



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センター cocoro

【メンバーKさんより ☆ 先月のこころ 振り返り】

6月6日(土)は、芝公園で市民ふれあい福祉まつりがありました。私は、毎年参加しています。「こころ」のポスター展示も見れました。模擬店もあり、うどんやみたらし団子も買って食べました。その他にも、牛乳パックで小物を作る等、ものづくりのイベントがありました。ちなみに、市長さんにも会えて、握手をしてもらえましたよー！ v(^▽^)v

6月18日(木)は、室内wiiカラオケでした。今回はたくさん歌いました。来所していたメンバーが多く、予約曲数があり、順番がなかなか回ってきませんでした。次回7月のカラオケが今から楽しみです。

毎週火曜の午後は、体力作りでヨガマットを敷き、ストレッチや運動をしました。腹筋が出来なくなっていました。体を動かすと、気分転換になりました。



【木曜ミーティングで決まった事】 ⇒ 詳しくは、こころの回覧板をご覧ください。

☆室内カラオケ・・・頻度が月2日(水・木曜日)と決まりました。

☆メンバーの名札の作成・・・入口横に設置しています。

つけたい方は各自で氏名を記入してください。

☆木曜ミーティングで「皆で一緒に外出して楽しみたい」とお話が出ました！

外出の日



行先	イオンモール橿原 (買い物・フードコートで昼食)
----	--------------------------

日程	7月2日(木)
----	---------

集合場所・時間	JR 桜井駅 改札前、午前10時
---------	------------------

予定	行き☆JR 桜井 10:09 発⇒金橋 10:19 着
----	-----------------------------

・徒歩で金橋駅～イオンモール橿原へ移動

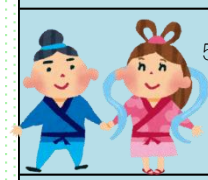
帰り☆JR 金橋 15:33 発⇒桜井 15:42 着(現地解散)

持ち物	電車代(桜井～金橋 往復 420 円)、その他各自、買い物代・昼食代等。
-----	--------------------------------------



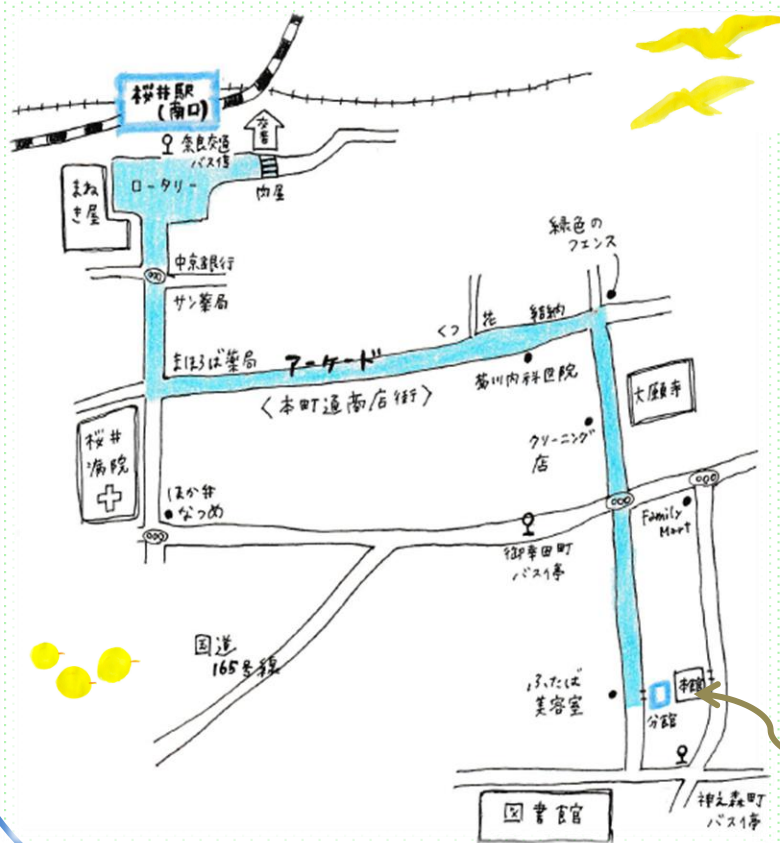
※参加される方は7月1日(水)17時までに、スタッフへお伝えください。

7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 10時～16時 2	10時～13時 3	 4
				外出の日	昼食会	
 5	6	13時半～	7	8 13時半～14時 9	10時～13時 10	11
		体カづくり		ミーティング	昼食会	
12	13	13時半～	14 13時～16時 15	13時～16時 16	10時～13時 17	18
		体カづくり	室内カラオケ	室内カラオケ	昼食会	
19	20	13時半～	21	22 13時半～14時 23	10時～13時 24	25
	海の日	体カづくり		ミーティング	昼食会	
26	27	13時半～	28	29 13時半～14時 30	10時～13時 31	
		体カづくり		ミーティング	昼食会	

*開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

地 図 ……駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。【徒歩でお越しの場合】



桜井駅下車 南口から徒歩約10分
 桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
 「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会
 福祉センター分館 2階
 地域活動支援センター「こころ」