

編集発行：社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会
地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL:0744-45-1030 FAX:0744-46-5052

Report

地域活動支援センターCocoro

7月16日(水)は、ほっとスペースのメンバーさんと合同で 流しそうめん を楽しみました。



夏

らしく竹の筒で行いました。トッピングの具材も、ねぎ・みょうが・大葉等たくさんです。

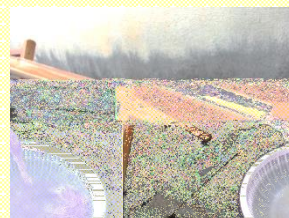
「こころ」の外でテントを立て、日よけを作り、準備万端！

筒を流れるそうめんは、思っていた以上に早く、箸で掴むのが一苦勞でした。

ザルに貯まったそうめんも冷えて美味しかったです。甘いスイカも食べました。

皆さん「お腹いっぱい食べたわー」「風があったから、涼しかった」と笑顔でした。

なかなかする機会のない竹筒での流しそうめん♪また来年もしたいですね。



7月18日(金)昼食会は、「こころ」で育てたミニトマトを使い、焼鮭定食を作りました。7月に入り、

ミニトマトがぐんぐん育ち、たくさん収穫できています。

これも、メンバーの皆さんがお互いに声を掛け合い、脇芽を取ったり、支柱や肥料をおいたり、水やりを欠かさずして下さったおかげですね♪

肝心の味は、「思ってたんより、酸っぱいわー」や「新鮮でおいしかった」と賛否両論です。



《スタッフより》

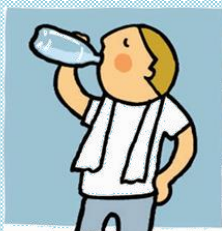
梅雨が明け、暑い日が続いています。

熱中症にかからないよう

皆さん、気を付けてくださいね。

！予防のコツ！

- ① 涼しい服装
- ② 日陰を利用
- ③ 日傘・帽子
- ④ 水分・塩分補給



《出来上がったものづくり作品》



「名前募集中のネコ」

「本田圭佑選手」

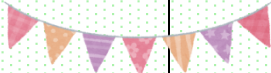


色鉛筆で全て仕上げられました。

こころに展示していますので、

繊細なタッチをじっくりご覧ください♪

8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					9時半～13時 1	2
					昼食会	
3 13半～15時 4		5	6 13時半～ 7	9時半～13時 8	9	
	図書館の日	ものづくり	ミーティング	昼食会		
10	11	12	13 13時半～ 14	15	16	
		ものづくり	ミーティング			
17	18	19	20 13時半～ 21	9時半～13時 22	23	
		ものづくり	ミーティング	昼食会		
24	25	26	27 13時半～ 28	9時半～13時 29	30	
		ものづくり	ミーティング	昼食会		

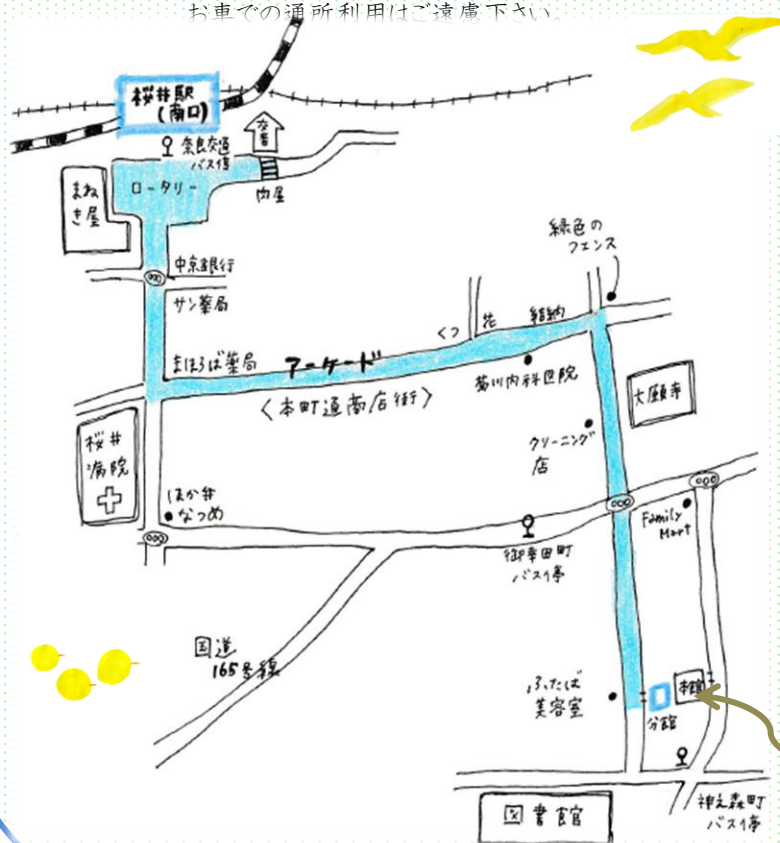
* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。

* 8/4(月) 図書館に行かれる方は、13時半に「ころ」に集合してください。

地図

駐車場はありませんので、

お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約 10 分

桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線

「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「ころ」