



地域活動支援センター「こころ」

ボーリング大会！！！！



KOKORO ● OLYMPIC

11月13日(水)に、イベントのボーリング大会を、「こころ」の隣の福祉センター分館2階 ボランティア室を貸し切って行いました。手動のピン直し、手書きのスコアつけ、ガーターが無いことに苦笑いをしつつ、メンバー皆で対戦しました。午前戦と午後戦に分け、休憩時間も取りながら行いました。ボールの投げ具合やコースを考え、予測することは難しかったですが、回数を重ねると、スペアやストライクもたくさん出て、久しぶりのボーリングで良い運動が出来ました。メンバーさんがひとつとなり、楽しいひと時となりました。



開所日時 9時30分～17時(月曜日～金曜日)

* 土、日、祝日、12月28日～1月5日は、お休みです。

《メンバーさんより》

10月に「こころ」が開所し、たくさんの人達が集まりました。

11月12日(火)は、プラモデルやレザークラフト、編み物などを作る「ものづくりの日」を開催。

毎週火曜日は、「ものづくりの日」。みんな各自好きな材料(キット・糸・革など)を持ち寄ります。

通う場所が在るということは、ありがたいもの。同じ病気の悩みを分かり合える仲間達とのんびりマイペースにほっこりできる場所ができました。

もっと多くの方に「こころ」に来てもらい、のんびり時間を体験してもらいたいです。



* 毎週金曜日は、「料理の日」。

メンバーさんの投票でメニューが決定します。毎週何を作って食べるのか、何に決まるのかドキドキです。今月は、「きのこパスタ&パンブキンスープ」「がっつりカツ丼&お味噌汁」「豚のしょうが焼き&お味噌汁」「マーボー豆腐丼&パリパリぎょうざ&お味噌汁」等ボリューム満点！！『もうお味噌汁の作り方、覚えたで一』との声も。少しずつ自信も出てきました。皆で作って、一緒に食べるのは美味しいですね。



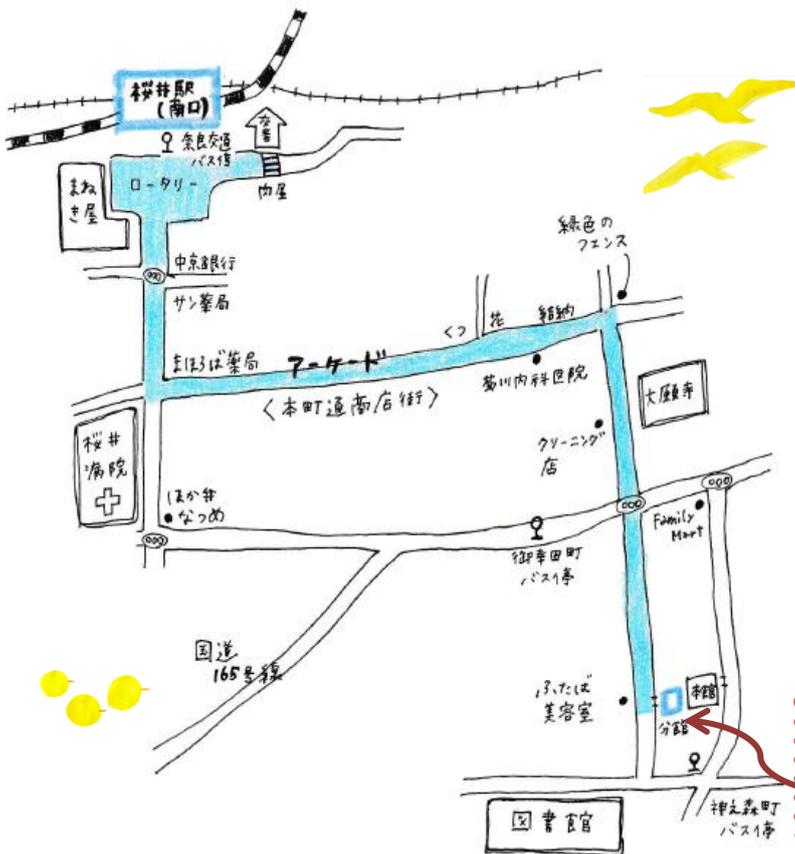


12月予定表



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	9時半～13時 6	7	8
	ものづくり		ミーティング	昼食会		
9	10	11	12	9時半～13時 13	14	15
	ものづくり		ミーティング	昼食会		
AM 16	17	18	19	9時半～13時 20	21	22
職員ミーティング	ものづくり	クリスマス会	ミーティング	昼食会		
23	24	25	26	9時半～15時半 27	28	29
天皇誕生日	ものづくり		ミーティング	昼食会・大掃除		
30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日

地 図 …… 駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約10分

桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分

桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「こころ」

