



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センター cocoro



こころ室内では、メンバーさんどうし情報交換をされたり、読書、ジグソーパズル、ゲーム、ビーズ作り、絵のデッサン、手芸などをしながらご自分の時間を過ごされています。

女子のメンバーさんは、クリアプラ版でキーホルダー作りも挑戦をしました。プラ版に好きな絵を描き好きな色を塗りオープンで焼きます。焼き加減が難しく、良いチヂミ具合を見ながらオープンから取り出し形を整えます。みなさん、大成功(*^_^*) こころに飾り、お持ち帰りました。

手芸では、ポーチ、マスコット、シュシュ作りをしています。メンバーさんどうしで上手に仕上がる様に教え合えっしながら、お話ししながら好きな手芸を楽しまれています。手芸の好きな方、みんなで一緒に作りましょう。ご自分の好きな布地を持って、お好きな時間帯でしませんか。

《体カづくり》

♪ 火曜日の体カづくりは、みんなでラジオ体操第1、第2です。DVDのお手本を見ながら基本的な運動をして体をほぐしています。又、アームゴムで体、背中、足を柔軟に伸ばして、効き目が抜群! (^~)♪ バランスボールにもチャレンジ



《昼食会》

毎週金曜日に、昼食会をしています。ボランティアさんメンバーさんと共に買い物、調理、お食事、片付け、掃除をしています。毎週なので、「次は、何作ろう、何食べたい」とメンバーさんどうしで決めています。本で見た料理、テレビで見た料理、大好物な料理と、様々なメニューが食べられますよ。デザートも付いている時があります。ボランティアさん、メンバーさんといっしょに作りましょう☆☆☆



10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 13時半～	6 13時～16時	7 13時～16時	8 10時～13時	9	10
		体カづくり	カラオケ	カラオケ	昼食会	
11	12 13時半～	13	14 13時半～	15 10時～13時	16	17
	体育の日	体カづくり		ミーティング	昼食会	
18	19 13時半～	20	21 13時半～	22 10時～13時	23	24
		体カづくり		ミーティング	昼食会	
25	26 13時半～	27	28 13時半～	29 10時～13時	30	31
		体カづくり		ミーティング	昼食会	

* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。



地図

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約10分
桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、道に沿って、本町通商店街を直進。
緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道)
信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「こころ」

