



## こころ NEWS

NO.17 ♥

編集発行:社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会  
地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052



## Report

## 地域活動支援センター cocoro

2月6日(金)の昼食会はハヤシライスでした。皆で育てているラディッシュを使い、彩りの良い野菜サラダになりました。ちなみに遊び心で雪だるま風にしてみました！



2月10日(火)は、駅前のチヨダボウルでボウリング大会をしました。「こころ」からウォーキングがてら、徒歩で行きました。現地で集合したメンバーさんも加わり、総勢10名♪

2チームに分かれ、2ゲームのプレイを楽しみました。ストライクを狙い力強く投げたり、ボウルが真ん中に行くよう教え合ったり、待ち時間はこっそり投げるイメージ練習をしたり、あっという間に時間が過ぎました。話も弾み、写真もたくさん撮り合いました。翌日の筋肉痛はどうでしたか・・・？



## 【Kさんのひとこと】



20代の頃、職場の皆とチヨダボウルに行った思い出があります。今回は皆で初めて行き、少し緊張しうまく投げられませんでした。ボウルが重くて、練習を何回もしました。皆楽しく、笑いがあって良かったです。



## 【Tさんのひとこと】



久しぶりのボウリングでした。  
みんなの雰囲気  
とてもよくて、盛り上がった！

## ♪ 外食・ショッピング ♪

日時：3月6日(金) 11時～15時半  
※現地集合、現地解散です！

集合場所：桜井イオンの マクドナルド前



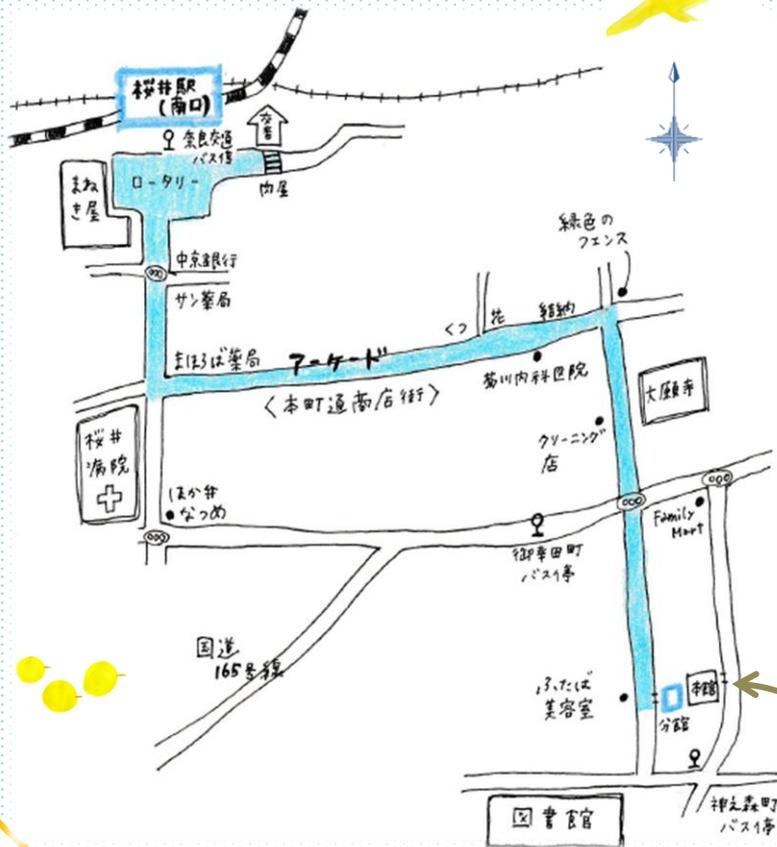
# 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 13時半～	5 11時～	6 7
		ものづくり		ミーティング	ショッピング	
	8	9	10	11 13時半～	12 10時～13時	13 14
		ものづくり		ミーティング	昼食会	
	15	16	17	18 13時半～	19 10時～13時	20 21
		ものづくり		ミーティング	昼食会	
	22	23	24	25 13時半～	26 10時～13時	27 28
		ものづくり		ミーティング	昼食会	
	29	30	31			
		ものづくり				

\*開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

## 地図

駐車場はありませんので、  
お車でのご通所利用はご遠慮下さい。



### 【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約10分  
桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道)信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

### 【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線  
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会  
福祉センター分館 2階  
地域活動支援センター「こころ」