平成 27 年 8 月 1 日

こころ NEWS NO.22

編集発行：社会福祉法人　桜井市社会福祉協議会
地域活動支援センター「こころ」
〒633-0091　奈良県桜井市大字桜井 535-1
TEL：0744-45-1030　FAX：0744-46-5052

Report　地域活動支援センター cocoro

7月2日（木）は、**外出レクリエーション**で、**イオンモール橿原**へ出かけました。桜井駅に集合し、ＪＲ電車に乗り短時間で着きました。ワンマン運転で扉が開かず、驚きました。

タイミング良く 夏 のバーゲンをしており、安く買い物が出来ました。フードコートで昼食。午後は、「良い映画が上映していたら、見たいなー」と話が出て、皆で話題の『海街 diary』を鑑賞しました。綾瀬はるかのしっかり者の長女を中心とした四姉妹の人生に考えさせられるものがありました。とても温かい気持ちになりました。デジカメや写メも撮り、良いひと時でした。

7月15日（水）、16日（木）は、**室内カラオケ**でした。午後１時～4 時まで歌い放題です。懐かしい曲から今の人気曲まで（小林旭、アニメ曲、ドリカム、乃木坂 48、Green、西野カナ）等多数のアーティスト曲が次から次へと予約～予約です。メンバーさんが歌っておられると皆さんは、自然と口ずさんだり、拍手されたりと和やかな時間が流れました。時間が来て【デューエット曲を入れたのに】と・・・声もあり残念な気持ちでした。来月もみなさん、ご参加くださいね(*^_^*)

流しそうめん

☆今年も「ほっとスペース」と合同で、**流しそうめん**を行います。本格的に竹のそうめん台を使います。**参加費 300 円。**

8 月 19 日（水）　11 時半～　福祉センター北側にて。**事前申し込み（8/17 締切）**

≪メンバー　Kさんより≫

イオンモール橿原では、お昼にうどんを食べました。サラダマリネ風で、さっぱりして美味しかったです。
映画は、複雑な家庭環境だったけど良かったです。
買い物で夏の可愛いサンダルを兄に買ってもらいました。楽しかったです。
次は、もっと皆集まればいいなぁー！

ボランティアさん　8 月 来所日のお知らせ

「こころ」に、ボランティアさんが来て下さいます。
一緒に語り合ったり、ご飯を作ったり、運動したり　☆

8月10日（月）、11日（火）、13日（木）、14日（金）
17日（月）、21日（金）、28日（金）

※詳細はスタッフへお聞きください。

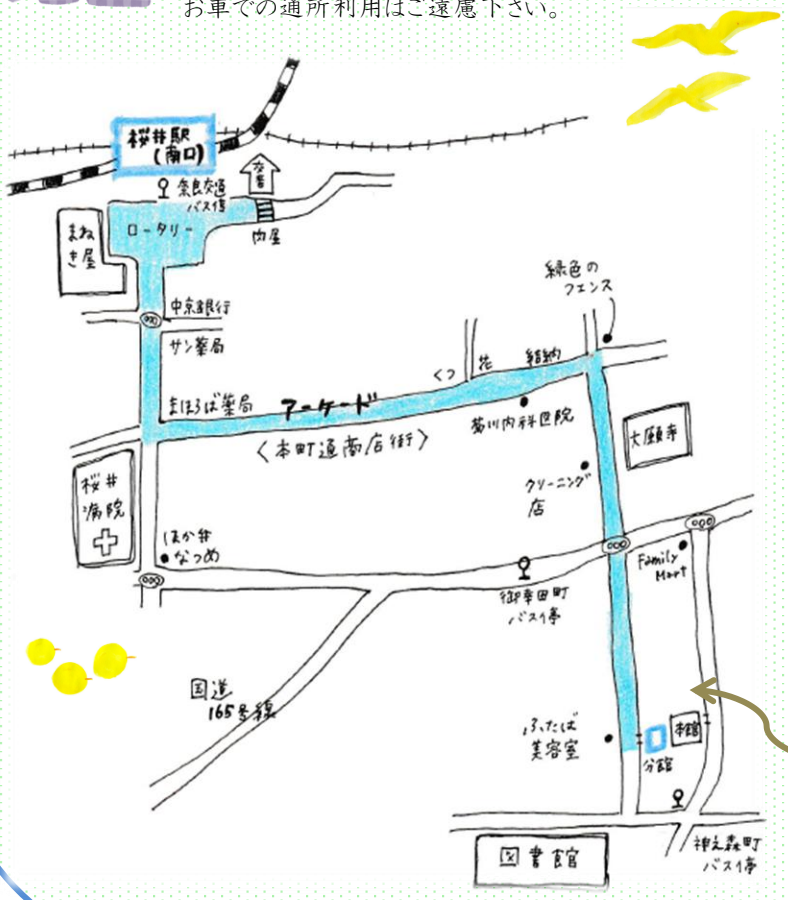
8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	10時～13時 7	8
		PM 体力づくり			昼食会	
9	10	11	13時～16時 12	13時～16時 13	10時～13時 14	15
		PM 体力づくり	室内カラオケ	室内カラオケ	昼食会	
16	17	18	11時半～ 19	13時半～ 20	10時～13時 21	22
		PM 体力づくり	流しそうめん	ミーティング	昼食会	
23	24	25	26	13時半～ 27	10時～13時 28	29
		PM 体力づくり		ミーティング	昼食会	
30	31					

＊開所日時：9時30分～17時（月曜日～金曜日）。 土、日、祝日は、お休みです。

地図

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車　南口から徒歩約10分

桜井駅（南口）より、交番前の横断歩道を渡り、
「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、
アーケードに沿って、本町通商店街を直進。
緑色のフェンスが見えたら、右折。（細い道）
信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。
（右側に「ふたば美容室」があります。）

【バスでお越しの場合】

・奈良交通（桜井市コミュニティバス）多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車　徒歩約1分

桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館　2階
地域活動支援センター「こころ」