



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「ココろ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

## 地域活動支援センター 「ココろ」OPEN!



桜井市より委託を受け、10月1日に地域活動支援センター事業を開始しました。地域活動支援センターとは、精神障がいをお持ちの方を対象に日中、プログラム活動を通してメンバーさん同士や地域と交流を行う場所です。プログラム内容は、昼食会・ミーティング・DVD鑑賞・運動・創作活動などです。

自宅以外で過ごせる居場所づくりを念頭に置いて、過ごしやすい雰囲気を作ろうと、ゆったりできるスペースや優しい色合いの家具をたくさん置いています。また、スタッフは2名常勤していますので、いつでも気軽に相談をしていただけます。利用料は無料です。(但し、活動に係る材料費等は、実費負担があります。)

見学や体験利用など、問い合わせもお待ちしております。 **開所日時** 9時30分～17時(月曜日～金曜日)

\*土、日、祝日、12月29日～1月3日はお休みです。



「ココろ」が開所してから、早いもので1か月が経ちました。メンバーさんも徐々に増え、和気あいあい。明るい雰囲気になってきましたね。



10月11日は、初イベントの「弾き語りコンサート」! なんと千葉県から島村楽器コンテストにて優勝された深沢繁人さんが来られました。深沢さんの爽やかな声とトークにすっかり魅了され、時間があっという間に過ぎました。メンバーさんが『シャボン玉の歌が良かった、感動した!』、『会場全員でふるさとを歌ったことが楽しかった!』とニコニコ話されていたことが印象的でした。コンサート終了後も、拍手喝采でアンコールがありました。

**毎週金曜日**は、お楽しみの昼食会。今月のメニューは、「カレーライス&野菜サラダ」、

「ふわふわオムライス&フルーツヨーグルト」、「親子丼&お味噌汁&お漬物」、

「八宝菜&中華風たまごスープ」でした。本当においしい料理が出来、びっくりしましたね。メンバー皆さんのチームワークが良く、テキパキ率先して調理をされておられ、ちょうどお昼12時に完成しました。

先月は台風が多く、天気も荒れ模様…。急に秋も深まり、急に肌寒くなってきました。体調を崩さないよう、お気をつけ下さい。



# 11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				9時半～13時 1	2	3
				昼食会		
4	5	6	7	9時半～13時 8	9	10
				昼食会		
振替休日				9時半～13時 15	16	17
11	12	10時～16時 13	14	昼食会		
		ボーリング大会				
AM	18	19	20	21	22	23
職員ミーティング				9時半～13時 22	23	24
				昼食会		
25	26		27	28	9時半～13時 29	30
					昼食会	

地 図 ……駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】 桜井駅下車 南口から徒歩約10分

桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線  
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分

桜井市社会福祉協議会  
福祉センター分館 2階  
地域活動支援センター「こころ」

