

# こころ NEWS NO.7

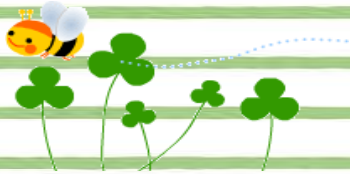


編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

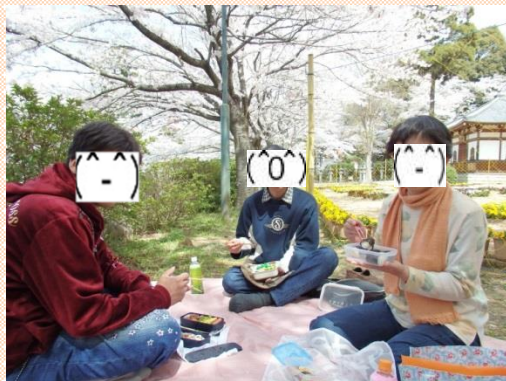
〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052



## Report

## 地域活動支援センター cocoro



また巡って来た新しい季節に、ワクワクしています。

“何かが新たに始まる予感・・・♪”

さて、先月の「こころ」を振り返ります。

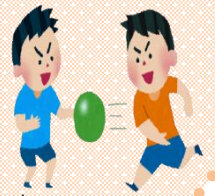


4月3日(木)は、阿部文殊院へお花見に出かけました。

天候も良く、お花見日和。「こころ」から徒歩で、ゆっくり景色を見ながら、30分ほどウォーキングしました。坂道が多く、途中でジュースを買って休憩もしました。

境内は桜が満開で、たくさんのお花見客で賑わっていました。寺院や池に浮かぶ金閣浮見堂が、とてもきれいでした。二つの古墳を見ながら、合格の門をぐり、展望台に登りました。大きな干支(馬)模様のパンジーの寄せ植えに驚きました。風に合わせて落ちてくる花びらを見ながら、皆でゆったりお弁当を食べました。いつもと違う場所は新鮮で、お互いの事を話すことも出来ました。

4月23日(水)は、室内運動で体を動かしました。天気が良かったので、汗をかきました。卓球・バドミントン・ボール投げと、誘い合いながら、笑顔で楽しみました。メンバーさんとスタッフ合同のドッジボール・久しぶりのハンカチ落とし(バドミントンの羽で)はとても盛り上がり、ひとりひとりの個性や仕草が出て、爽やかな良い表情が見られました。



\* 活動の写真は、「こころアルバム」に載せています!!! また、ご覧ください! ♡

### ◀ 相談支援事業所 こころ のスタッフより ▶

**ほっと・スペース** は、桜井市内に住んでいる精神障がい者手帳を持っている方で、主に統合失調症の方を対象とし、茶話会やハイキング、スポーツ、料理教室などのイベントを月1回 開催しています。精神障がいのある仲間が悩みを語り合ったり、家族以外の人と交流できる場です。

- < 開催日 > 毎月 第3水曜日 13:30~
- < 場所 > 桜井市中央公民館ロビーに集合
- < 問い合わせ先 > 相談支援事業所「こころ」
- < TEL > 0744-46-5144



ほっと・スペース お花見の様子

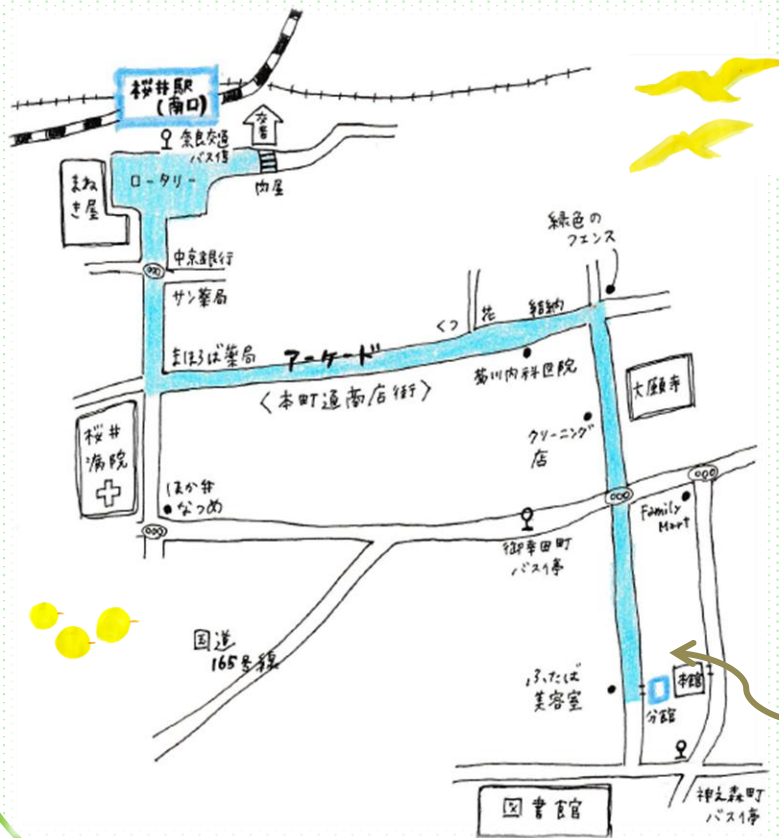
# 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	13時半～ 1	10時半～  2	3
				ミーティング	長谷寺ぼたん	
4	5	6	7	13時半～ 8	10時～13時 9	10
						
 HAPPY MOTHER'S DAY!	11 13時半～ 12	AM ものづくり 13	14	13時半～ 15	10時～13時 16	17
	図書館の日 	PM ウォーキング		ミーティング	昼食会	
18	19	AM ものづくり 20	13時半～ 21	13時半～ 22	10時～13時 23	24
		PM ウォーキング	ほっとスペース	ミーティング	昼食会	
25	26	AM ものづくり 27	28	13時半～ 29	10時～13時 30	31
		PM ウォーキング		ミーティング	昼食会	

\* 5/12(月) 図書館に行かれる方は、13時半に「こころ」に集合してください。

\* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

地 図 …… 駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。【徒歩でお越しの場合】



桜井駅下車 南口から徒歩約10分  
 桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線  
 「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分

桜井市社会福祉協議会  
 福祉センター分館 2階  
 地域活動支援センター「こころ」