



ココロ NEWS

NO.29 ♥

編集発行:社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「ココロ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052



Report

地域活動支援センター Cocoro

毎週金曜日におこなっている昼食会は、今年もボランティアさんと共にお買いもの、調理、盛り付けをしています。ボランティアさんには、みんなの知らなかった調理方法を教えていただいて、味付けの工夫はとても勉強になります。メンバーさんも家での献立メニューに役立てています。作り方の流れから味付けの仕方を、男性のメンバーさんも熱心に習得しています。

ボランティアさんとも、日常の出来事を談笑したり、桜井市の情報を聞けたりと色々なコミュニケーションを取っています。みなさんもいっしょに作って、美味しい昼ごはんを食べ、ココロでひと時を過ごしましょう。



【Sさんのひとこと】

節分は、お母さんが手作りの巻き寿司を作ってくれてね、大好きなあなご、たまご、かんぴょう入りで美味しかったよ～。弁当にも、あなごを入れてくれたよ～！(^^)!

【Kさんのひとこと】

3本入りの海鮮恵方巻きを、コンビニで購入してお兄さんと南南東を向いて食べた。私が、多く食べたけれどね～(笑)。豆は年の数だけ食べて、鬼のお面は、ペランダに飾ってますよ。＼(〇〇)／



♪ 室内のあるひと時♪

男性のメンバーさんが、縫いものをしてくださいました。はぎれで、テーブルクロスや室内で使用するぞうきんも仕上げました。家でも、ボタン付けはお手のものだそうです。





3月予定表



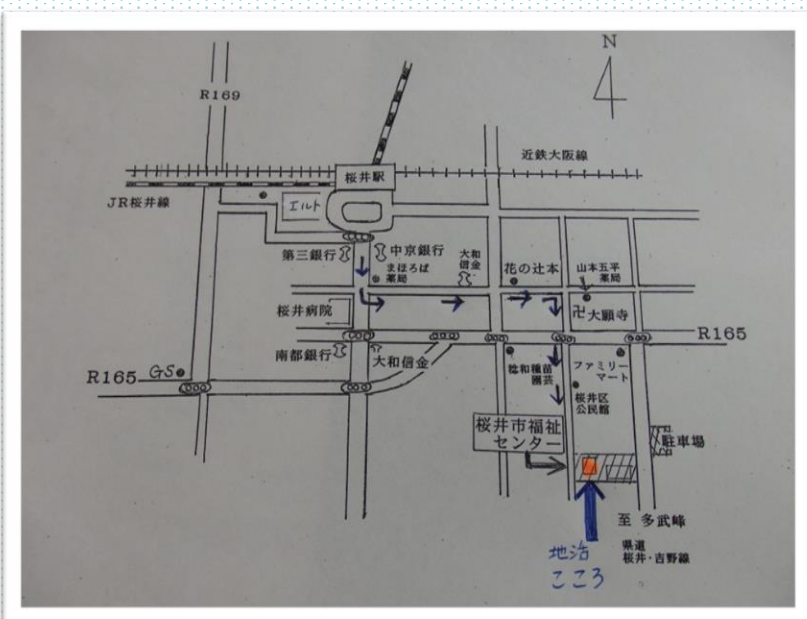
日	月	火	水	木	金	土
		13時半～ 1 体カづくり	2 13時半～ 2	3 13時半～ 3 ミーティング	4 10時～13時 4 昼食会	5
6	7	13時半～ 8 体カづくり	13時～16時 9 室内カラオケ	10 13時～16時 10 室内カラオケ	11 10時～13時 11 昼食会	12
13	14	13時半～ 15 体カづくり	16 13時半～ 16	17 13時半～ 17 ミーティング	18 10時～13時 18 昼食会	19
20 春分の日	21 振替休日	13時半～ 22 体カづくり	23 13時半～ 23	24 13時半～ 24 ミーティング	25 10時～13時 25 昼食会	26
27	28	13時半～ 29 体カづくり	30 13時半～ 30	31 13時半～ 31 ミーティング		

*開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。



駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。

地図



【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約10分
桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し道に沿って、本町通商店街を直進。
緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道)
信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「こころ」