



地域活動支援センター「こころ」

年明けのイベントは、2チームに分かれ、初詣へ行きました。

1月9日(木)は三輪の大神神社。

大鳥居前で写真を撮り、森林浴のパワーを頂きながら、境内にお参りました。今年一年も健康で幸せな日々でありますように、皆でお祈りしてきました。

また、狭井神社にも行きました。「薬井戸」と言われる井戸があり、三輪山から湧き出る御神水は万病に効くと評判とのこと。水を飲んだり、汲んで帰る人がたくさんおられました。

皆さん参られる機会があれば、空のペットボトルを持って行って下さいね。



1月15日(水)は談山神社。

談山神社の歴史にも触れ、境内から見える綺麗な眺望に皆で感動しました。障害者手帳を持参すると、拝観料が半額となります。



1月22日(水)は、1階の障害福祉サービスセンター「あゆみ」のイベントに参加させてもらい、ボランティアの方による腹話術を見ました。人形を動かし、声と表情を上手に作って私たちを楽しませて下さいました。物語の中にたくさんのジョークを交え、歌も皆で歌い、盛り上がりました。

《スタッフより》 下記の症状の方は、利用について、自己判断せず、来所前にまずスタッフに相談して下さい。

- * 風邪症状で医師が休息するように診断した場合
- * インフルエンザ、胃腸炎などの感染症
- * 同居内(家族)で感染症を発症しておられる方がいる場合

うがい・手洗いをきちんと行い、十分に体調管理に気を付けてください。
エチケットとして、マスクの着用をお願いします。



《メンバーさんより》

家にいると、余計なことをひとりで考えてしまい、落ち込むことがあります。が、「こころ」にいるとそれがなく、心身ともに楽になります。朝から夕方まで「こころ」で過ごす、良い意味で疲れて、夜は気持ちよく睡眠できます。

私にとって「こころ」は一つの居場所です。



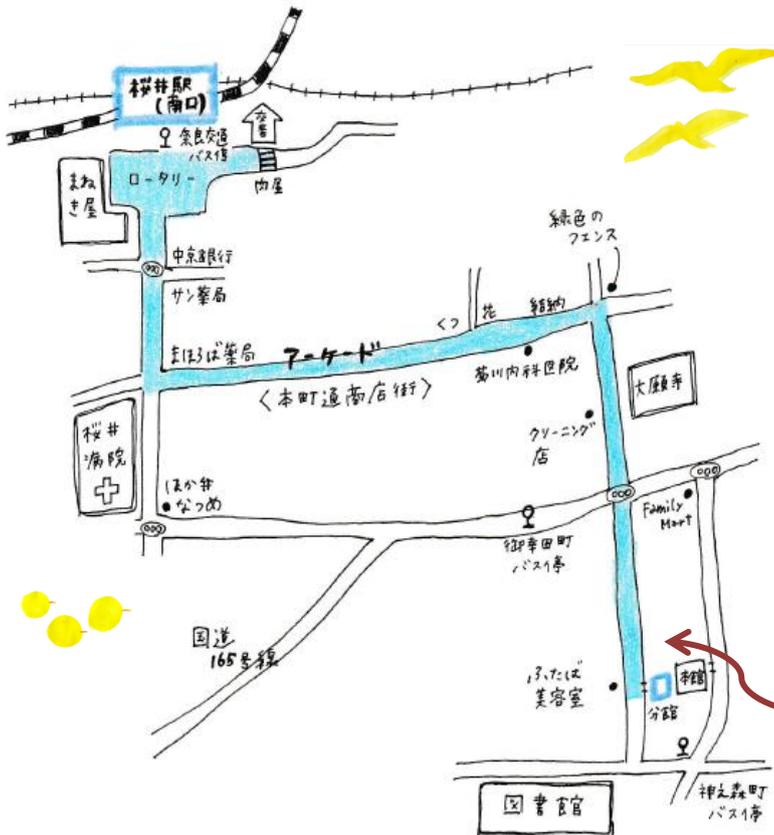
2月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					毎週金曜日 PM 女子会計画 	
3	4	5	6	7	8	9
節分	ものづくり	図書館の日	ミーティング	昼食会		
10	11	12	13	14		15
	建国記念の日		ミーティング	お菓子作り		16
17	18	19	20	21	22	23
	ものづくり		ミーティング	昼食会		
13時半～	24	25	26	27	28	29
DVD鑑賞	ものづくり	DVD鑑賞	ミーティング	昼食会	3月1日	3月2日

* 2/5(水) 図書館に行かれる方は、13時半に「こころ」に集合してください。

* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

地図 ... 駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。【徒歩でお越しの場合】



桜井駅下車 南口から徒歩約10分
 桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
 「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分

桜井市社会福祉協議会
 福祉センター分館 2階
 地域活動支援センター「こころ」

