

ae こころ NEWS No.8



編集発行: 社会福祉法人 桜井市社会福祉協議会

地域活動支援センター「こころ」

〒633-0091 奈良県桜井市大字桜井 535-1

TEL: 0744-45-1030 FAX: 0744-46-5052

Report

地域活動支援センター cocoro



5月2日(金)は、晴天の中、長谷寺にぼたん鑑賞へ行きました。初めて皆で電車に乗り、外出しました。日傘を差しながら、草もちを試食し、ゆっくり歩きました。長谷寺正面で記念撮影し、登廊から339段の階段を上り、本堂を目指しました。本堂は国宝指定されており、御本尊:十一面観世音菩薩は、10メートルあり大きく迫力がありました。メンバー皆さん、熱心に手を合わせ、お祈りをしました。景色も緑がとても綺麗で、空気も澄んで最高でした。住職の方から長谷寺の由来や見どころを聞くこともできました。

5月26日(月)は、皆でミニトマトの苗を

植えました。スイートハートやフルーツルビー、黄色のトマトも植えました。「園芸っていいなあ」「次はトマトを植えて、手作りのケチャップを作りたいな」と盛り上がりました。昼食会のサラダの彩りにぴったりです。地活ところがある福祉センターは、南向きで日当たりが良いので、収穫が今から楽しみです。



《スタッフより》

ディズニー映画 アナと雪の女王 が話題ですね。

————— Let it Go より —————

♪『戸惑い 傷つき 誰にも打ち明けずに
悩んでた それも もうやめよう
ありのままの姿見せるのよ ありのままの自分になるの』

これでいいの 自分を好きになって
これでいいの 自信信じて 光、浴びながら歩き出そう

こころでもBGMで流しています。一緒に歌いませんか?(♡)



《メンバーより》

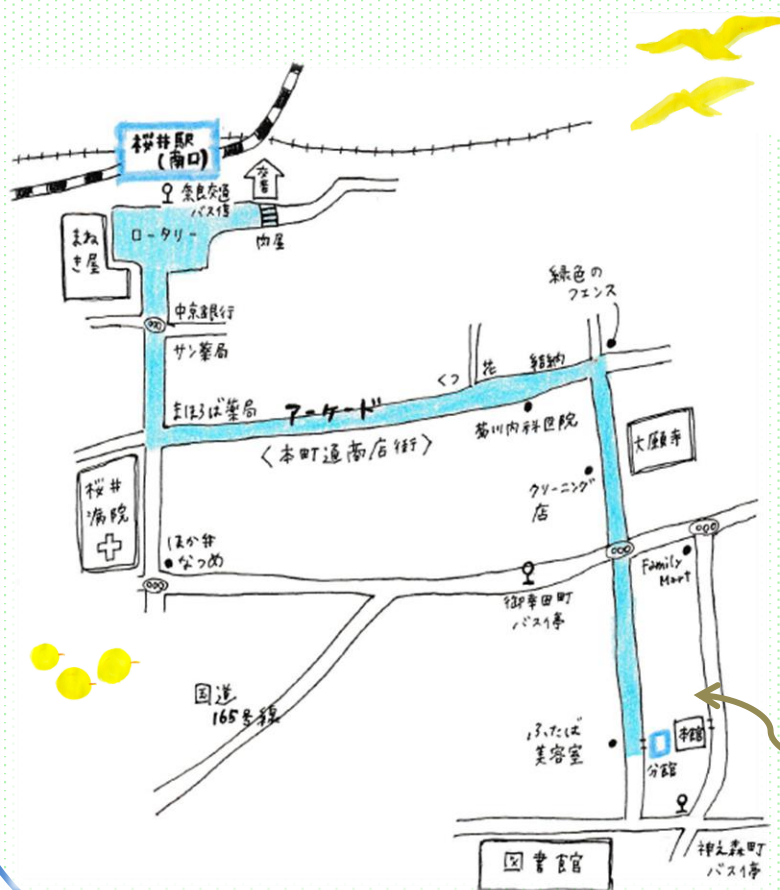


病院の相談員さんに紹介してもらって、「こころ」を利用するようになりました。今までは親とばかり話し、話題もマンネリでした。家から一歩踏み出したら、色んな人と出会えました。おしゃべりしたり、一緒にご飯を食べたり、一日楽しく過ごすことが出来ています。雨の日が少なくなるように、てるてる坊主を作りました。

6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 AM ものづくり 3 PM ウォーキング	4 13時半～ 5	ミーティング	外食の日	6 市民ふれあい 7 福祉まつり 
8	9 AM ものづくり 10 PM ウォーキング	室内 カラオケ 	11 13時半～ 12	ミーティング	9時半～13時 13 昼食会	14
15	16 AM ものづくり 17 PM ウォーキング	18 13時半～ 19	ミーティング	ショッピングの日	20	21
22	23 AM ものづくり 24 PM ウォーキング	25 13時半～ 26	ミーティング	9時半～13時 27 昼食会	28	29
29		30	* 開所日時：9時30分～17時(月曜日～金曜日)。土、日、祝日は、お休みです。 * 6月7日(土)10時～14時 「市民ふれあい福祉まつり」 桜井市民体育館にて、雨天決行 こころは、活動の様子をパネル展示しています。是非、お越しください。			

地 図 ……駐車場はありませんので、お車での通所利用はご遠慮下さい。【徒歩でお越しの場合】



桜井駅下車 南口から徒歩約10分
桜井駅(南口)より、交番前の横断歩道を渡り、「中京銀行」方面へ。「まほろば薬局」の角を左折し、アーケードに沿って、本町通商店街を直進。緑色のフェンスが見えたら、右折。(細い道) 信号を渡り、直進。福祉センターは左側にあります。(右側に「ふたば美容室」があります。)

【バスでお越しの場合】

・奈良交通(桜井市コミュニティバス)多武峰線
「桜井駅南口」⇒「神之森町」下車 徒歩約1分



桜井市社会福祉協議会
福祉センター分館 2階
地域活動支援センター「こころ」