



こころ NEWS

NO.13



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センター cocoro



10月7日(火)、8日(水)は、室内カラオケでした。

自分の得意とする曲を選ばれ、声がかすれるまで熱唱される方、「この曲を歌ってみよう」とチャレンジされる方と様々でした。今回は二日間に分かれ開催したので、男女問わず、たくさんのメンバーさんが集まりました。ひとつの気分転換(ストレス発散)になればと思っています。



10月17日(金)は、昼食会で 豚バラと白菜のミルフィーユ鍋 を作りました。プランターで育てていたネギも使いました。「小栗旬くんが、CMでやってたやつやなあー」「出汁が出て、美味しいわ」「今年、鍋初めてやわ。うれしいわ。」「意外と簡単にできるんやね」と好評でした。シメはうどん美味しくお腹いっぱい頂きました。食欲の秋、到来です！

クリスマスツリーの飾りつけに羊毛フェルトで手作りの飾りをメンバーで作成しています。やっと半分程出来上がりました♪チクチク楽しいですよー！



《スタッフより》

ミーティングで「体重計を置いて欲しい」という希望が多くあがったので、ついに体重計を購入しました！日々の健康維持のために、皆さん活用してくださいね。体重の他に基礎代謝や体脂肪率、体年齢も分ります。



《メンバーより》

こころを利用するようになって、2か月が経ちました。羊毛フェルトでカラフルな雪だるまを作ったり、カラオケを歌ったり、初めて会うメンバーさんともおしゃべりをたくさんしました。テレビも自由に見られるので、ゆっくりできます。自転車で来ているので、良い運動にもなります。

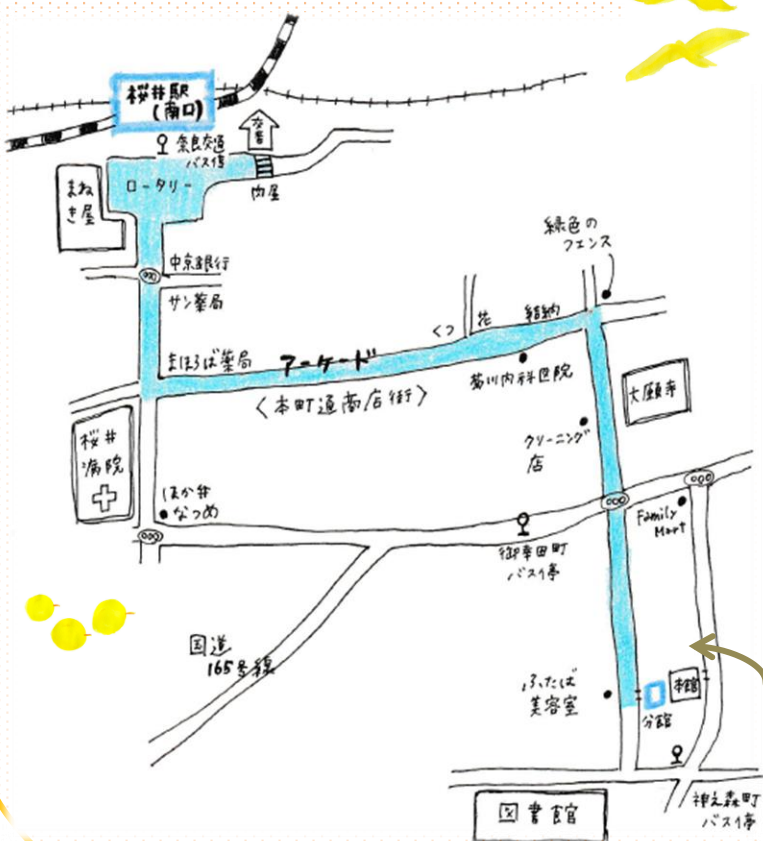


11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	13時半～	6 9時半～13時	7 8
	文化の日	ものづくり		ミーティング	昼食会	
9	10	11	12	13時半～	13 9時半～13時	14 15
		ものづくり		ミーティング	昼食会	
16	17	18	1周年	19	20 9時半～13時	21 22
		ものづくり	バーベキュー		昼食会	
23	24	25	26	13時半～	27 9時半～13時	28 29
勤労感謝の日	振替休日	ものづくり		ミーティング	昼食会	
* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。						

地図

駐車場はありませんので、
お車での通所利用はご遠慮下さい。



【徒歩でお越しの場合】

桜井駅下車 南口から徒歩約 10 分
桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「こころ」