



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

地域活動支援センター「こころ」



12月18日(水)、中央公民館の調理実習室を借り、ほっとスペースのメンバーの方々と一緒に、初めて合同調理を行いました。

今回のテーマは“クリスマスに似合うご馳走！！！”

メニューは、『鶏のトマト煮込み・チーズとろとろピザ・ホイップたっぷりパンケーキ』の三品に決めました。

皆で役割分担を決め、隣のスーパーに買い出しに行くチーム・鶏・ピザ・ケーキチームに分かれて作りました。三品とも手早く時間内に出来上がり、ゆったりと食事を楽しむことが出来ました。

ピザは、シーフードやマッシュルーム、ベーコン、コーン、ピーマンと具たくさん。女性メンバーは「おなか一杯・・・」男性メンバーは余ったピザのジャンケン争奪戦に燃えていました。

調理後は賞品を賭け、黒ひげゲーム・バランスゲームもしました。なかなか決着がつかず、ドキドキする場面もありました。



《スタッフより》

12月は、「こころ」の置き傘システム、コアリズムの腰回し体操、茶話会(15時～)が始まりました。



- * 昼食会は、焼肉定食、イカ焼きと焼きそば、牛丼、だし巻卵・豚汁・炊き込みご飯。メニューのレパートリーが広がってきました。調理器具も少しずつ揃ってきています。
- * 来年は、もっと色々な料理に挑戦していきたいです。

開所日時 9時30分～17時(月曜日～金曜日)

* 土、日、祝日、12月28日～1月5日は、お休みです。



迎

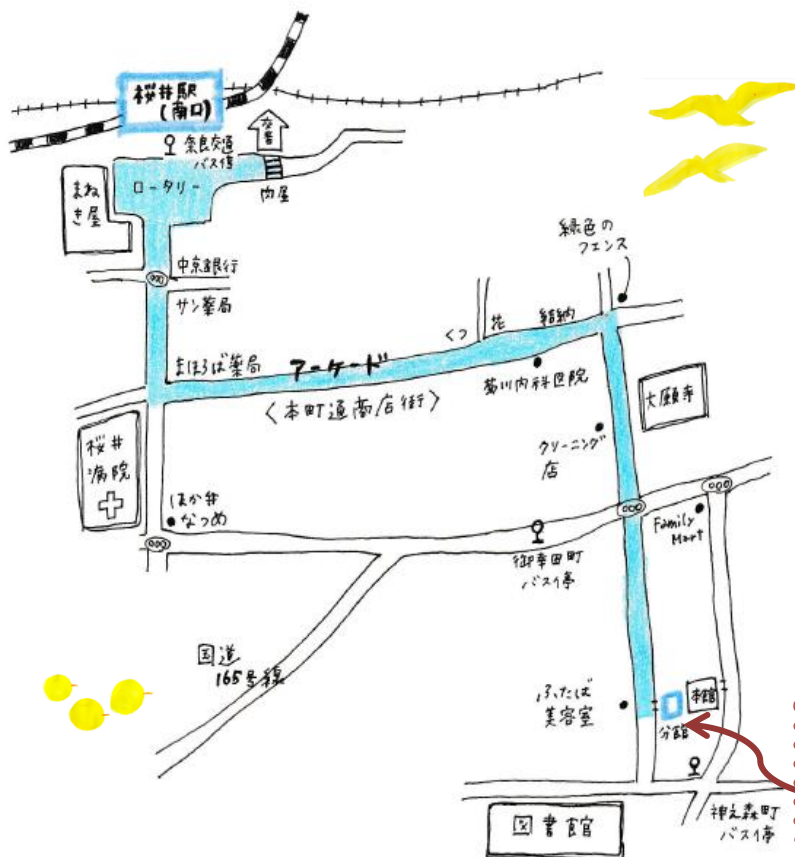
1月予定表

春



月	火	水	木	金	土	日
		1 元日	2	3	4	5
6 	7 書き初めの日	8	9 初詣① 大神神社	10 9時半～13時 昼食会	11	12
13 成人の日	14 ものづくり	15 初詣② 談山神社	16 ミーティング	17 9時半～13時 昼食会	18	19
20 AM 職員ミーティング	21 ものづくり	22 	23 ミーティング	24 9時半～13時 昼食会	25	26
27 	28 ものづくり	29	30 ミーティング	31 9時半～13時 昼食会	2月1日	2月2日

地 図 ……駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約 10 分

桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分

桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「こころ」

