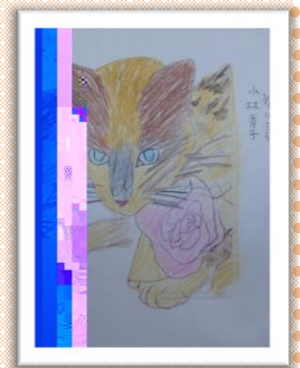
〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



## Report

## 地域活動支援センター Cocoloro



大人のぬり絵が人気があり、こころでも風景、動物、建物シリーズの絵柄から好きなぬり絵を選んでもらい、色鉛筆、COUPY-PENCILで个性化的に塗って楽しんでいます。又、色画用紙に気に入った絵をデッサンして、出来上がった作品はいつもこころへ飾っています。室内室外にも展示しているので、みなさんに見てもらう機会も多く、「やってみようかな〜。」と言葉するメンバーさんもおられ、みんなで集中する時間も多くなりました。ひとり、ひとり無理をせず、ご自分のペースでゆったり一日を過ごしています。



体カづくりの日に、周辺をウォーキングしました。道行く人たちが、咲き誇る花々を立ち止まりながら、見入っていました。そめいよしの、プリンセス・マサコと名付けある桜、ゆきやなぎ、チューリップなど、春の花の香りと景色を写真撮影しつつ、良い運動もできました。暖かい日で気分転換は、ばっちりです。これからも、ウォーキングをしましょう(\*^\_^\*)



### 室内カラオケ

日程: 5月11日(水)、5月12日(木)  
時間: 13時~16時まで  
みんなで、楽しく歌いましょう。



### 《メンバーさんより》

「桜の花見、行ったよ〜」とメンバーさんたちが教えて下さいました。安倍文殊院、耳成公園、飛鳥の甘樫の丘、大中公園、大和郡山のお城まつりなど、さまざまなスポットへお出かけをしたそうです。



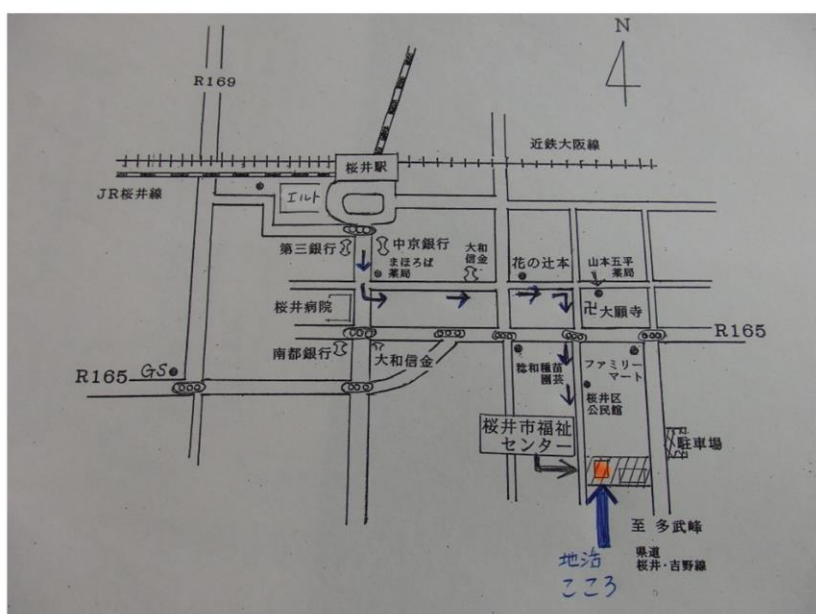
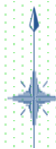
# 5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 ゴールデンウィーク みどりの日	5 こどもの日	6 昼食会 10時～13時	7
8 HAPPY MOTHER'S DAY!	9	10 体カづくり 13時半～	11 室内カラオケ 13時～16時	12 室内カラオケ 13時～16時	13 昼食会 10時～13時	14
15	16	17 体カづくり 13時半～	18	19 ミーティング 13時半～	20 昼食会 10時～13時	21
22	23	24 体カづくり 13時半～	25	26 ミーティング 13時半～	27 昼食会 10時～13時	28
29	30	31 体カづくり 13時半～				

\* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

## 地図 …… 駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。【徒歩でお越しの場合】



桜井駅下車 南口から徒歩約10分  
 桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し道に沿って、本町通商店街を直進。  
 緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

## 【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線  
 「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会  
 福祉センター分館 2階  
 地域活動支援センター「こころ」